

تابستان نزدیک است؛ مثل همیشه روزهای گرم و بلند از پی هم می‌آیند و مثل همیشه جمله‌ای که همه‌ی پدران و مادران با آن آشنا هستند: «حوصله‌ام سر رفته.»

بیاییم چند پیشنهاد را که می‌تواند از بی‌حوصلگی فرزندان جلوگیری کند، بخوانیم!

■ اگر در نزدیکی شما و یا در فامیل، کسانی هستند که تمایل دارید با آنان رفت‌وآمد کنید، می‌توانید گاهی فرزند خود را به‌همراه آنان، به پارک یا موزه و آثار باستانی شهرتان ببرید. این حرکت، نه تنها باعث می‌شود فرزندان تعامل اجتماعی را بیاموزد، بلکه به‌صورت غیرمستقیم، آموزش هم‌یاری، مسؤلیت‌پذیری، در کنار دیگران بودن و آشنایی با مفاخر سرزمین خویش نیز می‌باشد.

■ بعضی از کودکان به آشپزی علاقه دارند. گاهی اجازه دهید در کنار شما و زیر نظرتان، آشپزی کنند. هدف از این کار، گسترش علاقه‌ی فرزند شما به کار مورد علاقه‌اش و هم‌چنین یادگیری و آموزش مهارت‌ها برای زندگی است.

■ گاهی اجازه دهید با دوستانش تلفنی صحبت کند. با او از خاطرات مدرسه‌اش صحبت و از خاطرات خود نیز تعریف کنید. با یکدیگر درد دل کنید، بخندید و شاد باشید. شادی را باید به‌وجود آورد نه این که منتظر آن نشست!

■ تابستان، به معنای بی‌کاری نیست. تابستان، درحقیقت فرصتی است تا بچه‌ها کارهایی را که دوست دارند، انجام دهند پس قدر وقت خود و ارزش تابستان را بدانید. تابستان، فرصتی است که در آن می‌توانید به فرزندان نزدیک‌تر شده و با آرامش و حوصله، راه و رسم زندگی را به او بیاموزید.

شیرین بهادر (سپهری)

■ فرزندان‌تان را با کتاب آشنا کنید. کتاب، بهترین دوست و سودمندترین وسیله برای بچه‌هاست؛ به‌خصوص اگر از کودکی با کتاب آشنا شده باشند، در نوجوانی می‌توانند اوقات فراغت خود را با آن پر کنند. با توجه به مقطع تحصیلی و سنی آنان، برای‌شان کتاب بخرید. اصلاً می‌توانید با هم به نزدیک‌ترین کتاب‌فروشی بروید و چند کتاب را با توجه به سلیقه‌ی فرزندان انتخاب کنید. این کتاب‌ها می‌توانند به‌صورت کتاب کار، کتاب نقاشی، کتاب رنگ‌آمیزی اعداد، شکل و یا به‌صورت هفته‌نامه، پیک، روزنامه، مجله و... باشند.

■ فرزندان‌تان را در کلاس ورزش ثبت‌نام کنید. ورزش نه تنها باعث تقویت جسم و عضلات بدن می‌شود، بلکه اعتمادبه‌نفس، خلاقیت، تفکر و حافظه‌ی او را نیز تقویت می‌کند.

■ هفته‌ای یک‌روز حتماً با فرزندان بازی فکری کنید. کم‌کم همین بازی فکری، نیروی تفکر فرزندان را تقویت می‌کند و بعدها می‌بینید که فرزندان خودش، بازی اختراع می‌کند!

■ اگر تعداد فرزندان‌تان زیاد است و نام‌نویسی آنان در کلاس‌های مختلف، برای‌تان مقدور نیست، با خلاقیت خود، در خانه کلاس بگذارید! بله، تعجب نکنید. با آوردن افراد موفق و خلاق که در نزدیکی شما زندگی می‌کنند، می‌توانید به فرزندان‌تان آموزش‌های لازم و یا حتی مهارت‌های زندگی را بیاموزید. از همسایه، فامیل، دوست و آشنا کمک بگیرید.

حتی شاید خودتان هم بتوانید معلم در خانه باشید!

■ همیشه سعی کنید نزدیک‌ترین مکان مطمئن را برای فرزندان انتخاب کنید که هم هزینه‌ی رفت و آمد نداشته باشد و هم امنیت فرزندان را تأمین کند. مساجد و مدارس، پایگاه‌هایی هستند که می‌توانند به شما در این زمینه کمک کنند.

■ فیلم‌های جذاب و دیدنی، سی‌دی‌های آموزشی و سرگرم‌کننده و بازی‌های خلاق و هیجان‌انگیز می‌توانند گه‌گاه اوقات فراغت فرزند شما را پر کنند.

اوقات ما فراغت بچه‌ها!

زندگی خود را هر فمندان کن و برای رسیدن به هدف‌هایت تلاش کن. «رابینز»