



از کوهپایه هم لذت ببرید. زندگی یعنی مسیر رسیدن به هدف، نه خود هدف. یادمان باشد که باید هر لحظه شاد باشیم و خودمان را به خاطر کوچک‌ترین حرکتی، تشویق کنیم و همسر و فرزندانمان را نیز به محض رسیدن به کوچک‌ترین موفقیتی، تشویق کنیم.

اگر منتظر باشید تا همسر یا فرزندان‌تان همانی شوند که شما می‌خواهید و بعد تشویق‌شان کنید، باید تا آخر عمر، منتظر باشید و این آرزو را با خود به آن دنیا ببرید! چون هیچ‌کس این‌گونه تغییر نمی‌کند.

پس یادتان باشد دست از کمال‌خواهی بردارید. شما باید در همه‌حال، از زندگی‌تان لذت ببرید و همین شادی و احساس خوب است که باعث می‌شود قانون جذب، اتفاقات خوب و موقعیت‌های عالی را برای‌تان به‌وجود بیاورد.

خودتان را به خاطر خدایی که در درون‌تان هست، دوست داشته باشید. برای خودتان ارزش قائل شوید و تشنه‌ی محبت دیگران نباشید. هیچ‌گاه نخواهید که ارزش شما، به‌وسیله‌ی دیگران تعیین شود. خودتان ارزش خود را تعیین کنید و به خودتان افتخار کنید.

خودتان را دوست دارید

جهان و مردمش تا شمارا دوست دارند

خودتان را چه‌طور می‌بینید؟ خوش‌اخلاق، زشت، تنبل، باهوش، ضعیف، مریض، شاد، افسرده، بی‌عرضه و یا...

آیا فکر می‌کنید این‌ها مشخصات شما هستند، در صورتی که شما کامل، پاک و زیبا خلق شده‌اید بدون هیچ زشتی و پلیدی و ضعف. اگر طور دیگری در مورد خودتان فکر می‌کنید، به خدایی که شما را آفریده، بی‌احترامی می‌کنید. ما همگی از روح خدا هستیم و همه به یک اندازه زیبا، قدرتمند و کامل آفریده شده‌ایم ولی بعضی از انسان‌ها از نعمت‌هایی که در درون‌شان وجود دارد، استفاده کرده و موفق شده‌اند و برخی دیگر، در خواب غفلت بوده و دچار روزمرگی شده‌اند.

هیچ‌گاه خودتان را کمتر از دیگران ندانید و البته هیچ‌گاه خودتان را بیش‌تر از دیگران هم ندانید. شما انسان کاملی هستید با خصوصیات ویژه. هیچ‌یک از ما شبیه دیگری نیستیم. هیچ‌کس حتی دوقلوهای یکسان هم شبیه همدیگر نیستند. شاید از نظر ظاهر، شباهت داشته باشند ولی در باطن، با هم تفاوت دارند و پدر و مادرشان به‌خوبی این موضوع را درک می‌کنند.

در وجود ما هیچ بدی و زشتی و ناپاکی نیست و هرچه هست، خوبی، سلامتی و زیبایی است. این ما هستیم که بیش‌تر اوقات خودمان را زشت، تنبل، بی‌عرضه، بی‌سواد، ضعیف، بیمار و... می‌دانیم و با این کار، هرچه بیش‌تر این صفات بد را به خودمان محکم‌تر می‌چسبانیم و بقیه نیز در مورد ما همین‌طور فکر می‌کنند. باور کنید دیگران همان‌طور که شما خودتان را می‌بیند، شما را می‌بینند.

شما باید ساختمان اعتقادات درباره‌ی خودتان را از اول بچینید. هر یک از ما در یک و یا چند زمینه، استعداد فوق‌العاده‌ای داریم ولی خیلی از ما، آن نعمت‌های زیبایی که خداوند در وجودمان قرار داده را بی‌استفاده گذاشته‌ایم.

شما کارهای خوب زیادی انجام

داده‌اید که قابل ستایش هستند بنابراین هیچ‌وقت خودتان را شخص بی‌ارزشی نشمارید.

اگر روی نکات مثبت و استعدادهای خودتان بیش‌تر کار کنید، به‌زودی می‌بینید که چه‌قدر محبوب و دوست‌داشتنی می‌شوید. ولی قبل از هر چیز، شما باید همین

که هستید را دوست داشته باشید نه چیزی که بعداً می‌خواهید بشوید. اگر همین که الآن هستید را بپذیرید، می‌توانید به آن چیزی

که در آینده دوست دارید، برسید. شما باید برای هر کار خوب کوچکی که انجام می‌دهید، به خودتان جایزه بدهید و از خودتان تشکر کنید.

شما باید برای هر یک قدم پیشرفت، خودتان را تحسین کنید. برای ۲۰ دقیقه بیش‌تر درس خواندن، برای ۱ نمره افزایش معدل، برای ۱ کیلو وزن کم کردن، برای یک دوست جدید پیدا کردن و خلاصه برای هر قدم کوچکی که در مسیر رسیدن به هدف‌تان برمی‌دارید، از خودتان تشکر کنید. انتظارهای ماورایی نداشته باشید و در راه رسیدن به قله‌ی موفقیت،



سیدحسین عباس‌منش

