



انسان منصور

هر انسان از تصویری که در ذهن می‌پرورد، روحیه می‌گیرد یا روحیه‌ی خود را از دست می‌دهد. تصورات هر انسان، از باورها و برداشت‌ها، ارزش‌ها و اندیشه‌های او، رنگ می‌گیرند. هر آن‌چه در تصور انسان بگنجد، قابلیت آن را دارد که نمود خارجی پیدا کند و این قانونی است که انسان‌های خودباور و خودشکوفای، به بهترین وجه از آن بهره می‌جویند. بسیاری از انسان‌هایی که با خاطرات خود، زنده‌اند و در رؤیاهای خویش زندگی می‌کنند و هر جا عرصه بر آنان تنگ می‌شود، به تصورات زیبا و گذشته‌های خوب خود پناه می‌برند و با آینده‌های زیبا را برای خود تصویر می‌کنند.

تمام انسان‌های موفق تاریخ، پدیده‌ها را ابتدا در کارگاه ذهن خود به صورت تخیل و رؤیا خلق کردند و آن‌چه را در تخیل و رؤیای خود دیدند، باور کردند و به آن‌چه باور کردند، با سعی و تلاش خود واقعیت بخشیدند بنابراین، انسان‌های کمال‌گرا، پیوسته به تصویرسازی در ذهن مشغول‌اند. آری، موفق‌ترین انسان‌ها کسانی بوده‌اند که بیش‌تر از بقیه تخیل و تصور کردند.

در میان تصویرهای ذهنی مختلفی که هر انسانی در مورد جایگاه آینده‌ی خود در ذهنش خلق می‌کند، تصویر ذهنی بسیار مهمی برای هر انسان وجود دارد به نام «تصویر ذهنی از خود». درواقع این تصویری است که احساس و باور هر انسان را نسبت به خود نشان می‌دهد. انسان‌هایی که خود را باور دارند و اعتمادبه‌نفسی عالی دارند، این تصویر، بسیار زیبا در ذهن‌شان شکل گرفته، به گونه‌ای که هر وقت به خود فکر می‌کنند، به احساس بسیار زیبایی می‌رسند و خود را کاملاً توانمند، لایق و کارآفرین احساس می‌کنند. اساس موفقیت‌های انسان‌های بزرگ، بر این تصویر استوار است و تمام انسان‌های شکست‌پذیر، تصویر بسیار زشتی از خود در ذهن دارند و به همین دلیل در دنیای واقعیت‌ها همواره خود را عاجز می‌بینند و به راحتی تن به شکست می‌دهند.

آری، باید به جراحی باورها و افکار پرداخت و گل خودباوری را در باغچه‌ی وجود کاشت و به هویتی جدید رسید. وقتی تصویر ذهنی شما، خلاق، سالم و سازنده باشد؛ تصویری که در آن، خود را شایسته می‌دانید و دنیایی از عزت و احترام، تقدیم خود می‌کنید؛ جلوی پای خود بلند می‌شوید و به شخصیتی که در درون شما زندگی می‌کند، احترام می‌گذارید؛ آن‌گاه به حسی از خودباوری می‌رسید که سلسله‌مراتب نیازها را یکی پس از دیگری، درنوردیده و به اوج قله‌های خودشکوفایی قدم می‌گذارید. این تصویر ذهنی است که همه‌جا از شما حمایت و حراست می‌کند و اجازه نمی‌دهد تن به هر کاری بدهید، هر حرفی را بشنوید و هر شرطی را بپذیرید. او در درون شما زندگی می‌کند و با سیگنال‌های مثبت و پیام‌های امیدبخشی که به شما مخابره می‌کند، شما را در مسیر کمال به پیش می‌راند و در جهت سازندگی و بالندگی، هدایت می‌کند، از لبه‌ی پرتگاه‌های زندگی، عبور می‌دهد و به قله‌های موفقیت و کمال می‌رساند.



دکتر علیرضا آرمندیان

بنیان‌گذار تکنولوژی فکر