

خوددرمانی معنوی



خداوند می‌باشد. پس از دعا کردن، دست‌های خود را به صورت می‌کشیم که این خود، نوعی انرژی‌دادن، آن هم انرژی روحانی و معنوی از طریق چاکرای کف دست‌ها به صورت است.

عبادت کردن در مکان‌های مذهبی مانند مساجد، زیارتگاه‌ها و... علاوه بر کسب احساس آرامش و ایجاد بهداشت روانی، موجب گرفتن انرژی از آن مکان‌ها می‌گردد. این مکان‌ها در طول اعصار، با دعا و مناجات و انرژی‌های پاک انسان‌ها پر شده است و ما می‌توانیم با حضور در این مکان‌ها، از این انرژی‌ها، سود جوییم.

از نظر علمی ثابت شده است که میزان انرژی حیاتی، قبل و بعد از طلوع خورشید و قبل و بعد از غروب خورشید، به بالاترین حد خود می‌رسد و در اسلام نیز به نماز اول وقت توصیه شده است.

عبادت کردن رو به قبله یا حتی خوابیدن رو به قبله، ما را در مسیر انرژی الکترومغناطیس زمین قرار می‌دهد و هم‌سویی آن با انرژی الکترومغناطیس درون، سبب تنظیم و تعادل انرژی‌های مثبت و منفی بدن گشته و موجب روان شدن جریان خون می‌گردد که خود می‌تواند از بروز سکت‌های مختلف جلوگیری نماید.

امروزه ثابت شده کسانی که به مبدأ و خالق هستی معتقدند، بهتر می‌توانند بر بیماری‌ها و مشکلات خود غلبه کنند در حالی که کم‌ایمانی، موجب بروز رنج و ترس در انسان‌ها می‌گردد و اتصال، موجب شادی دل و آرامش است. در قرآن کریم آمده است: «مؤمن، شاد و خشنود است.» فرد با اتصال به منبع لایزال خداوندی و ایجاد ارتباط معنوی و روحی که به شکل ایمان، خودنمایی می‌کند، می‌تواند با فراهم آوردن شرایط «آلفا»، مشکلات درونی خود را مرتفع سازد.

خوددرمانی معنوی که امروزه مورد توجه بسیاری از روان‌شناسان قرار گرفته و نسبت به آن تأکید بسیاری شده است، نوعی درمان بیماری از طریق خود فرد می‌باشد که شخص با اتصال هرچه بیشتر و قوی‌تر به نیروی لایزال الهی، می‌تواند بر بسیاری از مشکلات و بیماری‌های خود غلبه کند؛ در این مقاله، به‌طور مختصر به بررسی این مبحث پرداخته شده است:

عبادت

عبادت یعنی خلوت کردن با خدای درون و خداوند حی و حاضر بیرون که می‌تواند ما را به وضعیت «آلفا» ببرد (وضعیتی که در آن، انرژی خوددرمان گر «آلفا»، آزاد گشته و ارتباط معنوی خوبی با خالق هستی برقراری گردد).

عبادت کردن موجب گرفتن انرژی‌های مثبت روحانی و الهی می‌گردد که در سالم‌سازی روحی و روانی ما بسیار مؤثر است.

عبادت‌های فردی و جمعی، تأثیر بسیار زیادی در از بین بردن استرس و فشار روانی دارند همان‌طور که در قرآن کریم آمده است: «با یاد خدا، دل‌ها آرام می‌گیرند.»

انسان با عبادت‌های فردی، تسلط بر خواهش‌های نفسانی خود را می‌آموزد و غلبه بر نفس، راه بزرگ غلبه بر بسیاری از مشکلات است. انجام عبادت‌های جمعی نیز علاوه بر ایجاد انرژی جمعی، به همبستگی‌های اجتماعی استحکام می‌بخشد.

دعا کردن که خود، جلوه‌ای از عبادت است، وسیله‌ی ارتباط مستقیم با

ذکر گفتن

از نظر علمی ثابت شده است که تکرار یک جمله، عبارت، کلمه و یا حتی صوت می‌تواند ما را به وضعیت «آلفا» ببرد.

در تمامی ادیان و به‌خصوص در اسلام، تأکید زیادی به ذکر (عبارت یا کلمه‌ای که باید تکرار شود) شده است. ذکرها و تکرارهایی که در حین نماز (تسبیحات اربعه، قنوت، سجده، تشهد، سلام و تکبیر) و ذکرها و تکرارهایی که در اذان و اقامه داریم، می‌توانند به‌طور ناخودآگاه، موجب آزاد شدن انرژی خوددرمان‌گر «آلفا» در ما گردند که این انرژی آزاد شده، شروع به سالم‌سازی تمامی بدهای وجودی ما می‌کند.

در زمان پخش اذان، قرائت قرآن، انجام عبادت و مراسم و مناسک عبادی و... بر میزان انرژی الکترومغناطیس آن محل افزوده می‌گردد.

گفتن ذکر همراه با تسبیح زدن، باعث می‌گردد انرژی‌های منفی سر انگشتان، تخلیه گردد. یادمان باشد هرچه قدر میزان انرژی منفی در ما کاهش یابد، جای بیشتری برای دریافت انرژی مثبت فراهم می‌گردد و ما از نظر روحی، روانی، جسمی، عاطفی، ذهنی و فکری، سالم‌تر می‌گردیم.

اگر می‌خواهید زندگی شما از انرژی‌های منفی، پاک‌سازی شده و با انرژی‌های مثبت و روحانی پر شود، در منزل، قرآن بخوانید. بگذارید

صدای قرآن یا اذان در خانه یا محل کارتان پخش شود و در همین حین بگویید: «پروردگارا! از تو می‌خواهم تا انرژی‌های منفی این محیط را از بین برده و انرژی‌های مثبت و روحانی را در آن پر کنی.»

انرژی کتاب آسمانی، یک انرژی روحانی و الهی است و به‌راحتی، انرژی‌های منفی را از بین می‌برد.

اسماء اعظم دارای انرژی بسیار بالایی هستند. اگر اسماء الهی را به هر شکلی (نوشته، خراطی شده، منجوق دوزی، گل دوزی، خطاطی و...) در منزل یا محل کار خود، نصب کنید، به آن محل انرژی می‌دهید.

تک‌تک آیها و کلمه‌های قرآن، دارای انرژی هستند و با آزاد کردن آن، انرژی‌های منفی را از بین برده و انرژی مثبت را بیشتر می‌کنند و طبق قانون جذب و تابش، محیطی که پالایش شده است، فقط انرژی‌های مثبت را جذب می‌کند.

گفته شده که دیدن خطوط قرآن (حتی بدون خواندن آن) به دل و چشم، نور می‌دهد.



ماری یجیوی

محقق، مترجم و نویسنده

آموزش ریکی و اسویی و کاروناریکی

ریکی از قوی‌ترین سبک‌های انرژی هیلینگ در دنیا و مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی (who) است.

ریکی، دانش شفابخشی و متعالی‌کننده روح انسان است.

ریکی، هوشیاری و خرد گیهانی و معنوی است.

ریکی، تمامی موانع موجود در راه پیشرفت ما را از میان برمی‌دارد و نیروی گیهان را تحت کنترل ما در می‌آورد.

آموزش مدیتیشن و چاکراها

فنگ‌شویی (طراحی نظم)
(منزل، محل کار)

فنگ‌شویی، هنر ایجاد تعادل و توازن بین انرژی‌های شخم و مکان است.

جهت بهبود مسائل تجاری، حرفه‌ای، خانوادگی و سلامتی و عرضه انواع نمادهای فنگ‌شویی و عودهای مخصوص پاک‌سازی محیط

شماره تماس: ۰۲۶۱-۳۲۰۴۲۵۷ - ۰۹۱۲۳۸۹۳۵۴۲

شماره مجوز ۰۳/۷۷۷۷/۱۵

خدمات روان‌شناسی و مشاوره

مژگان محبوبی مطبوع
کارشناس ارشد روان‌شناسی
پروانه تخصصی اشتغال: ۷۸۸
با مجوز رسمی از سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره

- ✓ مشاوره خانواده
- ✓ مشاوره روان‌شناسی کودک و نوجوان
- ✓ مشاوره قبل و بعد از ازدواج
- ✓ تست‌های هوش و شخصیت
- ✓ درمان افسردگی و اضطراب

با تعیین وقت قبلی

آدرس: سعادت‌آباد - بلوار دریا - روبه‌روی خیابان صرافهای جنوبی پلاک ۱۶۳ - واحد ۱ جنوبی

تلفن: ۸۸۳۶۸۷۸۵ و ۸۸۳۶۱۵۴۷