

زندگی زمانی زیباست
که زیبا زندگی کردن را
آموخته باشیم

خانم‌ها پیام‌های نامحسوس را قوی‌تر از آقایان دریافت می‌کنند و به نکات ناگفته بهتر پی‌می‌برند

در هر سنی که باشیم، برای این که زندگی شاد و موفق‌تری داشته باشیم، نیاز داریم دانش و مهارت‌های زندگی خود را افزایش دهیم. به عبارت دیگر، هر زن و مردی، وقتی آگاهی‌های خود را بالا برند، می‌توانند بر ذهن خود مدیریت کنند، خود را تغییر داده و انرژی، احساس‌ها و عواطف خود را در جهت مثبت به کار گیرند و زندگی خود و زندگی مشترک را در هر سنی که باشند، بهبود بخشند و حتی آن‌را به بهشت تبدیل نمایند. در این راستا، سلسله نوشتاری را تحت عنوان کلی:

«زندگی زمانی زیباست که زیبا زندگی کردن را آموخته باشیم» شروع کرده‌ام:

در شماره‌ی گذشته، به یکی از تفاوت‌های بسیار جالب و شگفت‌انگیز بین خانم‌ها و آقایان اشاره‌ای داشتیم؛ این که خانم‌ها چگونه تشخیص می‌دهند که همسرشان به آنان دروغ می‌گوید؟

در این شماره اشاره داریم به این که چرا خانم‌ها روابط، احساس‌ها، علائم کلامی و غیر کلامی، پیام‌های محسوس و نامحسوس دیگران را قوی‌تر از آقایان می‌گیرند و به نکات ناگفته بهتر پی‌می‌برند. لطفاً موضوع را پی‌گیری فرمایید:

آقایان توجه کنند که:

خانم‌ها علائم شنیداری، دیداری، کلامی و غیر کلامی را به سرعت می‌گیرند و هماهنگی یا عدم هماهنگی بین آن‌ها را به راحتی در افراد تشخیص می‌دهند. در نتیجه در گفت‌وگوهای رودررو: با توجه به این که مغز زن، صداها را به سرعت تفکیک و طبقه‌بندی می‌کند و حرکات‌های بدن و ایما و اشاره‌ی طرف مقابل را زیر نظر می‌گیرد:

هماهنگی بین گفتار و علائم دیداری و غیر کلامی نهفته در کلام را به راحتی تشخیص می‌دهد و می‌فهمد که شوهر یا طرف مقابل به او راست یا دروغ می‌گوید!

به‌طور کلی، زنان پیام‌های نامحسوس را قوی‌تر از آقایان می‌گیرند و به نکات ناگفته، بهتر پی‌می‌برند. به‌عنوان مثال، وقتی مردی از همسر و فرزندی از مادر چیزی را مخفی کند، همسر یا مادر به راحتی می‌فهمد که اتفاقی افتاده است. به عبارت‌ی حس ششم در زنان قوی‌تر از مردان است.

به آقایان توصیه می‌شود:

به همسران دروغ نگویید، به‌ویژه موقعی که روبه‌روی او قرار



عکس از حسین جهانپخش

هم‌زمان هم می‌توانند صحبت کنند و هم قادرند به صحبت‌های دیگران گوش فرادهند، احساس‌های خود را به راحتی نشان دهند و چند کار دیگر را هم‌زمان انجام دهند! تجسم کنید خانمی در آشپزخانه در حالی که مشغول آشپزی است، با تلفن هم صحبت می‌کند، جواب همسر یا فرزندش را هم می‌دهد که فلان چیز در کجاست و...

برای مردان حیرت‌انگیز است که می‌بینند در یک جمع ۱۰ - ۲۰ نفری خانم‌ها، همگی می‌توانند با هم صحبت کنند و به صحبت‌های یکدیگر گوش داده، جواب پرسش‌های همدیگر را نیز بدهند. در حالی که مردان در جمع چندنفره، اگر دو یا سه نفر هم‌زمان صحبت کنند، نمی‌توانند روی صحبت‌های چند نفر یک‌جا تمرکز کنند.

مردان هنگام صحبت و انجام هر کار دیگر، نیاز به تمرکز دارند و مغز آنان طوری طراحی شده که هر لحظه می‌توانند فقط بر یک موضوع تمرکز پیدا کنند. چنان‌چه وقتی مردی می‌خواهد کاری انجام دهد برای نمونه با تلفن صحبت کند، افراد خانواده را به سکوت دعوت می‌کند و از آنان می‌خواهد صدای تلویزیون و رادیو را کم کنند تا بتواند روی صحبت تلفنی، تمرکز پیدا کند و یا وقتی مردی مطالعه می‌کند یا مشغول تماشای تلویزیون می‌باشد، ممکن است صدای همسرش را نشنود چون تمرکزش روی مطالعه و یا تماشای تلویزیون است!

به‌طور کلی، زنان نسبت به توانمندی‌های زبانی، مهارت‌های کلامی، غیر کلامی و در بروز و بیان عواطف خویش، عنایت بیشتری از خود نشان می‌دهند و در این راستا بهتر از مردان عمل می‌کنند.

به‌طور کلی، مردان به مسائل استدلالی و تخصص‌های فنی، فضایی و سه‌بعدی بیشتر ابراز علاقه می‌کنند و در این راه، مهارت‌های بیشتری از خود نشان می‌دهند و از زنان، قوی‌تر عمل می‌کنند.

مراتب بالا، نشان‌دهنده گوشه‌ای از تفاوت برنامه‌ریزی مغزی زنان و مردان است. زن و مرد با ازدواج و در کنار هم قرار گرفتن، می‌توانند نقاط قوت خود را به یکدیگر منتقل نموده و هر یک برطرف‌کننده نیازها و کمبودهای دیگری باشند.

در شماره‌ی آینده در مورد این که در انتخاب همسر چه معیارهایی را در نظر بگیریم تا زندگی مشترک عالی داشته باشیم، توضیح خواهیم داد.

شار، موفق
و پرانرژی باشید
دکتر میرعمادالدین فریور

دارید! تا راز و دروغ‌تان فاش نشود، چراکه برای پنهان ساختن دروغ‌گویی، از چهره بیش از سایر قسمت‌های بدن استفاده می‌شود. هر کسی به‌صورت ناخودآگاه از تبسم، سر تکان دادن، حالت‌های چشم و چشم‌زدن، برای پنهان ساختن دروغ استفاده می‌کند. عدم هماهنگی بین حرکت‌های بدن و نشانه‌های صورت و تَن صدا، این پنهان‌کاری را آشکار می‌سازد.

خانم‌ها با توجه به نوع روابط زوج‌های دیگر و تغییرهای جسمی و روانی آنان، به راحتی پی‌می‌برند که کدامیک از آنان با هم صمیمی هستند، کدامیک از هم خشمگین و ناراحت می‌باشند و کدامیک تظاهر به دوستی و صمیمیت می‌کنند، کدامیک حسود هستند، کدامیک برتری‌جو هستند و... به‌طور کلی، خانم‌ها از طریق احساس قوی خود، دگرگونی یا تغییرها را در دیگران به‌سرعت متوجه می‌شوند و... درحالی‌که مردان در هنگام گوش دادن، خونسرد بوده و سعی دارند بر اوضاع مسلط باشند و چهره‌شان دچار تغییر نشود، در این حالت، حتی ممکن است مردان بی‌احساس جلوه کنند. در حالی‌که، چهره‌ی زنان هنگام حرف‌زدن و گوش‌دادن، حالت‌های خاصی به خود می‌گیرند و حالت‌های ناراحتی، ترس، خشم، تعجب و لذت در چهره‌ی آنان قابل مشاهده است.

عواطف مرد در نیمکره‌ی راست مغز و لسی عواطف زن در دو نیمکره‌ی مغز قرار دارد؛ این امر به زن کمک می‌کند که از قدرت عواطف و احساس قوی‌تری برخوردار شود و به مرد نیز کمک می‌کند که از احساسات خود به‌صورت مستقل استفاده کند. به‌طوری‌که مرد، عواطف خود را با خویش‌داری در برخورد با مشکل‌ها، مشاجره‌ها، خوشحالی‌ها، سخن‌گفتن‌ها و... به‌طور معمول کم‌تر دخالت می‌دهد؛ در حالی‌که زن، هم‌زمان با دیگر فعالیت‌ها، حتی در مسائل بسیار جدی، احساس‌های خود را دخالت می‌دهد.

مرکز شنیداری در مردان فقط در نیمکره‌ی چپ مغز قرار دارد، در حالی‌که زنان برای شنیدن، از دو نیمکره‌ی مغز بهره می‌گیرند. قدرت شنوایی همانند قدرت گویش در زنان، قوی‌تر از مردان است.

مادران با صدایی کوچک و یا صدای گریه‌ی کودک، به‌سرعت از خواب بیدار می‌شوند و حتی اگر کودک در دوردست باشد، از گریه‌ی کودک متوجه حال او می‌شوند؛ در حالی‌که وقتی پدر در خواب باشد، صدای گریه‌ی کودک را نمی‌شنود مگر این‌که صدای گریه، خیلی بلند باشد.

ارتباط بین دو نیمکره‌ی مغز در زنان، حدود ۱۵ درصد بیش‌تر از مردان است. به‌علاوه استقرار مراکز عواطف، گویایی و شنیداری برای زنان در دو نیمکره‌ی مغز، باعث شده که زنان