



# کودکان بیش فعال چه نوع رفتارهایی دارند؟

پرسش:

خانم دکتر! فرزند من یک دقیقه آرام نمی گیرد و به اصطلاح، از دیوار راست بالا می رود. دیروز مربی او در مدرسه به من گفت که به احتمال زیاد، او از جملهی کودکان «بیش فعال» است و باید با انجام آزمایش های پزشکی، این مسأله را بررسی کنیم. من از این بابت بسیار نگرانم و خواهش می کنم مشخصه های این نوع کودکان را برای من توضیح دهید.

پاسخ:

بایستد

- برهم زدن بازی بقیه ی هم کلاسی ها و دخالت بی مورد در کار آنان
- انجام تکلیف های مدرسه بدون توجه و دقت لازم
- به اصطلاح «قاپیدن» وسایل و اسباب بازی های کودکان دیگر
- بی توجهی به قوانین و مقررات وضع شده در کلاس یا مدرسه
- نداشتن مهارت های لازم در برقراری ارتباط های اجتماعی با دیگران
- گم کردن وسایل شخصی بر اثر بی مبالائی و بی دقتی
- از این شاخه به آن شاخه پریدن در زمانی که باید توجه خود را بر موضوعی متمرکز کند و یا درباره ی آن موضوع به دقت صحبت کند

برای تشخیص این بیماری، انجام آزمایش های پزشکی از نوع بینایی و شنوایی سنجی، آزمایش خون و بررسی مسائل ارثی و تاریخیچه ی زندگی پدر و مادر، نوع زایمان و تولد او، ضربه های احتمالی مغزی، جراحی و بی هوشی در زمان کودکی و... باید انجام شود. نمره های مدرسه ی او از دیگر نشانه هایی است که به طور حتم باید بررسی شود.

در ضمن، فراموش نکنید که رفتار پدر و مادران و انتظارهای بی جای آنان از کودک و دادن لقب ها و صفت هایی مانند تنبل، بی عرضه و... می تواند از عامل های به وجود آورنده ی این خصیصه در کودکان باشد. امروزه این اختلال بعد از آزمایش از سوی روان پزشکان، قابل معالجه است.

دکتر شیرین نوری

روان شناس بالینی

سندرم بیش فعالی، اختلالی است که بیشتر وقت ها در اثر کمبود توجه در کودکان به وجود می آید. این نوع سندرم، بیشتر در پسران دیده شده و از ۳ سالگی شروع می شود اما تشخیص جدی آن از زمانی است که کودک به محیط مدرسه پا می گذارد و می توان رفتار او را در کلاس درس، مورد بررسی قرار داد. این گونه رفتارهای بیش فعالانه به طور معمول با عدم تمرکز همراه است و نشانه هایی دارد که مهم ترین آن ها به شرح زیر می باشد:

- ناتوانی از یکجا نشستن و بی قراری در لحظه هایی که باید آرام بنشیند
- قطع بی درپی گفت و گو و مکالمه ی بزرگ ترها
- انجام رفتارها و اعمالی که به آن ها کارهای نسنجیده می گوئیم
- پاسخ دادن به سؤال، پیش از آن که جمله ی سؤال کننده به پایان برسد
- بی صبری و بی تحملی شدید به نحوی که هر آن چه طلب کرد، باید در همان لحظه نیز آن را دریافت کند
- ناتوانی در پی گیری مطلب ها به نحوی که بیشتر کارها را در میانه رها می کند
- بی توجهی به نتیجه ی عملی که از او سر می زند
- ناتوانی در کنترل احساس ها، فکرها و کارها
- پرحرفی به خصوص در کلاس درس
- مدام در حال حرکت و جنب و جوش بودن
- بی صبری و نداشتن تحمل برای ایستادن در صف و رعایت نوبت
- عصبی و حساس بودن و مرتب پایین و بالا پریدن
- هل دادن بقیه ی کودکان هنگامی که قرار است در صف و با آرامش