

# آیا زوج موفق هستید؟



یکی از جذاب‌ترین و شیرین‌ترین نعمت‌های خداوند، ازدواج است که هر دختر و پسری بعد از بلوغ، در مسیر آن قرار می‌گیرد. انتخاب همسر مناسب، مهم‌ترین حادثه‌ی زندگی هر کسی است که با شور و شوق و شادی فراوان صورت می‌گیرد. موفقیت در زندگی زناشویی و داشتن زندگی مشترک پرتفاهم و مطبوع، در واقع یک امر تصادفی نیست. آگاهی از این‌که خود و همسرمان چه نیازهایی داریم... چگونه می‌توان این نیازها را برطرف کرد... دانستن تفاوت‌های میان خود و همسرمان... داشتن انگیزه‌ی قوی برای ساختن زندگی مشترک خوب... تلاش در جهت رفع مانع‌ها... و داشتن الگوی مناسب، از نکته‌های اساسی هستند که هر زن و مردی لازم است به آن‌ها توجه نماید.

اگر شما از زندگی مشترک تان راضی بوده و احساس آرامش، شادابی و خوشبختی می‌کنید و از شروع ازدواج تان، دست کم ۵ سال گذشته است، می‌توانید به پرسش‌های زیر پاسخ داده و آن را به دفتر مجله ارسال نمایید تا با نام خودتان یا با نام مستعار چاپ شود.

باعث خوشحالی است که تجربه‌های ارزنده‌ی شما مورد استفاده‌ی دیگران قرار گیرد. الگو قرار دادن کسانی که زندگی مشترک شاد، پرتفاهم و راحتی دارند، می‌تواند به ساختن زندگی زناشویی خوب و شایسته کمک فراوانی کند چراکه شناخت اندیشه‌ها، احساس‌ها و رفتار افراد موفق و سرمشق قرار دادن عملکرد آنان، ما را به نتیجه‌های مثبت و خوبی می‌رساند.

سردبیر

در این شماره، «فهیمة خاضع» و «علی مناف‌زاده» به‌عنوان الگوی یک زوج موفق در جامعه، به سؤال‌های ما پاسخ می‌دهند. آنان در سال ۱۳۸۰ ازدواج کرده‌اند و ثمره‌ی این ازدواج، یک پسر می‌باشد.

۱- دو نفر زمانی که تصمیم به ازدواج می‌گیرند، با دو طرز فکر متفاوت، دو سطح فرهنگ متفاوت و با دو بینش متفاوت با هم روبه‌رو می‌شوند. شما با این وضع چگونه کنار آمدید؟  
ما پس از تحقیق‌های اولیه، دریافتیم که خانواده‌های مان از نظر مادی، مذهبی و فرهنگی، همسان و هم‌تراز هستند. هم‌چنین میزان تحصیلات مان نیز یکسان بود و مطمئن شدیم در آینده مشکلی از بابت این مسائل نخواهیم داشت. در اولین جلسه، در مورد همه چیز، به‌طور مستقیم با یکدیگر گفت‌وگو کردیم. قبل از ازدواج نیز هر دو خوب فکر کردیم و سرانجام تصمیم قطعی مان را گرفتیم. ما به‌طور کلی معتقدیم اگر در ازدواج، فرهنگ و تحصیلات و وضع مالی دو طرف، متناسب نباشد، مشکل‌های زیادی را به همراه خواهد داشت و شاید حتی به جدایی نیز منجر شود، بنابراین وجود تناسب بین زن و مرد، ضروری است.

۲- با توجه به این‌که هر شخصی دارای هویت و ویژگی‌های خاصی است، فکر می‌کنید همسر شما دارای چه ویژگی به‌خصوصی است؟

«فهیمة»: همسر مردی مهربان و پرهیزکار است و در مشکل‌های زندگی، همراهی مطمئن می‌باشد.  
«علی»: هویت اصلی هر کس بر خودش مشخص است و همان هویت درونی، فرهنگ فرد را مشخص می‌نماید. همسر من، زنی خوش‌قلب و صبور است. من نیز پس از ازدواج، تا حدودی هویت درونی خود را اصلاح کردم و تصمیم گرفتم خوش‌بین و فداکار باشم، نه اهل تکبر و از خودراضی.

۳- هر کسی به هنگام انتخاب همسر، دنبال هدف‌های خاصی است، شما در انتخاب همسرتان، دنبال چه ویژگی‌هایی بوده‌اید؟

درستکاری، عفو و بخشش، صداقت واقعی و عدم شک و تردید.

به برندگان مسابقه‌ی زوج موفق، به قید قرعه، یک سکه‌ی طلا داده خواهد شد

## دست‌های گرم رابطه

هرگز نمی‌توانم تو را چنان که هستی ببینم،  
مگر آن که توقعاتم از تو را کنار بگذارم.

توقع‌ها و چشم‌داشت‌های من از تو،

باعث می‌شوند تو را

- آن‌چنان که هستی -

نبینم.

من و تو می‌پنداریم که از هم جداییم،

بنابراین،

احساس می‌کنیم که باید با هم بجنگیم.

تو هم جدایی،

خصومت می‌زاید.

خوب می‌دانم که خشم من از تو، ترس من

از تو، و خستگی و ملامت من از تو،

سرانجام دامن خود مرا خواهد گرفت.

من از خودم می‌ترسم، که از تو می‌ترسم.

من از خودم خشمگینم که از تو خشمگین

می‌شوم.

من از خودم ملولم که از تو ملول می‌شوم.

دیگر خودم را و تو را سرزنش نمی‌کنم.

در عوض،

یاد می‌گیرم که به تو تکیه کنم.

اعتماد،

دل مرده‌ی مرا زنده می‌کند؛

عاشق می‌شوم.



علی برزگر

۴- هنگامی که عصبانی هستید و همسرتان برخلاف نظر شما

عملی را انجام دهد، چه واکنشی از خود نشان می‌دهید؟

«فهیمه»: سعی می‌کنیم با همدیگر تفاهم داشته باشیم و مشکل‌مان را خودمان حل نماییم و زیاد بزرگش نکنیم و با سلیقه‌ی همدیگر کنار بیاییم.

«علی»: سعی می‌کنم عصبانیت محیط بیرون را به منزل منتقل نکنم

زیرا می‌دانم این کار، جز شکست و به‌وجود آوردن مشکل‌های عصبی،

روانی و قلبی، چیز دیگری به‌دنیا نیاورد. به همین دلیل، در چنین

مواقعی، سعی در حفظ آرامش و خونسردی خود دارم تا خوشبختی و

آرامش همیشگی، جایگزین عصبانیت شود.

۵- گروهی معتقدند: «برای این‌که خوشبخت باشی، لازم است

همسرت را خوشبخت کنی» نظر شما در این مورد چیست؟

«فهیمه»: برای رسیدن به خوشبختی، کافیست دیدمان را نسبت به

زندگی، مثبت کنیم. من هیچ‌گاه همسر خود را با دیگران مقایسه نمی‌کنم

و سعی دارم همواره به‌فکر آینده باشم و از گذشته نیز درس بگیرم تا بتوانم

روحیه‌ی همسر را تقویت نمایم.

«علی»: با این جمله به‌طور کامل موافق هستم چراکه مرد از دامن زن

به معراج می‌رسد و پشت‌سر هر مرد بزرگ، یک زن موفق و تلاشگر

وجود دارد. خوشبختی حتی بدون امکانات کامل رفاهی هم میسر است.

امکانات مادی دیگران برای خودشان است نه برای به‌وجود آمدن اختلاف

سایر خانواده‌ها.

۶- در این دنیای خاکی، هر کسی خود را در برخی زمینه‌ها

موفق می‌داند؛ گروهی موفقیت را در کسب پول، عده‌ای در

شغل و موقعیت اجتماعی، گروهی در هنر، ورزش و...

حال که شما خود را زوجی موفق و خوشبخت می‌دانید،

دلایل‌های موفقیت خود را در زندگی زناشویی بیان کنید.

به نظر ما، خوشبختی واقعی در زندگی، داشتن همسر مهربان و فرزندان

سالم است چراکه فرزند صالح، گلی است از گل‌های بهشت، فرزند صالح،

باعث سربلندی خانواده است. تربیت و فرهنگ صحیح است که باعث

پیشرفت خانواده می‌شود، نه امکانات رفاهی، البته مشکل‌های مادی را نباید

نادیده گرفت ولی باید همواره راضی و قانع و به فکر تندرستی بود زیرا

مادیات همراه با بیماری، ارزشی ندارد و باعث منزوی شدن نیز می‌گردد.

۷- چه پیامی برای جوانانی که تصمیم به ازدواج دارند و یا

زوج‌های جوان دارید؟

انسان‌های بزرگ و مردان و زنان تاریخی، همیشه قانع و فروتن بوده‌اند. ما

سعی می‌کنیم در طول زندگی همیشه از زندگی حضرت رسول اکرم (ص)

و همسر مهربانش، حضرت خدیجه (س) و هم‌چنین حضرت علی (ع) و

همسر نمونه‌اش حضرت فاطمه (س) الگو و سرمشق بگیریم.



«مهرنوش و نادر» برنده‌ی سکه‌ی طلا  
مسابقه‌ی زوج موفق در شماره‌ی قبل گردیده‌اند.