

تبادل انرژی با نماز خواندن



نماز، تسبیح خداوند است که موجب نزدیکی روحی و معنوی ما با او می‌گردد. نماز خواندن، تبادل انرژی‌های منفی و معیوب با انرژی‌های مثبت و روحانی است که این تبادل در حالت‌های مختلف نماز خواندن، متفاوت بوده و به شرح زیر می‌باشد:

- حالت ایستاده:** تبادل انرژی با زمین از طریق چاکرای کف پاها و گرفتن انرژی معنوی از چاکرای سر می‌باشد.
- حالت رکوع:** تبادل انرژی بالاتنه با پایین‌تنه از طریق چاکرای کف دست‌ها و چاکرای روی زانوهای می‌باشد.
- حالت سجده:** تبادل انرژی‌های منفی با زمین از هفت منطقه‌ی چاکرای پیشانی، چاکرای زانوهای، چاکرای کف دست‌ها و چاکرای روی پاها و گرفتن انرژی مثبت زمین از طریق این چاکراها می‌باشد.
- انرژی زمین، احساس شادی، رضایت، امید، لذت و میل ادامگی حیات را ایجاد می‌کند.
- در حالت سجده، چاکرای پیشانی که مرکز استدلال و منطق است، متعادل می‌گردد. افرادی که سجده‌های طولانی‌تری داشته باشند، می‌توانند این چاکرا را متعادل‌تر ساخته و به افرادی منطقی‌تر و حتی روشن‌ضمیر تبدیل گردند. این چاکرا، مرکز خلاقیت‌ها، الهام‌ها، منطق و استدلال است. در اسلام نیز سجده‌ی طولانی سفارش شده است.
- تحقیق‌ها بر روی یکی از ورزش‌های «یوگا» که بسیار شبیه به انجام سجده است، نشان داده که سجده‌ی مداوم و مکرر به‌خصوص طولانی می‌تواند:
 - موجب بالا رفتن سطح منطق و استدلال گردد. (به علت فعال شدن چاکرای چشم سوم)
 - سبب فعال شدن چاکرای اجنا (وسط پیشانی) و سبب روشن‌بینی و اشراق گردد.
 - موجب افزایش سطح آگاهی و کنترل انرژی‌های روانی (به دلیل فعال کردن چاکرای چشم سوم و اجنا) گردد.
 - سبب کشیدگی ماهیچه‌های پشت و آسودگی ماهیچه‌های کمر و اتصال بین مهره‌ها گردد.
 - سبب رها شدن دیسک‌های ستون فقرات و به حالت طبیعی درآمدن مهره‌ها گردد.
 - سبب آرامش اعصاب سمپاتیک، تنظیم غده‌ی آدرنال و به موجب آن‌ها، تسکین‌دهنده و کاهش‌دهنده‌ی خشم و عصبانیت باشد.
 - به علت فشار به معده و فعال کردن چاکرای خورشیدی، دافع بیوست

باشد.

● معالج بیماری «سیاتیک» باشد.

● موجب تبادل بیش‌تر انرژی‌های منفی بدن با انرژی‌های مثبت زمین از طریق چاکراهای کف دست‌ها، روی پاها، روی زانوها و روی پیشانی گردد.

حالت نشست: در این حالت نیز تبادل انرژی با زمین از طریق چاکرای پاها و زانوها و چاکرای خاجی یا ریشه (در انتهای دنبالچه) صورت گرفته و انرژی روحانی از چاکرای تاجی یا سر گرفته می‌شود.

در این حالت، دست‌ها روی پاها است تا انرژی بالاتنه و پایین‌تنه با هم تبادل شده و گردش انرژی متعادل گردد.

حالت قنوت: در این حالت، تبادل انرژی از طریق کف دست‌ها اتفاق می‌افتد. در حین نماز خواندن، با گفتن ذکرها، انرژی خوددرمان گر «آلفا» آزاد گشته و سپس در وضعیت‌های مختلف نماز، در کل بدن به گردش درمی‌آید. در ضمن، با گرفتن دست‌ها در مقابل صورت در زمان قنوت، برگشت انرژی درمان گر به کمک صورت نیز اتفاق می‌افتد.

● از نظر علمی ثابت شده که میزان انرژی حیاتی، قبل و بعد از طلوع خورشید و قبل و بعد از غروب خورشید، به بالاترین حد خود می‌رسد و می‌بینیم که سفارش به نماز اول وقت، یعنی درست قبل از طلوع و غروب خورشید شده است تا انرژی حیاتی بیش‌تری را دریافت داریم.

● نماز و دعا و عبادت جمعی نیز بسیار قدرت دارد زیرا انرژی جمعی ایجاد می‌کند. به همین دلیل است که در اسلام، نماز جماعت و دعای جمعی، سفارش شده است.

● در اسلام، نماز آیات سفارش شده است. امروزه نیز از نظر علمی، ثابت شده که در زمان خورشیدگرفتگی و طوفان‌های خورشیدی، بیماری‌های روانی، شدت می‌گیرند. در ضمن، تغییر در قرص ماه یا گردش ماه و همچنین ماه‌گرفتگی نیز با بیماری‌های روحی و روانی و شدت و نقصان آن مرتبط است. میزان انرژی‌های منفی آزادشده طی زلزله، طوفان و سیل نیز افزایش می‌یابد و حال امروز بهتر می‌توانیم درک کنیم که چرا سفارش به خواندن نماز آیات در زمان ماه‌گرفتگی و یا خورشیدگرفتگی و بروز سیل، زلزله، طوفان و دیگر بلاهای آسمانی شده است تا با انرژی نماز و عبادت که نوعی انرژی الهی است، بتوانیم بر انرژی‌های منفی ماه‌گرفتگی و خورشیدگرفتگی غلبه کنیم.



ماری یجیوی

محقق، مترجم و نویسنده

برای تهیهی کتاب «راهنمای عملی درمان اضطراب و افسردگی» و شرکت در همایش رایگان خودشناسی، مدیتیشن و فنگ‌شویی سرکار خانم ماری یجیوی، با دفتر مجله تماس حاصل فرمایید.

هنوز هم می‌توان ...

● هنوز هم می‌توان شروع کرد، هیچ‌وقت دیر نیست.

● هنوز هم می‌توان به قله‌های افتخار و سربلندی رسید.

● هنوز هم می‌توان زندگی را از نو ساخت، تحولی دوباره.

● هنوز هم می‌توان با تمام وجود فریاد زد: «من بهترینم».

● هنوز هم می‌توان هر لحظه از زندگی را تبدیل به خاطره‌ای خوش کرد.

● هنوز هم می‌توان به‌سوی خدا بازگشت، برای او هرگز دیر نیست.

● هنوز هم می‌توان از چیزهایی که داریم، لذت ببریم.

● هنوز هم می‌توان اراده‌ی خواستن کرد، چون دنیا آماده‌ی درخواست‌های ماست.

● هنوز هم می‌توان طعم شیرین عشق را چشید و عاشق شد.

● هنوز هم می‌توان دیگران را در خوبی‌ها سهیم کرد.

● هنوز هم می‌توان گفت انسانیت نمرده است.

● هنوز هم می‌توان به شادکامی و موفقیت رسید.



جواد جداوی