

فقط آقایان بخوانند

گام‌هایی برای خوشحال نمودن همسر

خانم‌ها به همه چیز توجه دارند، آنان استاد کشف مسائل به‌همراه جزئیات‌شان می‌باشند. بنابراین حتی کوچک‌ترین رفتارها اگر صمیمانه و متفکرانه انجام پذیرند، نه تنها از طرف همسر تان مورد تحسین و تقدیر قرار خواهند گرفت، بلکه باعث تحکیم روابط و برقراری دوستی بیش‌تر بین شما خواهد شد.

البته منظور از این کارها، فقط کمک در انجام امور خانه نیست. برخی از مردان تصور می‌کنند شستن ظرف‌ها، نهایت ابراز یک رفتار رمانتیک به‌شمار می‌رود. این ایده، خوب است ولی کافی نیست. تمیز و مرتب نمودن محیط، بیش‌تر یک انتظار محسوب می‌شود تا یک لطف.

اگر در واقع تصمیم تحت تأثیر قرار دادن و خوشحال نمودن همسر خود را دارید، نکته‌های زیر را دنبال کنید و مطمئن باشید نتیجه‌های چشمگیری نصیب تان خواهد شد.

دستورالعمل‌های رمانتیک تهیه نمایید:

هنگامی که همسر تان به خانه می‌آید، یک موضوع ماجراجویانه‌ی کوچک برایش آماده کنید. در قسمتی از خانه، یادداشتی که به او بگوید چه باید بکند، قرار دهید. یادداشت دومی را در محلی که باید آن کار موردنظر را انجام دهد، بگذارید و...

توجه داشته باشید که یادداشت‌ها را به‌صورتی رمانتیک تدارک ببینید. برای نمونه به او بگویید: «در آشپزخانه، یک لیوان چای گرم بنوشد، سپس دوش بگیرد و یک موسیقی ملایم بگذارد.»

برایش نامه‌ای دست‌نویس بنگارید:

شاید ایمیل، مهم‌ترین ابداع نسل کنونی به‌حساب آید اما چیز مهمی را در زندگی از بین برده است: اسرار رمانتیک یک نامه‌ی دست‌نویس. بنابراین، نامه‌ای بنویسید و برایش بفرستید. می‌تواند یک نامه‌ی عاشقانه، داستانی، اقراری و یا هر آن‌چه که همسر شما خوشش می‌آید، باشد. فقط آن را چاپ نکنید.

او را به یک رستوران ببرید:

به‌یاد داشته باشید که این عنصر «غافلگیر نمودن» است که باعث به‌هدف رسیدن می‌شود. به‌طور غیرمنتظره به محل کار همسر تان رفته و او را به رستورانی در آن اطراف ببرید. حتی می‌توانید با او به یک پیک‌نیک



Sms دارید!

خوانندگان عزیز مجله!

شما می‌توانید پیام‌های کوتاه (sms) خود را که قابل چاپ باشند، برای ما بفرستید تا با نام یا بخشی از شماره‌ی خودتان در مجله چاپ شود.

۰۹۱۲ - ۵۳۴۹۰۳۴

- کوچک شدن را بهانه‌ی گذشت نکردنت قرار نده چون اگر کسی با گذشت کردن کوچک می‌شد، خدا این قدر بزرگ نبود. (۰۹۱۷۰۰۰۸۰۵۲)
- طولانی‌ترین راه‌ها با یک قدم کوچک آغاز می‌شود. (۰۹۱۲۰۰۰۰۶۳۱۰)
- با افتادن یک سیب، نیروی جاذبه کشف شد همان‌طور در یک نگاه، در یک جمله‌ی زیبا... (۰۹۱۷۰۰۰۳۶۴۹)
- دوستی یک حادثه است و جدایی یک قانون، بیا حادثه‌جو باشیم و قانون شکن. (۰۹۱۳۰۰۰۱۹۴۲)
- روزها را گذرانندیم برای رسیدن به خوشبختی، غافل از این‌که خوشبختی همان روزهایی بود که گذشت. (۰۹۱۲۰۰۰۰۸۶۲۱)
- پروانه هم گاهی یادش می‌ره که روزی کرم بوده. (۰۹۱۲۰۰۰۰۲۴۸۶)
- نگویید اگر می‌توانستم انجام می‌دادم در عوض بگویند اگر انجام می‌دادم می‌توانستم. (۰۹۱۲۰۰۰۰۸۳۸۹)
- بزرگ‌ترین آرزوم اینه که کوچک‌ترین آرزوت باشم. (۰۹۱۵۰۰۰۰۰۲۰۹)
- یک سنگ کافیه برای شکستن یک شیشه، یک جمله کافیه برای شکستن یک قلب و یک دوست خوب کافیه برای زنده ماندن در میان سختی‌های زندگی. (۰۹۱۲۰۰۰۰۸۹۳۱)
- در دنیا خواستار سه چیز باش: ستاره به مدت یک شب، گل به مدت یک روز، رفاقت به مدت یک عمر. (۰۹۳۴۰۰۰۰۳۵۹۱)
- سخت‌ترین نبردهای زندگی، همیشه به نفع قوی‌ترین‌ها و سریع‌ترین‌ها تمام نمی‌شود، دیر یا زود بُرد با کسانی است که بردن را باور دارند. (۰۹۱۲۰۰۰۰۶۷۲۴)
- هر وقت تو زندگی رسیدی به یه جایی که یه در بزرگ بایه قفل بزرگ داشت، اصلاً ترس چون اگه قرار بود باز نشه به‌جای در، دیوار می‌داشتن. (۰۹۱۱۰۰۰۰۴۲۶۰)

کوچک بروید. شما پدیده‌ی برجسته‌ی روز او خواهید شد به‌خصوص هنگامی که همکارانش می‌بینند که او چه همسر رمانتیکی دارد.

غذای مورد علاقه‌اش را بپزید:

همه‌ی بانوان موافقتن مردی که با آشپزخانه بیگانه نباشد، درواقع یک مرد کامل است. هر مردی باید با پختن غذاهای آسان آشنا بوده و بتواند دست کم یک غذای مشکل را طبخ کند. روش پختن غذای مورد علاقه‌ی او را یاد گرفته و خود را در دریای محبت او غرق شده ببینید.

او را به یک قرار ملاقات رسمی دعوت کنید:

بعد از زمان طولانی با هم بودن، زوجین تمایل به کندی و از دست دادن هیجان‌های مفرط روزهای اولیه‌ی زندگی پیدا می‌کنند. این چیزی است که اغلب زنان، تأسف آن‌را می‌خورند. بنابراین، آن هیجان‌های ازدست‌رفته را بازیابی نموده و او را برای یک ملاقات زیبا دعوت نمایید. بهتر است او را به مکانی مجلل که مستلزم پوشیدن لباس رسمی می‌باشد، ببرید (می‌دانید که زنان، عاشق شیک لباس پوشیدن هستند). برای این که به کار خود درواقع رسمیت بخشید، از او از طریق یک نامه یا ایمیل، دعوت به‌عمل آورید.

برایش هدیه‌ای به‌عنوان یادگاری خریداری نمایید:

بدون دلیلی خاص، هدیه‌ی مناسب کوچکی به او بدهید. البته منظور، یک خرس عروسکی و یا دیگر هدیه‌های کودکانه‌ی موجود نیست. به او چیزی بدهید که برایش ارزش و معنی داشته باشد. اگر چیزی که او به آن احتیاج داشته ولی تا به حال از گفتنش به شما اجتناب کرده را برایش خریداری کنید، نتیجه‌ی بسیار بهتری خواهید گرفت.

یک شاخه گل به او بدهید:

منتظر رسیدن روز تولدش نباشید. همین امروز به همسرتان یک شاخه گل بدهید تا احساس‌های او را برانگیخته و محیط اطرافش را مزین نمایند. ابتکار داشته باشید و گلی به او بدهید که در گذشته نداده باشید، مانند یک تک‌شاخه رز یا ارکیده. تحت هیچ شرایطی نباید گیاهانی مانند کاکتوس را به او داده و این‌طور وانمود کنید که نشانه‌ی عشق و رمز و راز می‌باشد.

او را نوازش کلامی کنید:

وقتی همسرتان بعد از روزی سخت و خسته‌کننده از سر کار به خانه بازگشت، نزد او رفته و با مهربانی، با او صحبت کنید. سعی کنید با خوش‌رویی و خوش‌خلقی، خستگی و استرس روزانه را از تن او بیرون نمایید.

در پایان، این نکته را به‌یاد داشته باشید آن چیزی که همسرتان از روی علاقه‌ی واقعی به‌خاطر می‌سپارد، کارهای کوچک و جزئی شما می‌باشد. چیزهای کوچکی مانند تهیه‌ی یک کاریکاتور از هر دوی شما و یا ترجیح دادن او به‌جای تماشای مسابقه‌ی فوتبال.



مهندس مرجان نقوی

www.mehtaran.ws
www.mehtaran.net