



چهار قانون شادکامی و موفقیت

در اینجا چهار قانون مهم «شادکامی و موفقیت» بیان گردیده است. توصیه‌ی ما به شما این است که در طول ماه، هر هفته یکی از قانون‌ها را به کار ببرید و بعد از این، هر روز از این قانون‌ها استفاده کنید و آن‌ها را در زندگی‌تان به کار ببرید.

قانون اول: نعمت‌های را بشمار

نعمت‌هایی را که در زندگی داری، بشمار. چرا فقط توجهت را بر روی نداشته‌های متمرکز می‌کنی و فکرهایت را درهم می‌ریزی؟ این اولین قانون است. از هم‌اکنون کاغذ و قلمی بردار و تمام داشته‌های را که خدای مهربان، تقدیمت کرده است، بنویس و به‌خاطر آن‌ها، خدا را شاکر باش، نعمت شنیدن، صحبت کردن، دیدن و هر چیزی را که داری. تو چیزهای زیادی داری. نعمت‌های تو از ظرفیتت بیشتر است و تو هرگز به آن‌ها فکر نمی‌کنی و از آن‌ها بهره نمی‌بری. خداوند، این نعمت‌ها را که با سخاوت به تو اهدا کرده، در نظرت خیلی عادی و معمولی جلوه کرده است.

حتی اکنون، تو از نعمت‌هایی که می‌توانند به تو سربلندی و افتخار ببخشند، برخورداری. این‌ها گنجینه‌هایی هستند که می‌توانند مانند ابزاری برای ساخت، آینده‌ی بهتر تو را پی‌ریزی کنند. از امروز شروع کن، ضعف‌هایی که شکست تو را فراهم می‌آورند، فقط در فکر تو زندگی می‌کنند.

فهرست نعمت‌های را دوباره مرور کن، دارایی‌های را حساب کن. تو خیلی از چیزها را داری که دیگران از آن محروم‌اند. روی این قانون، خوب فکر کن.

قانون دوم: بی‌نظیر بودن را جار بزن

تو خودت را در قبرستان ناکامی‌ها و فکرهای منفی، دفن کرده‌ای و همان‌طور که دراز کشیده‌ای، حتی نمی‌توانی شکست‌های را بیخشی و خودت را با تنفر از خویشتن و متهم‌سازی خود، نابود می‌سازی و خود را در مقابل دیگران، مقصر می‌دانی. حالا از قبرستانی که در آن، جز ناکامی و ناامیدی نیست، بیرون بیا و به خودت هر روز بگو: «من گنجینه‌ی بارزنی هستم چون خدای یکتا من را آفریده و در دنیا یکی مانند من خلق نشده است.» بی‌نظیر بودن و نادر بودن را جار بزن و به آن افتخار کن.

چرا به کسانی که تو را خوار می‌پندارند، گوش می‌دهی و از همه بدتر، آنان را باور داری؟

«من بی‌نظیرم و به خودم افتخار می‌کنم.» این را با فریاد، هر روز

بگو.

قانون سوم: یک کیلومتر، بیشتر از آن چه باید راه بروی، راه برو

تنها عامل دست‌یابی به موفقیت، آن است که خدمتی بهتر و بیشتر از آن چه از تو انتظار می‌رود، ارائه دهی. مهم نیست که وظیفه‌ی تو چیست. مطمئن‌ترین راه برای این که خودت را به حد متوسط بکشانی، این است که به اندازه‌ی وظیفه‌ای که برایت مشخص شده است، کار کنی. به این فکر نکن که اگر بیش از دستمزدت کار کنی، به تو اجحاف شده است زیرا اگر پاداش کار تو، امروز به تو بازنگردد، فردا به‌طور حتم، باز خواهد گشت.

یک کیلومتر، اضافه راه برو. نگران خودت نباش، لیاقت تو بیش از این‌هاست، آن‌را به‌سوی خود بکش. هر خدمتی که انجام می‌دهی، بی‌پاداش نخواهد بود و اگر پاداشت را زود دریافت نکردی، نگران مباش زیرا «هرچه دیر آید، خوش آید...» تو نمی‌توانی موفقیت را احضار کنی، تو فقط می‌توانی لیاقت و شایستگی آن را داشته باشی.

قانون چهارم: از نیروی انتخابت، عاقلانه استفاده کن

تو حق انتخاب داری، تو می‌توانی بین شکست و ناامیدی یا شادمانی و کامیابی، یکی را انتخاب کنی. انتخاب با توست، انتخاب، منحصر به فرد توست. تو با قدرت انتخابی که داری، می‌توانی در شکلی بالاتر، دوباره متولد شوی. به خودت بنگر، به انتخاب‌هایی فکر کن که تاکنون کرده‌ای، به لحظه‌هایی که روی زانو افتاده‌ای تا فرصت انتخاب دوباره به تو داده شود. آن چه گذشته، گذشته است.

از قدرت انتخابت، عاقلانه سود ببر.

به جای تنفر، عشق، به جای ایستایی، پویایی، به جای تأخیر، عمل و به جای فکرهای منفی، فکرهای مثبت را انتخاب کن.

حالا که چهار قانون «شادکامی و موفقیت» را یاد گرفتی، فراموش نکن که در هر حال آن‌ها را به‌کار ببری. دیگر به فکر گذشته نباش، از امروز، امروز لذت ببر و از فردا، فردا. تو توانایی این را داری که شگفتی‌های عظیمی در زندگی‌ات به‌وجود آوری. پتانسیل تو نامحدود است. خودت را همیشه باور کن.

جواد جداوی

منبع: «راه بهتر آموختن» «آگ ماندینو» ترجمه‌ی «حورزاد صالحی»