



مشاوره و بهبود روابط ناشویی

جدول تفاوت ویژگی‌های زنان و مردان

تقدیم می‌کنند

ماهانمه روان‌شناسی دکتر فرور

یکی از شگفتی‌های آفرینش، وجود تفاوت‌ها، بین زنان و مردان است. بیولوژیست‌ها و پژوهش‌گران، پس از بررسی و تحقیق‌های متعدد، به این نتیجه دست یافتند که رفتارهای ذهنی و فکری زنان و مردان در پارهای از صفت‌های اصلی به‌صورت ذاتی، با هم فرق داشته و تحت تأثیر جنسیت، به گونه‌ای متفاوت از یکدیگر، عمل می‌کنند. بخشی از تفاوت‌های مردان و زنان را به صورت زیر می‌توان عنوان نمود.

دکتر میر عمادالدین فرور

صاحب امتیاز و مدیر مسؤؤل ماهانمه روان‌شناسی شادکامی

www.shadkami.com

روان‌شناسی به زبان ساده و برای همه ماهانمه خانوادگی، فرهنگی، علمی و اجتماعی مخترعان، نجیبان، نوآوران، کارآفرینان

ویژگی‌های مردان

* مردان کمتر تشریفاتی هستند.

* مردان هدف‌گرا بوده و به عمل و آزمایش، بیش‌تر تمایل نشان داده و استعداد بیش‌تری برای ارائهی دلیل و مطلق دارند.

* مردان در مقابل نفوذ زنان از خود مقاومت نشان می‌دهند.

* مردان پیش‌تر از این‌که بترسند، خشمگین می‌شوند.

* مردان در برابر رنج روحی، مقاومت بیش‌تری از خود نشان می‌دهند.

* مردان، فرزندان‌شان را برای استقلال، مقابله با خطر و سختی‌ها آماده می‌سازند.

* پدران، فرزندان را که از آنان حرف‌شنوی داشته و در امر تحصیل، اجتماعی و حرفه‌اش موفق‌تر باشند، بیش‌تر دوست دارند.

* مردان سریع‌تر و راحت‌تر از زنان، در صدد ازدواج با همسر مورد علاقه‌شان برمی‌آیند.

* مردان در هنگام گوش‌دادن، خوسر بوده و چهارشان دچار تغییرهای زیادی نمی‌شود.

* مردان در برخورد با افکار غم‌انگیز و رویادهای ناراحت‌کننده، احساس‌های خود را بروز نداده یا کمتر بروز می‌دهند.

* مردان در هنگام گفت‌وگو نشنود، جزو بحث و بگویم‌گوما، بدون این‌که عواطف و احساس‌های خود را بروز دهند، می‌توانند خوبش‌ترین‌ها باشند، منطقی سخن بگویند و مستقل از احساس‌های خود عمل کنند.

* در صحنه‌ی زندگی اجتماعی، مردان برتری طلب و مبارزه‌جو بوده و برای برتری خود بیش‌تر تلاش می‌کنند. مردان بیش‌تر از زنان، پرخاشگر و تهاجمی هستند و رفتار خطرناک و غیراخلاقی بیش‌تری از خود نشان می‌دهند.

* مردان زمانی خود را موفق و ناآرام می‌دانند که به هدف‌های‌شان برسند و اعتمادبه‌نفس آنان، زمانی بالاست که در انجام کارها موفق عمل کرده خود را ثابت کرده باشند.

* مردان پیش‌تر به آینده توجه نشان می‌دهند و به راحتی می‌توانند گذشته را فراموش کنند.

* مسائل و ثروت از نظر مردان، دینامیک و غیر ایستا هستند. مردان همواره در جهت افزایش و کسب پیروزی بیش‌تر، تلاش می‌کنند و به‌طور کلی، مردان قوی‌طلب بوده و در جست‌وجوی پیروزی پیش‌ترند.

* مردان سکوت را دوست دارند و به‌تنبهایی به حل مسائل خود می‌پردازند.

* مردان، شنونده‌ی خوبی نیستند.

* مردان، کارهای‌شان را با نوسانات زیاد ولی آهانه و با حرکت‌های فراوان، مطمئن و محکم انجام می‌دهند.

* در نظر یک مرد، پیشنهاد کمک به او، به منزله‌ی این است که قدرت انجام کاری را که به‌عهده گرفته است، ندارد

و او از این پیشنهاد، آزرده شده و آن را نوعی توهین به خود تلقی می‌نماید.

ویژگی‌های زنان

* زنان تشریفات را دوست دارند.

* زنان، رابطه‌گرا بوده و تمایل به تنشها و نظر دارند و استعداد بیش‌تری برای پیشی و شهرت از خود نشان می‌دهند.

* زنان نفوذ همسران خود را راحت‌تر می‌پذیرند.

* ترس زنان پیش‌تر است تا خشم‌شان.

* زنان تحمل بیش‌تری در برابر رنج روحی نشان می‌دهند تا رنج روحی.

* زنان سعی دارند فرزندان‌شان، همواره راضی و راحت باشند.

* مادر، همگی فرزندان خود را به‌طور تدریجی یکسان دوست دارد؛ مهر و محبت او مشروط به اطاعت و بروز استمداد نیست.

* زنان در انتخاب همسر، مسائل بسیاری از جمله، وضع مالی، آینده، موقعیت اجتماعی، شغل و... را در نظر می‌گیرند.

* در چهره‌ی زنان، هنگام گفت‌وگو حالت‌های ترس، خشم، تعجب، آرامش، اضطراب و لذت، به‌خوبی قابل رؤیت است.

* زنان هنگامی که اندیشه‌های غم‌انگیز و ناراحت‌کننده‌ی دارند، واکنش‌های هیجانی‌تری را نسبت به مردان از خود بروز می‌دهند.

* زنان در هنگام گفت‌وگو، جزو بحث و بگویم‌گوما، غیرکلامی و غیرکلامی خود، پیش‌تر و قوی‌تر استفاده می‌کنند. می‌آمیزند و از رفتارهای کلامی و غیرکلامی خود، پیش‌تر و قوی‌تر استفاده می‌کنند.

* در صحنه‌ی زندگی اجتماعی، زنان بیش‌تر تساوی طلب هستند و همدردی، همدلی و ملاحظت بیش‌تری از خود بروز می‌دهند.

* احساس موفقیت در زنان، زمانی حاصل می‌شود که مورد تایید و تصدیق قرار گیرند.

* در جریان زندگی، زنان، پیش‌تر به گذشته توجه می‌کنند و گوشه‌چشمی نیز به آینده دارند.

* مسائل مالی و ثروت از نظر زنان، ایستا و غیردینامیک هستند. زنان با محافظه‌کاره کاری در حفظ و نگهداری آن می‌کوشند و به‌طور کلی، پیش‌تر به نگهداری چیزهای موجود، دلسنگی دارند.

* زنان به گفت‌وگو علاقه‌مندند و با بیان مسائل، از فشار ناراحتی خود می‌کاهد.

* زنان، شنونده‌ی خوبی هستند.

* زنان، کارهای‌شان را با یک روند آرام، تدریجی، حرکت‌های ملایم، ظریف و... به انجام می‌رسانند.

* بدون درخواست کمک، اگر به خانمی پیشنهاد کمک شود، او آن را علامت مهر و محبت دانسته و در اغلب موارد پذیرای آن می‌شود.

و او از این پیشنهاد، آزرده شده و آن را نوعی توهین به خود تلقی می‌نماید.

<p>حتی ممکن است به آن اعتراض کرده و خشم خود را نشان دهد، چرا که مرد تصور می کند که خود می تواند از جهمی کارهایش برآید.</p> <p>برای بیش تر آقایان، گفت‌وگو وسیله ارتباط و تبادل اطلاعات به حساب می آید.</p> <p>برای بیشتر آقایان، گفت‌وگو وسیله ارتباط عاطفی و احساسی است.</p> <p>برای بیشتر زنان، گفت‌وگو و هم‌دلی ارتباط عاطفی و احساسی است.</p> <p>مركز گوشيش زنان در دو نيم‌کره می مغز قرار دارد و آنان برای صحت کردن، هم‌زمان از دو نيم‌کره می مغز خود استفاده می کنند.</p> <p>دختران زودتر از پسران حرف‌زنان را شروع می کنند. تا ۳ سالگی، تا ۹۹ درصد صحبت، جامع است.</p> <p>زنان در برقراری ارتباط، گوش‌دادن و فراگیری زبان، قوی‌تر از مردان عمل می کنند.</p> <p>ارتباط بین دو نيم‌کره می مغز در زنان حدود ۱۵ درصد بیش‌تر از مردان است. زنان بین دو نيم‌کره می مغز، ارتباطات بهتری برقرار می سازند و توانایی بیش‌تری در انجام کارهای مختلف و چند وظیفه‌ای در یک زمان را از خود نشان می دهند. (در مجالس زنان، هم‌زمان چند نفر با هم صحبت کرده و حرف‌های یکدیگر را هم گوش می دهند)</p> <p>زنان اندیشمندی استثنایی دارند و از جزی به کل می‌رسند؛ خواهان احساس و عاطفه‌ی بیش‌تری هستند. در تصمیم‌گیری مرددند؛ برای تصمیم‌گیری به اطلاعات بیش‌تری نیاز دارند. ولی به‌اسانی اشتباه‌های خود را قبول می کنند.</p> <p>زنان بیش‌تر از راه گوش (شنیدن) تحت تأثیر قرار می گیرند و محبت خود را بروز داده و عشق خود را انتخاب می کنند.</p> <p>زنان به احساس عشق، عنایت بیش‌تری دارند، همراه با آرا‌دوستی.</p> <p>تولید هورمون استروژن (هورمون جنسی زنانه) باعث کم‌تر شدن خشونت، کاهش پرخاشگری، ابراز وجود، رقابت و... در زنان می شود. تولید هورمون آندروژن (هورمون جنسی مردانه) میل جنسی، پرخاشگری، تهاجم، رقابت، انگیزه‌تند، را در مردان سبب می‌شود.</p> <p>روجهی طرف مقابل به‌خوبی و سریع‌تر می‌بیند. است دروغ‌های طرف مقابل را سریع‌تر کشف می کنند و همچنین با گریه کردن، از فشارهای روحی و روانی خود می‌کاهند؛ دروغ‌ها را کم می‌کنند.</p>	<p>مركز گوشيش مردان فقط در نيم‌کره می مغز قرار دارد و نسبت به مركز گوشيش زنان، کوچکتر است.</p> <p>پسران بیشتر از دختران حرف‌زنان را شروع می کنند. تا ۳ سالگی، تا ۹۹ درصد صحبت آنان، جامع است.</p> <p>مردان در ارتباط برقراری کردن، گوش‌دادن و فراگیری زبان، ضعیف‌تر از زنان عمل می کنند.</p> <p>ارتباط بین دو نيم‌کره می مغز در مردان کمتر از زنان است. توانایی مردان در انجام کارهای مختلف و چند وظیفه‌ای هم‌زمان، از زنان کمتر است. (در مجالس مردان به‌طور معمول یک نفر صحبت کرده و بقیه گوش می دهند.)</p> <p>مردان با شیوه‌ی قفاسی، استدلال می‌کنند و از کل به جزی می‌رسند و خواهان اطلاعات بیش‌تری هستند. سریع‌تر تصمیم می‌گیرند و کمتر حاضر می‌شوند به اشتباه‌های خود اعتراف کنند.</p> <p>مردان بیش‌تر از راه چشم (دیدن) عاشق می‌شوند.</p> <p>مردان به روابط جنسی توجه دارند، همراه با دیگر آزاری.</p> <p>تولید هورمون تستوسترون (هورمون جنسی مردانه) میل جنسی، پرخاشگری، تهاجم، رقابت، انگیزه‌تند، را در مردان سبب می‌شود. تولید بیش‌تر این هورمون، مردان را به خشونت، تجاوزهای جنسی و پرخاشری جنسی، حس رقابت، انگیزه‌تند و رسیدن به هدف، سوق می‌دهد.</p> <p>میل جنسی در مردان بیش‌تر است.</p> <p>مردان کلی‌نگر هستند و به جزئیات زیاد توجه نمی‌کنند. آنان تمایل، احساس‌ها و هیجان‌های طرف مقابل را از چهارپاش به‌خوبی درک نمی‌کنند.</p> <p>به یادآوردن تصاویر معمولی و هیجانی برای مردان، به‌اسانی صورت نمی‌گیرد.</p> <p>مردان چهره و اسامی افراد را زودتر فراموش می‌کنند و بیش‌تر از زنان دچار «الزایمر» می‌شوند.</p> <p>مردان در جوانی، خشن و خودخواه و در پیری، مهربان می‌شوند.</p> <p>بر اساس آمار مؤسسه «هاریس» ۷۷ درصد مردان متاهل اعلام کرده‌اند که اگر قرار باشد دوباره ازدواج کنند حاضرند با همسر کنونی‌شان ازدواج کنند.</p> <p>در یک ازدواج ناموفق:</p> <p>مردان احساس شکست از زندگی مشترک، درد جهانی و تنهایی را به‌طور عمیق احساس می‌کنند و نمی‌گویند می‌شوند. ولی پس از جایی گریه نمی‌کنند و درد و غم ناشی از تنهایی را در خود می‌ریزند؛ چون خصوصی‌ترین مسائل شخصی و زندگی مشترک خود را</p>
<p>زنان و مردان، مکمل یکدیگر هستند؛ ویژگی‌های مردان، کمبودهای زنان و ویژگی‌های زنان، کمبودهای مردان را تکمیل می‌کند. به عبارت دیگر، هر کدام کمبودهای دیگری را بر طرف می‌سازند؛ بنابراین اگر با یکدیگر هماهنگی شوند، در بسیاری از موارد، مسائل و مشکلات‌ها منطقی‌تر، عاقلانه‌تر و اصولی‌تر بر طرف می‌گردند.</p> <p>وقتی زن و مرد تفاوت‌های یکدیگر را بدانند و آن‌ها را بپذیرند، ارتباط قوی و مؤثری بین آنان برقرار می‌شود و عشق، فرصت شکوفایی پیدا می‌کند. بنابراین، آگاهی از ویژگی‌های رفتاری زنان و مردان، در بهبود روابط همسران و ایجاد آرامش بیش‌تر و تنش کم‌تر، مؤثر می‌باشد.</p> <p>یکی از علت‌های اصلی ستیزه‌ها و کشمکش‌های دائمی، عذاب‌آور، دردناک و جان‌فرسا بین زن و شوهرها، این است که مردان، از زبانی می‌کنند و زنان، مردان را با «مقایس خود» می‌سنجند. سنجش مایعات با متر و مسوجات با لیتر، همان‌قدر صحیح است که مردان و زنان، خصوصیات خود را با یکدیگر مقایسه کرده و به‌سنجش و ارزیابی هم بپردازند. چنین سنجش‌هایی به‌طور معمول، حس تحقیر یا برتری کاذب را به‌دنبال دارد.</p> <p>زنان در برخورد با مسائل و مشکلات‌ها، به جزئیات، توجه بیش‌تری داشته و احساسی‌تر عمل می‌کنند، ولی مردان در مقابله با مشکل‌ها و مسائل، کلی‌نگری کرده و منطقی‌تر عمل می‌کنند.</p> <p>در قیاس بین ویژگی‌های زنان و مردان، نیابستی فکر کنیم که خصوصیات مردان، از خصوصیات زنان بهتر است و یا برعکس. برای نمونه: آیا زایمان، رابطه‌گرایی، دوست‌داشتن تشریفات، محافظه‌کاری در حفظ ثروت، کارها را با یک روند آرام و تدریجی انجام دادن و... صفات‌های خوب هستند یا بد؟ (ویژگی‌های غالب در زنان). آیا مشکل‌ها را در تنهایی و سکوت حل کردن، کمتر تشریفات‌ی بودن، کلی‌نگری در امور، از راه چشم عاشق شدن، به مسائل مالی، غیر ایستا نگر بستن و... خوب هستند یا بد؟ (ویژگی‌های غالب در مردان).</p>	<p>در یک ازدواج ناموفق:</p> <p>مردان احساس شکست از زندگی مشترک، درد جهانی و تنهایی را به‌طور عمیق احساس می‌کنند و نمی‌گویند می‌شوند. ولی پس از جایی گریه نمی‌کنند و درد و غم ناشی از تنهایی را در خود می‌ریزند؛ چون خصوصی‌ترین مسائل شخصی و زندگی مشترک خود را</p> <p>زنان مسائل جهانی را به‌طور عمیق احساس می‌کنند، ولی چون رابطه‌گر هستند، غم ناشی از تنها شدن و بیابن مسائل شخصی و زندگی مشترک خود را به راحتی با دیگران با‌گرو می‌کنند و همچنین با گریه کردن، از فشارهای روحی و روانی خود می‌کاهند؛ دروغ‌ها را کم می‌کنند.</p>

از مقایسه‌ی خصوصیات و ویژگی‌های زنان و مردان، می‌توان نتیجه‌های زیر را به‌دست آورد:

- 1 زنان و مردان، مکمل یکدیگر هستند؛ ویژگی‌های مردان، کمبودهای زنان و ویژگی‌های زنان، کمبودهای مردان را تکمیل می‌کند. به عبارت دیگر، هر کدام کمبودهای دیگری را بر طرف می‌سازند؛ بنابراین اگر با یکدیگر هماهنگی شوند، در بسیاری از موارد، مسائل و مشکلات‌ها منطقی‌تر، عاقلانه‌تر و اصولی‌تر بر طرف می‌گردند.
- 2 وقتی زن و مرد تفاوت‌های یکدیگر را بدانند و آن‌ها را بپذیرند، ارتباط قوی و مؤثری بین آنان برقرار می‌شود و عشق، فرصت شکوفایی پیدا می‌کند. بنابراین، آگاهی از ویژگی‌های رفتاری زنان و مردان، در بهبود روابط همسران و ایجاد آرامش بیش‌تر و تنش کم‌تر، مؤثر می‌باشد.
- 3 یکی از علت‌های اصلی ستیزه‌ها و کشمکش‌های دائمی، عذاب‌آور، دردناک و جان‌فرسا بین زن و شوهرها، این است که مردان، از زبانی می‌کنند و زنان، مردان را با «مقایس خود» می‌سنجند. سنجش مایعات با متر و مسوجات با لیتر، همان‌قدر صحیح است که مردان و زنان، خصوصیات خود را با یکدیگر مقایسه کرده و به‌سنجش و ارزیابی هم بپردازند. چنین سنجش‌هایی به‌طور معمول، حس تحقیر یا برتری کاذب را به‌دنبال دارد.
- 4 زنان در برخورد با مسائل و مشکلات‌ها، به جزئیات، توجه بیش‌تری داشته و احساسی‌تر عمل می‌کنند، ولی مردان در مقابله با مشکل‌ها و مسائل، کلی‌نگری کرده و منطقی‌تر عمل می‌کنند.
- 5 در قیاس بین ویژگی‌های زنان و مردان، نیابستی فکر کنیم که خصوصیات مردان، از خصوصیات زنان بهتر است و یا برعکس. برای نمونه: آیا زایمان، رابطه‌گرایی، دوست‌داشتن تشریفات، محافظه‌کاری در حفظ ثروت، کارها را با یک روند آرام و تدریجی انجام دادن و... صفات‌های خوب هستند یا بد؟ (ویژگی‌های غالب در زنان). آیا مشکل‌ها را در تنهایی و سکوت حل کردن، کمتر تشریفات‌ی بودن، کلی‌نگری در امور، از راه چشم عاشق شدن، به مسائل مالی، غیر ایستا نگر بستن و... خوب هستند یا بد؟ (ویژگی‌های غالب در مردان).