

# تعلیم و تربیت سالم، یک علم است



مادران و پدران، همیشه بهترین‌ها را برای فرزندان‌شان می‌خواهند. با این وجود، اغلب با آنان مشکل دارند. «تعلیم و تربیت سالم»، یک علم است. این علم را باید متناسب با رشد فرزندان آموخت و هر روز باید آموخته‌ها را صیقل داد تا بتوان یاور خوبی برای آنان بود.

اگر فقط انسان بزرگی باشیم، راه به جایی نخواهیم برد. انسان بزرگ، کودکی‌ست که بزرگ شده، زیرا روزهای تولد بیش‌تری را پشت‌سر گذاشته است. برای رشد کردن باید زندگی کرد، فقط زنده بودن کافی نیست. برای زندگی کردن باید «هنر زندگی» را آموخت و نباید پناهنده‌ی سنت شد. در این راه، مهم‌ترین گام، تربیت فرزندان است.

## کودکان:

- وقتی با «سرزنش و انتقاد» زندگی می‌کنند، می‌آموزند که «بی‌اعتماد به خود» باشند.
- وقتی با «خشونت» زندگی می‌کنند، می‌آموزند که «جنگجو» باشند.
- وقتی با «ترس» زندگی می‌کنند، می‌آموزند که «بزدل» باشند.
- وقتی با «ترحم» زندگی می‌کنند می‌آموزند که به خود، «احساس ترجمه» داشته باشند.
- وقتی با «تمسخر» زندگی می‌کنند، می‌آموزند که «خجالتی» باشند.
- وقتی با «حسادت» زندگی می‌کنند، می‌آموزند که در خود، «احساس گناه» داشته باشند.
- اگر با «توافق» زندگی کنند، «دوست داشتن خود» را می‌آموزند.
- اگر با «تایید» زندگی کنند، «با هدف، زندگی کردن» را می‌آموزند.
- اگر با «صداقت» زندگی کنند، «با حقیقت، زندگی کردن» را می‌آموزند.
- اگر با «انصاف» زندگی کنند، «دفاع از حقوق» را می‌آموزند.
- اگر با «اطمینان» زندگی کنند، «اعتماد به خود و دیگران» را می‌آموزند.
- اگر با «دوستی و محبت» زندگی کنند، معنی «دنیای امن» را می‌آموزند.
- اگر با «عشق» زندگی کنند، «زندگی کردن واقعی» را می‌آموزند.

## اما:

- اگر با «شکیبایی» زندگی کنند، «بردباری» را می‌آموزند.
- اگر با «تشویق» زندگی کنند، «اعتماد و اطمینان» را می‌آموزند.
- اگر با «پاداش» زندگی کنند، «با استعداد بودن و پذیرندگی» را می‌آموزند.
- اگر با «تصدیق شدن» زندگی کنند، «عشق» را می‌آموزند.

## فرزند شما چه‌طور زندگی می‌کند و چه می‌آموزد؟



ماهین نقوی