



دود سیگار و اطفال

پدر و مادرائی که سیگار می‌کشند، در مورد شادابی و سلامت خود و کودکان‌شان سخت در اشتباهند و این اشتباه، جبران‌ناپذیر است. هر قدر هم قانون‌ها محکم باشند و کشیدن سیگار در مکان‌های عمومی و سر بسته ممنوع باشد، آنچه مسلم است، کودکان به‌طور معمول، در خانه‌های خود جایی که قانون‌ها حکم‌فرما نیست و مصرف سیگار معنی ندارد، دچار آلودگی می‌شوند. لازم است بدانید بیش از ۵۰۰ میلیون کودک در جهان در معرض دود تحمیلی سیگار هستند.

کودکان بی‌گناه، پدر و مادران بی‌گناه

در بررسی‌ها دیده شده که مشتق‌های «نیکوتین» در خون نیمی از کودکان جامعه قابل اندازه‌گیری است. برخی از این کودکان حتی پدر و مادر یا نزدیکان سیگاری ندارند. این مسأله به‌خاطر وجود سیگاری‌های درون شهر می‌باشد. به‌عبارت دیگر، فردی که سیگار می‌کشد، می‌تواند حتی دیگر کودکان شهر را هم آلوده کند.

عارضه‌های سیگار در کودکان

- دود سیگار باعث کم‌خونی کودکان می‌گردد و با ترک سیگار، از تولد یک‌هزار کودک با عارضه‌ی کم‌زنی، جلوگیری می‌شود.
- بروز عفونت ریوی و شدت حمله‌ی آسم در کودکانی که پدر و مادران سیگاری دارند، رایج‌تر است.
- دود سیگار باعث مشکل‌های رفتاری در کودکان می‌شود. در