



خانم‌ها چند بار بخوانند

# کلید قلب مردان

زندگی زناشویی، مجموعه‌ای از موضوع‌ها و مسأله‌هایی‌ست که مرد و زن در کنار هم تجربه می‌کنند. یک زوج موفق و خوشبخت، زوجی‌ست که با شناخت کامل ویژگی‌های یکدیگر، لحظه‌های زندگی را سپری می‌کنند و در مسیر پرپیچ و خم زندگی، به هم کمک می‌کنند. در این مقاله سعی می‌شود «کلید قلب مردان» برای خانم‌هایی که علاقه‌مندند زندگی شیرین و دل‌نشینی داشته باشند، تشریح شود و در شماره‌ی بعدی نشریه، «کلید قلب زنان» برای مردان علاقه‌مند به زندگی شاداب، ارائه گردد.

## قدردانی و تشکر

مردان، دوست دارند به واسطه‌ی هر اقدامی، از آنان، تشکر شود. با هر پیشامدی، انگیزه‌ی آنان برای اقدام‌های مثبت بعدی، بیش‌تر می‌شود. اغلب خانم‌ها فکر می‌کنند اگر از همسرشان قدردانی کنند، باعث می‌شود او پرتوقع شود ولی درواقع، عکس این‌ مطلب در مورد بیش‌تر مردان، صدق می‌کند. بنابراین، خانم‌هایی که به دنبال ایجاد یک فضای صمیمی و دوستانه در خانواده می‌گردند و می‌خواهند حرف‌شان اثر بیش‌تری در ذهن و قلب همسرشان داشته باشد، باید زبان قدردانی و تشکر داشته باشند. شاید در ابتدا، قدری سخت باشد ولی با تمرین می‌توانید به‌جای هر اقدام مثبت، یک جمله‌ی پر از محبت را به همسرتان هدیه کنید. مطمئن باشید همسرتان در اولین فرصت، به این اقدام شما پاسخ خوبی خواهد داد، فقط عجله نکنید و قدری صبر داشته باشید.

## تأیید و تحسین

زنان موفق در رفتار همسرشان، نکته‌های ارزشمند و مثبت را پیدا و آن‌ها را تأیید می‌کنند و همسرشان را به واسطه‌ی داشتن این صفات و ویژگی‌ها، تحسین می‌نمایند. مردان، با هر تأیید و تحسین، سعی می‌کنند نقطه‌های قوت و ارزشمندشان را افزایش دهند تا همسرشان آرامش بیش‌تری داشته باشد. خانم‌ها با هر تأییدی که بر رفتارهای مثبت همسرشان انجام می‌دهند، درواقع، دایره‌ی نفوذ کلام و تأثیرگذاری خود را بر قلب همسرشان وسعت می‌دهند و باعث می‌شوند تا شخصیت موجه و دلنشینی نزد همسرشان داشته باشند. البته خانم‌ها باید توجه داشته باشند که تأییدها و تحسین‌ها، واقعی و منطقی باشند، چراکه با هر تأیید و تحسین شما، یک رفتار مثبت و یا منفی در همسرتان نهادینه می‌گردد و ممکن است تغییر آن رفتار به‌سادگی امکان‌پذیر باشد. پس با شناخت ویژگی‌های ارزشمند همسرتان در زمان و مکان مناسب، او را تأیید و تحسین نموده تا افق‌های درخشانی در مسیر زندگی‌تان باز شود.

## اعتماد و اطمینان

زنانی که به همسرشان اعتماد دارند، آرامش بیش‌تری دارند و مردان نیز تمایل دارند که همسرشان به آنان اعتماد کند و همیشه مراقب آنان نباشد. برخی خانم‌ها فکر می‌کنند باید هر لحظه همسرشان را تحت کنترل داشته باشند و این نشانه‌ی بی‌اعتمادی به مردان می‌باشد و اگر مردی احساس کند همسرش به او اعتماد ندارد، رفتارش تبدیل به رفتاری سرد و بی‌احساس خواهد شد. به هر میزان که زنان به همسرشان اعتماد داشته باشند و این اعتماد را صادقانه به همسرشان ابراز نمایند، مردان نیز به همسرشان، متعهدتر و پای‌بندتر خواهند بود. سؤال‌های جست‌وجوگر و تماس‌های مکرر از موقعیت همسرشان، ناخواسته باعث می‌شود تا او احساس بدی نسبت به شما پیدا کند و در نتیجه، رفتار او نیز با شما تغییر نماید. پس در عین حال که هر روز به فکر افزایش شور و نشاط در کانون خانواده هستید، با رفتاری صادقانه، اعتماد و اطمینان خود را به همسرتان نشان دهید.

## توانمندی‌های مردانه

مردان، علاقه‌مندند از توانمندی‌های مردانه‌شان صحبت شود. آنان دوست دارند که همسرشان از قدرت‌شان تعریف کند. زنان هوشمند با استفاده از این علاقه‌ی مردان، سعی می‌کنند ویژگی‌های مردانه‌ی همسرشان را (از قبیل جابه‌جایی وسایل خانه، تعمیر برخی وسیله‌ها و...) تحسین کنند. با این اقدام، مردان از همسرشان یک جمله‌ی پراثرتری و باانگیزه دریافت می‌کنند و باعث می‌شود تا در فعالیت‌ها و وظیفه‌های خود، کوشاتر باشند. گفتن یک جمله‌ی تحسین‌برانگیز، خیلی سخت نیست اما فایده‌های این جمله بسیار زیاد می‌باشد. خانم‌های محترم از امروز سعی کنید هر اقدام مردانه‌ی همسرتان را تحسین کنید و از همسرتان به‌عنوان مردی قدرتمند و توانمند نام ببرید و ببینید چه اتفاق‌های خوبی در زندگی‌تان خواهد افتاد. اگر فردی از همسرش انتقادی هم دارد، بهتر است این انتقاد در جمع خانواده مطرح نشود و در فضای دوفره خودشان، بیان و موضوع مورد بررسی قرارگیرد. خانم‌های محترم، سعی کنید برای نفوذ در قلب همسرشان در ابتدا چهره‌ی او را در خانواده، محبوب کنید و با پذیرش شخصیت او، هر روز ارتباط خود را با همسرشان، صمیمی‌تر و عاشقانه‌تر نمایید. با شخصیت زیبایی که شما به همسرتان می‌دهید، او نیز زندگی زیبایی را برای شما ایجاد می‌کند.

## پیشنهادها مؤثر

مردان دوست ندارند که به آنان امر و نهی شود. آنان از بایدها و نبایدهای تکراری، خسته و آزرده می‌شوند. بنابراین، یکی از راه‌های نفوذ در قلب مردان، ارائه‌ی پیشنهادها خوب به آنان می‌باشد. وقتی خانمی به‌جای امر و نهی به همسرش، پیشنهاد اقدامی را می‌دهد، او پذیرش بیش‌تری را دارد و به‌طور معمول، اگر چند پیشنهاد به او داده شود، درنهایت، یک پیشنهاد را انتخاب می‌نماید. البته باید پیشنهادها منطقی و سازنده باشند و از کلمه‌های امری و تحکمی پرهیز شود. با این تکنیک، خانم‌ها به‌راحتی می‌توانند ارتباطی مؤثر و زیبا با همسرشان برقرار نمایند و از همکاری و مشارکت همسرشان در خانه لذت ببرند.

با رعایت نکته‌هایی که گفته شد، خانم‌ها به‌راحتی می‌توانند قلب همسرشان را تسخیر نمایند و هرروز، کانون خانواده‌ی خود را گرم‌تر و با ترسیم تصویری زیبا از خود در قلب همسرشان، لحظه‌های ناب‌ی را در خانواده خلق نمایند.

## آقایان محترم:

در شماره‌ی بعد، منتظر «کلید قلب زنان» باشید.



مهندس سیدحسین میرباقری

مدرس تکنیک‌های موفقیت در زندگی

Hossein\_mirbagheri@yahoo.com

سینار «کلید قلب مردان»

ویژه‌ی زنانی که تمایل دارند زندگی زیبایی را خلق نمایند و در قلب همسرشان نفوذ نمایند

مدرس: مهندس سیدحسین میرباقری

جهت اطلاعات بیشتر، با دفتر مجله تماس حاصل فرمایید.