

ارتباط گروه خونی با شخصیت افراد

«گروه خونی» شما، رمز بسیاری از معماهای ناشناخته‌ی
درونی تان است. **شخصیت افراد** به گروه خونی‌شان بستگی دارد.

هم چنان که اندیشه، زبان را فاسد می‌کند، زبان نیز اندیشه را فاسد می‌سازد. «جورج اورل»

کلام

خوشبختی در یک کلام

چرا؟

دوستی

داشتیم که

وقتی متولد شد، دست

نداشت، ولی هیچ وقت از خودش

سؤال نکرد: «چرا من دست ندارم؟» بلکه

پرسید: «با پاهایم چه کاری می توانم انجام دهم؟»

و من هنگامی که دیدم او با استفاده از پاهایش با

چوب های غذاخوری ژاپنی می تواند غذا بخورد، با

خود گفتم: «او هر کاری را می تواند انجام دهد.»

هنگامی که بلایی سرمان می آید یا همه چیزمان را

از دست می دهیم یا کسی که دوستش داشتیم، ما را

ترک می کند، اغلب از خودمان می پرسیم: «چرا؟»

«چرا من؟»

«چرا حالا؟»

«چرا او مرا سرگشته و تنها رها کرد؟»

سؤال هایی که با «چرا» شروع می شوند، ممکن است

ما را به یک چرخه ی بی حاصل بیندازند.

اغلب جوابی برای این «چرا»ها وجود ندارد و اگر

هم جوابی وجود داشته باشد، اهمیتی ندارد.

افراد موفق، سؤال هایی از خود می پرسند که با «چه»

شروع می شوند:

«چه چیزی از این پیشامد آموختم؟»

«چه کاری باید در برخورد با این پیشامد انجام

دهم؟»

و هنگامی که پیشامد فاجعه آمیز است، از خود

می پرسند: «چه کاری طی ۲۴ ساعت آینده می توانم

انجام بدهم تا اوضاع کمی بهتر شود؟»

در یک کلام

افراد «خوشبخت» هیچ وقت نگران نیستند که «آیا

زندگی بر وفق مراد هست یا نه؟» آنان از آن چه

دارند، بیشترین استفاده را می برند و آن چه از

دستشان برمی آید، انجام می دهند و اگر زندگی بر

وفق مراد نبود، خیلی مهم نیست که «چرا؟»

منبع: «خوشبختی در یک کلام» «آندره متیوس» ترجمه ی: «دکتر علی رضا واعظ شوشتری» - «دکتر محمدرضا قرائتی»

گروه خونی «O»

افراد گروه خونی «O» دارای قدرت تحمل مشکل ها، اعتمادبه نفس، شهامت و نیز خوش بینی هستند. آنان، خود را باور دارند و به خودشان اهمیت زیادی می دهند. در تصمیم گیری ها سرسخت اند؛ در اداره ی امور، قاطع و پابرجا هستند. مشکل ها، استقامت دارند. این افراد، مصمم، کوشا، جدی، قاطع و پابرجا هستند. افراد این گروه، تحمل رژیم غذایی را ندارند. از خوردن گوشت و ورزش کردن نباید غفلت کنند تا استرس به سراغشان نیاید. راز شادابی، طراوت و جوان ماندن آنان در خوردن میوه و سبزیجات است. ورزش های سنگین، باعث آرامش این گروه است.

گروه خونی «A»

این گروه به خوبی می توانند در جامعه های بزرگ و پرجمعیت، زندگی کنند و با مردم همساز و دم سواز شوند. افراد گروه خونی «A»، افرادی قانون مند، منظم و شایسته هستند. حقوق دیگران را رعایت می کنند و از خود، خاطره ی خوبی در میان مردم باقی می گذارند. افرادی باهوش، حساس و با شوق و ذوق هستند. قادرند در موقعیت های سخت، اضطراب و هیجان شان را به خوبی کنترل کنند، اما وقتی که ناراحتی و هیجان شان از حد بگذرد، به حد انفجار می رسند. پس برای پیش گیری، بهتر است ورزش های سبک، به خصوص «یوگا» انجام دهند. برای کارهای مدیریتی خیلی مناسب نیستند چون دقت لازم را ندارند و ممکن است هر لحظه با اشتباه مواجه شوند.

گروه خونی «B»

افراد گروه خونی «B» قادرند به خاطر ادامه ی حیات، خویشتن را با محیط زندگی شان هماهنگ نمایند و این امر در تک تک سلول های بدن شان وجود دارد. در مقابل بیماری ها، مقاومت فراوانی دارند. زندگی شان منطقی است. در انجام کارهای روزمره، نهایت دقت را دارند. افراد این گروه به علت داشتن زندگی منظم و آرام، کمتر دچار برخوردهای ناراحت کننده می شوند. می توانند به خوبی نظرهای دیگران را درک کنند و با آنان هماهنگ شوند. افراد گروه خونی «B» دارای تعادلی چشم گیر و هماهنگ در اعمال بدن هستند. انرژی های مختلفی که در بدن این افراد وجود دارد، با هم همساز و موافق می باشند و از این رو، کم تر دچار بیماری می شوند.

گروه خونی «AB»

در افراد گروه خونی «AB»، عشق به معنی واقعی وجود دارد. افرادی مهربان، خوش خلق، خلاق و آرام هستند. میل به نصیحت کردن و راهنمایی مردم در آنان زیاد است و هر کاری که از دستشان برآید، برای دیگران انجام می دهند. سیستم دفاعی این گروه، ضعیف بوده و در برابر میکروب ها و عامل های بیماری زا، از خود مقاومت زیادی نشان نمی دهند. این گروه به خاطر حسن نیت فراوان و خوش قلبی، همیشه خیر مردم را می خواهند و دیگران را به صلح و آرامش دعوت می کنند.



دلیر بلوری