

## پنج روش برای ایجاد صمیمیت میان پدر و مادر و فرزندان



### پرسش:

خانم دکتر، «چگونه می‌توان رابطه‌ای صمیمانه با فرزندان برقرار کرد؟»

### پاسخ:

پنج روش مهم را در این باره می‌توانم به شما پیشنهاد کنم که رعایت آن‌ها تا حد زیادی به رابطه‌ی شما با فرزندان‌تان کمک خواهد کرد:

- ۱- از مهم‌ترین روش‌ها برای ایجاد رابطه‌ای سالم و پویا با فرزندان، گذراندن وقت با آنان است. اگر در طول روز به حدی مشغول کار هستید که امکان بودن با فرزندان‌تان را ندارید، در پایان روز کاری، می‌توانید در کنار هم بنشینید، غذا بخورید و درباره‌ی مسایلی که برای‌تان روی داده، صحبت کنید.
- ۲- در انتخاب دوستان فرزندان‌تان با دقت و توجه عمل کنید. به‌گونه‌ای سعی کنید بیش‌تر وقت‌ها، دوستان‌شان را به منزل‌تان دعوت کنید. این کار باعث می‌شود فرزندان، احساس جدا ماندن و دوری از خانواده و پدر و مادر خود را تجربه نکنند.
- ۳- همان‌طور که محدودیت (به معنای داشتن نظم و تربیت) و مسؤلیت‌ها را به آنان می‌آموزید، باید آن‌قدر با آنان صمیمی و دوست باشید که

به راحتی حرف و حس درونی خود را با شما به‌عنوان محرم رازهای‌شان، در میان بگذارند.

۴- در زمینه‌ی مسایل مشترک و تصمیم‌گیری‌های خانوادگی، با فرزندان خود نیز مشورت کنید یا از آنان بخواهید نظرشان را مطرح کنند و به این دیدگاه‌ها احترام بگذارید. به این ترتیب احساس تعلق به خانواده در آنان تقویت می‌شود.

۵- پدر و مادر باید سعی کنند همواره با یکدیگر رابطه‌های صمیمانه و احترام‌آمیزی داشته باشند. باید بدانید که فرزندان شما با دیدن صمیمیت و احترام واقعی میان پدر و مادر (در عمل و نه در حرف) بیش‌تر خواهند آموخت تا از طریق شعار دادن، صحبت و نصیحت از طرف بزرگ‌ترها.

جهت تهیه‌ی کتاب‌های دکتر شیرین نوری با دفتر مجله تماس بگیرید.  
 برای تعیین وقت مشاوره‌ی تلفنی با خانم دکتر شیرین نوری با تلفن‌های  
 ۰۹۱۲۳۴۳۴۲۹۳ و ۰۹۱۲۵۷۸۱۳۶۶  
 تماس حاصل فرمایید.