

ده نکته برای مقابله‌ی پدر و مادر با مشاجره‌ها و درگیری‌های فرزندان با یکدیگر در محیط خانه



رابطه‌ی والدین

با کشتی توفان زده‌ی

فرزندان در نوجوانی

دکتر شیرین توری روان‌شناس بالینی

مشکل‌های‌شان را خواهند یافت.

- ۲- از موشکافی در این مواقع بپرهیزید و نگذارید فرزندان، وقت و نیروی زیادی از شما را صرف رسیدگی به مسائل و مشکل‌های خود کنند.
- ۳- از انجام اقدام‌هایی مانند مقایسه‌ی آنان با هم یا اعمال تبعیض در قضاوت میان آنان خودداری کنید؛ این رفتار هرگز مؤثر نخواهد بود.
- ۴- از دادکشیدن سر بچه‌ها و یا بیان این مطلب که آنان مدام در حال نزاع به سر می‌برند و کاری از دست‌شان ساخته نیست، خودداری کنید.
- ۵- تحت هیچ شرایطی از یک بچه، به ضرر بچه‌ی دیگران جانب‌داری نکنید.
- ۶- از طرح سؤال‌های بی‌پاسخ بپرهیزید. پرسش‌هایی چون: «چرا نمی‌توانی با برادر کوچک‌ترت مهربان‌تر باشی؟»، «چرا شما بچه‌ها باید به‌طور دائم با هم بجنگید؟»، «چرا این‌قدر خودخواه هستید؟» و ...
- ۷- اجازه ندهید فرزندان‌تان، شما را در مقابل همسران قرار دهند.
- ۸- در صورت لزوم، فرزندان خود را مدت کوتاهی از هم دور نگاه دارید.
- ۹- محل بازی بچه‌ها به گونه‌ای باشد که وسایل خطرناک در دسترس‌شان نباشد.

- ۱۰- روی رفتار خود کار کنید. این مهم‌ترین شیوه است. باید بدانید شما چه کرده‌اید که آنان لجباز و جنگجو بار آمده‌اند. به‌هرحال، مقصر اصلی رفتار بچه‌ها، عملکردهای غلط شماست.

برای اولین‌بار

سمینار به طریقه‌ی ویدئو کنفرانس در ایران

موضوع: ایجاد رابطه‌ی مؤثر بین زن و مرد، فرزندان و والدین

تاریخ: یکشنبه ۳ تیر ۸۶

ساعت: ۱۷ تا ۲۰

شماره‌های ثبت‌نام: ۰۹۱۲۳۴۳۴۲۹۳-۰۹۱۲۵۷۸۱۳۶۶

پرسش:

خانم دکتر! آیا درگیری‌ها و مشاجره‌های میان فرزندان در محیط خانوادگی، امری رایج است یا فقط در برخی خانواده‌های خاص رخ می‌دهد؟

پاسخ:

متأسفانه امری رایج است؛ تا آن‌جا که براساس تحقیق‌های دانشگاه «نیوهامپشایر» که زیر نظر پروفیسور «مودی اشتراوس» صورت‌گرفت، معلوم شد ۷۹ درصد خانواده‌های آمریکایی دچار این مسأله (درگیری فیزیکی میان فرزندان خود) هستند. این آمار درباره‌ی خانواده‌های ایرانی، به‌طور دقیق، روشن نیست؛ اما من براساس تجربه‌های حرفه‌ای و کاری خود با بچه‌ها و خانواده‌ها و نیز براساس یک بررسی از سوی چند سازمان ایرانی، به این نتیجه رسیده‌ام که این آمار باید در میان ایرانیان از هر ۱۰ کودک، ۷ نفر در طی سال باشد. به نحوی که با لگزدن، هل دادن، موکشیدن و مشت زدن، نسبت به هم، اعمال خشونت کرده‌اند و نسبت به سن آنان نیز میزان آن متغیر است.

پرسش:

در این نوع مواقع، رفتار درست از سوی پدر و مادر، چه نوع واکنش‌هایی است؟

پاسخ:

این بسیار مهم است که پدر و مادر چه واکنشی دارند؛ چراکه می‌تواند به ترویج و تشدید یا تخفیف و تعدیل خشونت منجر شود. من مهم‌ترین این رفتارهای درست را به این صورت توصیه می‌کنم:

- ۱- در منازعه و اختلاف‌های طبیعی میان فرزندان، هیچ دخالتی نکنید. هرچه کمتر حضور داشته باشید، آنان بهتر راه‌های حل‌وفصل

آفت ازدواج، قبل از آن، تردید است و بعد از آن، فودفواهی. «ژولورن»

کلامم