



رابطه‌ی والدین

با کشتی توفان زده‌ی فرزندان در نوجوانی

دکتر شیرین نوری روان‌شناس بالینی

رفتارهای ناخواسته‌ی پدر و مادر و تأثیر آن در تربیت فرزندان

پرسش:

خانم دکتر! واکنش‌های ناخواسته و یا کارهای ناآگاهانه‌ی ما به عنوان پدر و مادر، تا چه میزان در خراب کردن تربیت کودکان مان مؤثر هستند؟

پاسخ:

این نکته‌ی بسیار مهمی است که بیشتر پدران و مادران به آن کم‌توجه هستند. فرزندان نسبت به کنش‌ها و واکنش‌های پدر و مادر خود، بسیار هوشمند و آگاه هستند. آنان مدام در حال ارزیابی و گرفتن پیغام‌هایی سازنده یا مخرب در رفتار روزمره‌ی پدر و مادر هستند.

به نمونه‌های زیر توجه کنید:

۱) وقتی شما چندین بار تقاضای خود را از فرزندان برای انجام کاری تکرار می‌کنید، او می‌فهمد که مهم نیست پنج‌بار به حرف شما گوش نکند؛ چراکه شما انتظار ندارید در همان بار اول و دوم به حرف‌تان توجه شود. بنابراین، به‌طور خودآگاه یا ناخودآگاه، چندبار اول را به شما توجه نمی‌کند تا حرف‌تان را تکرار کنید.

۲) خانواده‌هایی که در آن، اعمال قدرت و زورگویی و کنترل دیگران از سوی بزرگترها رواج دارد، بدترین تأثیرها را بر رفتار فرزندان می‌گذارند؛ چراکه آنان نیز به این‌گونه رفتارها، احساس نیاز و علاقه می‌کنند. در این صورت، وقتی فرزند شما رفتارهای نامناسب دارد و شما شروع به داد و فریاد و برخوردهایی از سر عصبانیت می‌کنید، در واقع پاداش بزرگی به فرزند خود داده‌اید؛ چراکه او در این موقعیت، از این‌که کنترل شما را به دست گرفته، بسیار خوشحال است. او با این کار، موفق شده شما را آن‌گونه که دوست دارد، به واکنش و رفتاری وا دارد که برای خودتان ناراحت‌کننده است. او شما را به میل خود عصبانی کرده و بنابراین، براساس همان آموزش‌های غیرمستقیم، اکنون صاحب قدرت است. او توانسته به‌نوعی شما را عذاب دهد، پس برنده‌ی این بازی، اوست. بنابراین، این‌گونه کارها را تکرار می‌کنند.

۳) فرزند شما وظیفه‌ها و مسؤولیت‌هایی دارد که هم قادر به انجام آن‌هاست و هم باید آن‌ها را خود شروع کرده و به پایان ببرد. اما شما

با انجام وظیفه‌های مربوط به او، ناآگاهانه او را تخریب کرده‌اید؛ حرمت نفس و احساس توانایی در انجام امور و مسؤولیت‌هایش را از او گرفته و او را ناتوان ساخته‌اید.

۴) اجازه دهید فرزندان در شما احساس گناه و تقصیر، ایجاد کند. پدید آمدن این احساس بد، به‌نوعی همان کنترل شما از سوی فرزندان است که احساس برتری را در آنان دامن می‌زند.

۵) هرگز بدون یک طرح و برنامه‌ی معین و از پیش تعیین‌شده، به فرزندان خود پول ندهید. این رفتار بدون حساب و کتاب، نه‌تنها خدمتی به فرزند شما نمی‌کند، بلکه تأثیری سخت مخرب در ذهنیت او نسبت به درآمدها و هزینه‌ها و مسأله‌های مالی که جزو اساسی زندگی او در آینده خواهد بود، می‌گذارد. مقرری او را براساس یک برنامه‌ریزی هماهنگ شده و مرتب بپردازید.

۶) با فرزندان خود «بگومگو» نکنید. این دامی است که آنان برای تضعیف اعتبار شما پهن می‌کنند و بسیاری از شما را نیز به دام می‌اندازد. به خاطر داشته باشید «گفت‌وگو» درباره‌ی مسأله‌ها با «بگومگو» بسیار متفاوت است.

۷) ایفای نقش قاضی در مشاجره‌های میان فرزندان از سوی پدر و مادر، مخرب‌ترین واکنش ممکن است. این‌که بخواهید قضاوت کنید حق با چه کسی است و بعد مجبور شوید که به نفع یا به ضرر یکی از دو طرف رأی دهید، نتیجه‌اش این است که هر دو را از خود، دور خواهید کرد.

جهت تهیه‌ی کتاب‌های دکتر شیرین نوری با دفتر مجله تماس بگیرید.
برای تعیین وقت مشاوره‌ی تلفنی با خانم دکتر شیرین نوری با تلفن
۰۹۱۲۳۴۳۴۲۹۳ و ۰۹۱۲۵۷۸۱۳۶۶
تماس حاصل فرمایید.