

جهت نمای شخصیت



استاد کاوه نیری
روان‌شناس



متخصصان علوم فلسفه و روان‌شناسی در طول تاریخ به وجود چهار نوع شخصیت متفاوت در افراد جامعه پی برده‌اند. دو روان‌شناس معاصر آمریکایی «دایان ترنر» و «تلما گرکو»، این چهار تیپ را شخصیت‌های شمال، جنوب، شرق و غرب نامیده‌اند که خصوصیت‌های هر یک را در زیر توضیح می‌دهیم. این آگاهی می‌تواند شما را در شناخت و درک ویژگی‌ها و نیازهای شخصیت خود و دیگران یاری دهد.

شخصیت شمال: سریع‌السير

این فرد می‌تواند کارها را سریع انجام داده و به اتمام برساند. شخصی است رهبر، هدفمند، سریع‌العمل، رقابتی و مستقل. **ضعف‌های اصلی او:** کم‌صبری، بی‌حوصلگی، تکبر، امر و نهی کاذب، انعطاف‌ناپذیری و نامهربانی می‌باشند.

برای رشد و تکامل فردی‌اش لازم است:

- بیشتر به اطرافیان کمک کند.
- بهتر به گفته‌های عزیزانش گوش دهد.
- سعی کند که همیشه ریاست نکند.
- به احساس‌ها و عشق و محبت، اهمیت بیشتری دهد.
برای جلب رضایت و احترام این شخص:
- از او تشکر و تمجید کنید.
- کارها را با سرعت انجام دهید.
- از مکالمه‌ی طولانی، اجتناب ورزید.
- به سؤال‌های او، صریح و مستقیم جواب دهید.

شخصیت شرق: حسابگر

این فرد، کارهایش را با حساب و دقیق انجام می‌دهد. شخصی است منظم، منطقی، مشکل‌پسند و برنامه‌ریز. **ضعف‌های اصلی او:** عدم انعطاف‌پذیری، منفی‌بافی، وسواس، محافظه‌کاری، ترس و نگرانی کاذب می‌باشند.

برای رشد و تکامل فردی‌اش لازم است:

- کمتر نگران باشد.
- فکرها و عقیده‌های جدید را بپذیرد.
- کمتر از دیگران انتقاد کند.
- از زندگی، بیشتر لذت ببرد.
برای جلب رضایت و احترام این شخص:
- کارها را با نظم و ترتیب جلو ببرید.
- جواب دقیق، کافی و مفصل به سؤال‌های او بدهید.
- از انتقادهای او نرنجید.
- انتظار نداشته باشید که همیشه شاد باشد.

شخصیت جنوب: آفتابی

این فرد قادر است با دیگران، خوب همکاری کند و رابطه‌ای مثبت داشته باشد. شخصی است عادل، بامحبت، صبور، قابل‌اعتماد و مثبت. **ضعف‌های اصلی او:** شک و تردید، کمبود استقلال، کندی در عمل و بهانه‌تراشی می‌باشند.

برای رشد و تکامل فردی‌اش لازم است:

- کارهایش را سریع‌تر انجام دهد و تمام کند.
- بیش از حد نسبت به مسائل و رفتار دیگران

حساس نباشد.
- زندگی خود را نیز بهبود بخشد و فقط به کمک کردن دیگران فکر نکند.
- مستقل‌تر عمل کند.

برای جلب رضایت و احترام این شخص:

- به احساس‌های او اهمیت دهید و توجه کنید.
- به او وقت زیاد و کافی برای انجام کارها بدهید.
- با احترام با او رفتار کنید.
- به او کمک کنید تا به هدف‌های خود برسد.

شخصیت غرب: ماجراجو

این فرد، خلاق و نوآور است. شخصی است ماجراجو، شجاع، پرتحرک، مبتکر، بااستعداد و روشن‌فکر.

ضعف‌های اصلی او: بی‌نظمی، بی‌مسئولیتی، کارهای افراطی و غیرقابل پیش‌بینی و بی‌دقتی می‌باشند.

برای رشد و تکامل فردی‌اش لازم است:

- کارها را با تمرکز حواس بیشتر و یکی‌یکی انجام دهد.
- نظم و ترتیب بیشتری داشته باشد.
- کیفیت کارش را بالا برد.
- قانون‌ها را بیشتر رعایت کند.

برای جلب رضایت و احترام این شخص:

- به فکرها و عقیده‌های او احترام بگذارید.
- به او کمک کنید کارهای ناتمام خود را تمام کند.
- از او انتظار نظم و ترتیب بسیار زیاد نداشته باشید.
- در همکاری با او، خیلی محتاطانه عمل نکنید.

امیدوارم از این شناخت و راه‌کارها برای درک بهتر عزیزان و بهبود بخشیدن به رابطه‌های خود استفاده کنید.

