طب گیاهی

مصطفوی، جلال

از قدیم‏ترین ازمنهء تاریخ که حافظه را یارای درک آن نیست‏ تا اواسط قرن نوزدهم میلادی همهء پزشکان جهان در کلیهء کشورها برای درمان‏ بیماریها از منابع طبیعت و بخصوص از گیاهان داروئی که بمرور زمان خواص‏ درمان‏بخش آنها کشف شده بود استفاده میکردند.

از اواسط قرن نوزدهم بعلت ترقیات سریع کلیهء علوم و از جمله علم شیمی‏ ابتدا مواد عاملهء مؤثر گیاهان را استخراج و سپس شیمی‏دانها در آزمایشگاهها بساختن مواد داروئی مصنوعی از راه سنتز موفق شده و چون از این راه میتوانستند به سهولت و سرعت مقدار فوق العاده زیادی دارو بسازند که در مقام مقایسه با داروهای گیاهی ارزانتر تمام میشد و گرانتر بفروش میرفت همین انگیزه بهره‏ برداری از سرمایه‏ها باعث رواج روزافزون داروهای شیمیائی و بی‏اعتنائی به‏ گیاهان داروئی گردید.در دوران جنگ بین الملی اول بعلت بسته بودن مرزهای‏ کشورهای اروپا و وقفه در ورود بعضی داروها از کشوری بکشور دیگر مسأله‏ استفاده از گیاهان داروئی توسط مقامات صلاحیت‏دار اروپا مطرح و مجددا این مواد طبیعی را از کوهها و بیابانها جمع‏آوری کرده و بمصرف درمان بیماریها رساندند و بعلاوه باغات بزرگ و اراضی وسیعی را در هریک از کشورها به کشت‏ گیاهان داروئی اختصاص دادند که هنوز هم آثار و بقایای آن در کشورهای‏ اروپا موجود است ولی پس از خاموش شدن نائره جنگ داروهای شیمیائی با مقیاس فوق العاده وسیعی رواج پیدا کرد و گیاهان داروئی به بوته فراموشی‏ گذاشته شد علت این فراموشی نه این است که گیاهان داروئی فاقد خواص درمان‏ بخش است بلکه بقول استاد دکتر گل‏گلاب که پس از مطالعات و تحقیقات دقیق‏ در اروپا ضمن یک سخنرانی اظهار داشت علت عدم رواج گیاهان داروئی اینست‏ که سرمایه‏ها را برنمی‏گرداند و میدانیم که دکتر گل‏گلاب مدت پنجاه سال‏ استاد گیاهان داروئی بوده و قول او میتواند در این‏باره کاملا سند و حجت باشد و گفته او مستند بمشاهداتی است که از نزدیک باغ‏های گیاهان داروئی فرانسه و انگلستان و بعضی از کشورهای دیگر اروپا را مورد بررسی قرار داده و با مقامات‏ صلاحیت‏دار علمی تمایس پیدا کرده و با اطمینان کامل مطلب مزبور را اظها داشته است.

با اینحال در طول نیم قرن رواج شدید داروهای شیمیائی چون ضرر این داروها عملا بر پزشکان و خود مردم آشکار گردید بتدریج یک حس انزجار نسبت باین داروها و تمایل طبیعی نسبت بگیاهانی داروئی که از فطرت آدمی‏ سرچشمه میگیرد در تمام طبقات مردم پیدا شد و واکنش آن این بوده که‏ عدهء زیادی از لابراتوارهای داروسازی اروپا بتهیه ترکیباتی از خود گیاهان داروئی پرداختند که چون اذهان عمومی آمادهء جذب آنها بود بزودی‏ و بمقیاس وسیعی در همه جا رواج پیدا کرد.بطور نمونه یکی از ترکیبات مزبور که در کشور فرانسه ساخته میشود مخلوطی از 18 گیاه است که در بسته‏بندیهای‏ ظریف تهیه و برای درمان اختلالات هاضمه،یبوست و بی‏کفایی نسبی کبد تجویز میگردد.اگر ببه لیست گیاهان مزبور توجه کنیم می‏بینیم از گیاهانی مانند انیسون،رازیانه،زیره،نعناع،گل شاه‏پسند،زیرفون،بادرنجبویه،شیرین‏بیان‏ خطمی و غیره ساخته شده که در همه نقاط و مناطق کشور ایران بوفور یافت میشود.

در شهر لندن و سایر شهرهای انگلستان در حال حاضر علاوه بر این قبیل‏ جوشانده‏های ساخت لابراتورهای داروسازی تعداد فوق العاده زیادی گیاهان‏ داروئی بصورت دم‏کردنی و غیره در فروشگاههای عمومی و مخصوصا در بعضی‏ مغازه‏ها که بنام فروشگاه غذاهای بهداشتی موسوم است بطور فراوان وجود دارد که بدون نسخهء پزشک بفروش میرسد مثلا در خواربارفروشیها که ادویهء آشپزخانه از قبیل دارچین،فلفل،زنجبیل،هل و غیره را بصورت پودر نرم‏ در قوطی‏های مخصوص با ایتکت مخصوص میفروشند در همان شیشه‏ها و قوطی‏ها و نظیر همان اتیکت‏ها پودر نرم آویشن را هم در ردیف همان ادویهء آشپزخانه‏ میفروشند و روی قوطی‏ها برای تعیین مصرف آن مینویسند که مثلا روی گوشت‏ و کباب و ضمن تهیه خاگینه و غیره قدری پودر آویشن (Thyme) بپاشند-در ایران هنوز هم کسانی که عدسی را برای فروشی می‏پزند و در کنار خیابانها و بازارها بفروش میرسانند یک کاسه محتوی پودر نرم آویشن هم دارند که روی‏ عدسی پاشیده و بمشتری میفروشند و بطوریکه در کلیه کتب داروسازی دنیا مندرج است آویشن یکی از گیاهان داروئی معطری است که برای سهولت و سرعت هضم غذا و از بین بردن نفخ معده و تولید اشتها فوق العاده مؤثر است.

در کشورهای پاکستان و هندوستان و چین بیش از هزار میلیون جمعیت هنوز هم از انواع گیاهان داروئی برای درمان بیماریهای خود استفاده میکنند و اگر بتاریخ‏ها مراجعه کنیم خواهیم دید که تقریبا تمام کشورهای جهان برای‏ پی بردن بخواص درمان‏بخش گیاهان داروئی از تحقیقات شگرف پزشکان‏ قدیم ایران استفاده میکرده و هنوز هم میکنند چنانکه در شبه‏قارهء هند و پاکستان در حال حاضر برای ساختن قرص‏ها و شربت‏ها و معجون‏ها و مرهم‏های مختلف از فرمولهای مندرج در کتاب قانون ابن سینا و سایر کتب طب قدیم اقتباس مینمایند و در دانشکده‏های پزشکی و بیمارستانها کتاب قانون را تدریس میکنند که البته‏ بزبان اردو ترجمه شده است و صدها جلد کتاب گیاهان داروئی بزبانهای‏ مختلف اروپائی در همه کشورهای اروپا موجود است که اساس همهء مندرجات‏ آنها اقتباس از کتاب قانون تحفة المؤمنین تألیف حکیم محمد مؤمن پزشک‏ مخصوص شاه سلیمان صفوی است.

یک نمونه از صدها و هزارها نمونه برای تأیید و اثبات مطلب ذکر میکنم و آن مربوط به خواص بادرنجبویه (Me?lisse) است.بادرنجبویه خواص‏ مختلف و متعدد دارد که شرح جزئیات آن مورد بحث نیست؛فقط یکی از خواص‏ آنرا در اینجا ذکر میکنم:

اگر بکتابهای پزشکی و داروسازی مراجعه کنیم می‏بینیم که دانشمندان‏ اروپا از قرن شانزدهم میلادی ببعد بادرنجبویه را در موارد مالیخولیا (Me?lancholi) و جنون (Manie) تجویز میکردند و پزشکان معروفی‏ نظیر Rondolet و Forea?tus و Fernel و Rivie?re Hoffmann و دیگران همه بهمین اعتقاد بودند و بعلاوه عقیده داشتند که‏ بادرنجبویه هوش را تندوتیز میکند و حافظه را تقویت مینماید.و ẓaiguise l.esprit et re?veille memoire

«دائرة المعارف علوم پزشکی تنظیم شده در صد جلد» affaiblieẒ در قرن نوزدهم ستاره درخشانی در افق پزشکی فرانسه بنام تروسو Trousseau طلوع کرد که از اطراف‏واکناف اروپا برای استماع سخنرانیهای‏ پزشکی و استفاده از معلومات و تجربیات این نابغه بزرگ بفرانسه می‏آمدند و هم‏اکنون پس از یکصد سال مطالعه سه جلد کتابی که تحت عنوان کلینیک مدیکال هتل دیو نوشته برای اهل علم بسیار قابل استفاده است تروسو با همکاری پیدو (Pidoux) یک کتاب(درمانشناسی)تألیف کرده و در آن راجع‏ به بادرنجبویه مینویسد:«گردش خون را در مغز منظم کرده و مراکز عصبی‏ را تقویت نموده و نشاطآور است»از زمان تروسو تا امروز نیز عدهء زیادی‏ از پزشکان نامی اروپا(من جمله هانری لکلر،پرفسور پارتوریه،و پرفسور شابرول‏ و غیره)همین خاصیت بادرنجبویه را تأیید و در تألیفات خود منعکس کرده‏اند و علاوه بر این همگی معتقدند که بادرنجبویه مقوی قلب است و در ضعف قلب و سنکوپ آنرا تجویز مینمایند و چون بادرنجبویه مقوی قلب و اعصاب است آنرا در تبهائی که توأم با ضعف عمومی بدن میباشد تجویز میکنند اکنون اگر به‏ دائرة المعارف بزرگ و صد جلدی پزشکی که در اواخر قرن نوزدهم بزبان‏ فرانسوی توسط هفتصد تن از دانشمندان فرانسه تألیف و جمع‏آوری شده مراجعه‏ کنیم در مبحث مربوط به بادرنجبویه می‏بینیم که پرفسور Delioux نویسنده‏ مقاله مربوط به بادرنجبویه مینویسد.

«ابن سینا نخستین پزشک در جهان بود که خواص درمان‏بخش بادرنجبویه‏ را بعنوان مقوی مغز و اعصاب و قبل بیان داشته و آنرا از نظر یک داروی نشاطآور به جهان‏نا معرفی نمود.»

گذشته از ابن سینا که کتاب قانون او در علم طب مدت پنج قرن در کلیه دانشکده‏های پزشکی اروپا در قرون‏وسطی تدریس میشد و هنوز استخوان‏ بندی علم طب مخصوصا در قسمت سیمولوژی و علائم بالینی بیماریها همانست که‏ در کتاب قانون دیده میشود عده‏ای از پزشکان معروف و قدیم ایران نیز مطالعات‏ و تحقیقاتشان در مورد طب گیاهی مورد استفاده پزشکان اروپا قرار گرفته و بخصوص مندرجات کتب طب گیاهی که امروز در کشورهای مختلف اروپا مشاهده‏ میشود غالبا متکی به تحقیقات یک پزشک بزرگ ایرانی بنام حکیم میر محمد است.

این بود فقط چند کلمه‏ای از خواص بادرنجبویه که بطور نمونه نقل شد و دربارهء کلیه گیاهان داروئی می‏توان نظیر چنین تطبیق‏هائی را انجام داد تا معلوم شود که ریشه و سرچشمهء معلومات دانشمندان اروپا از چه منابع عظیمی‏ آب می‏خورد.جای نهایت تأسف است که در حال حاضر که کلیهء کشورهای‏ جهان از این منابع عظیم استفاده می‏کنند،ما خود که معلم و استاد این منابع عظیم‏ بوده‏ایم استفاده از آنها را ببوتهء فراموشی سپرده‏ایم و از منافع بیکران‏ گیاهان داروئی خود که برایگان در کوهها و صحراها وجود دارد کوچکترین‏ بهره‏ای نمی‏بریم سهل است که دانشگاهیان و پزشکان ما خواص گیاهان داروئی‏ را بمسخره می‏گیرند و معتقدان آن را تحقیر می‏کنند در حالی که همه‏ساله در دانشکده‏های داروسازی ما گیاهان داروئی طی چندین سال تدریس می‏شودو دکتر علی زرگری استاد و رئیس پیشین دانشکده داروسازی دانشگاه تهران‏ سه جلد کتاب قطور دربارهء خواص گیاهان داروئی ایران تألیف کرده و بعلت‏ تحقیقات شگرف خود در این‏باره جایزهء سلطنتی کتاب را نیز برده است. این دودستگی و اختلاف عقیده را بهیچ عاملی نمی‏توان توجیه کرد جز اینکه‏ بگوئیم تبلیغات فریبنده و مؤثر صنایع عظیم داروسازی مدرن کوچکترین مجالی‏ برای پزشکان باقی نگذاشته است که به گیاهان داروئی بیندیشند و حتی تصور وجود خواص درمان‏بخش برای آنها در ذهن خود بنمایند.