

## ویژگی های شخصیتی ورزشکاران در رویدادهای ورزشی انفرادی

مسعود رحمتی<sup>۱</sup>

دکتر فرزاد ناظم<sup>۲</sup>

دکتر محمدمهدی رحمتی<sup>۳</sup>

کیوان شعبانی مقدم<sup>۴</sup>

### چکیده

مقایسه ویژگی های روان شناختی ورزشکاران و غیر ورزشکاران به منظور یافتن نیمرخ شخصیتی ورزشکاران، یکی از مهم ترین موضوعات پژوهشی در مطالعات روان شناختی در حوزه ورزش بوده است. از سوی دیگر شخصیت فرد در انتخاب و شرکت در نوع ورزش نقش عمده ای ایفا می کند. این نکته، ما را بر آن داشت تا به بررسی ویژگی های شخصیتی ورزشکاران در چندین رشته ورزشی انفرادی بپردازیم. در این پژوهش ۷۵ ورزشکار از استان قم در چهار گروه کشتی، بوکس، بدن سازی و رزمی با پنج سال پیشینه منظم ورزش و ۲۱ نفر غیر ورزشکار در دامنه سنی ۱۹ تا ۳۱ سال، سیاهه شخصیتی مینه سوتا (MMPI) را پاسخ دادند. تحلیل یافته ها، تفاوت های معنی داری را در هر یک از مؤلفه های شخصیتی اضطراب، خود انگاره، پرخاشگری، گوشه گیری و خودآزاری، در هر یک از ورزش های انفرادی نشان داد. نتایج سیاهه ویژگی های شخصیتی ورزشکاران در رشته های ورزشی چهار گانه نشان داد این احتمال می رود ورزشکارانی که به این گونه رویدادها روی می آورند، ممکن است اختلالاتی در برخی ویژگی های شخصیتی داشته باشند.

**واژه های کلیدی:** ورزش های انفرادی، ورزشکاران، ویژگی های شخصیتی، MMPI

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
رتال جامع علوم انسانی

۱. کارشناس ارشد تربیت بدنی دانشگاه بوعلی سینا همدان

۲. استادیار دانشگاه بوعلی سینا همدان

۳. استادیار دانشگاه گیلان

۴. کارشناس ارشد تربیت بدنی دانشگاه بوعلی سینا همدان