



## دانستنی‌هایی برای والدین (۴)

هیچ فردی نیست که دست اندازها و تکان‌های موجود در جاده‌ی رشد، از نوزادی تا نوجوانی را تجربه نکرده باشد. هر چند که هر کودک‌کی ویژگی‌های خاص خود را داشته و به عبارتی منحصر به فرد می‌باشد، اما بعضی وقت‌ها کودکان احساس‌ها، هیجان‌ها و رفتارهایی دارند که سبب بروز مشکلاتی برای خود و اطرافیان‌شان می‌شود. مشاهده‌ی تغییرهای ناگهانی در رفتار فرزندان مانند: اضطراب، شب‌اداری، افسردگی، تغییر عادت‌های مربوط به خوردن و خوابیدن، ناخن‌جویدن، کم‌توانی ذهنی، مشکلات یادگیری، کم‌توجهی، بی‌قراری، دزدی، فرار از مدرسه، ناتوانی در برقراری روابط دوستانه با دیگران، عدم تفاهم با اعضای خانواده، گرایش به مواد مخدر و بسیاری از موارد دیگر، اغلب باعث نگرانی والدین می‌شود.

با توجه به رسالت‌نشریه‌ی تعلیم و تربیت استثنایی که همانا آشنا ساختن مخاطبان خود با مسایل علمی آموزشی و توان‌بخشی کودکان و دانش‌آموزان با نیازهای ویژه می‌باشد و با در نظر گرفتن این‌که قشر زیادی از خوانندگان این نشریه والدین هستند، بر آن شدیم که از این پس در هر شماره، اطلاعاتی در مورد یکی از مشکلات کودکان، به زبان ساده و فشرده در اختیار آنها قرار دهیم. هر چند که، معتقدیم این مطالب برای معلمان، مشاوران، مددکاران اجتماعی، مربیان بهداشت مدارس، دانشجویان و سایر علاقه‌مندان به امور کودکان با نیازهای ویژه نیز مفید خواهد بود.

انشاء الله

# آنچه باید والدین درباره‌ی ناتوانی‌های یادگیری کودکان بدانند

مترجم: فاطمه سفیف مقدم اکبری  
کارشناس کودکان استثنایی / آموزگار

توانند آرام بر روی صندلی خود بنشینند، به راحتی دچار حواسپرتی می‌شوند و دامنه‌ی توجه‌شان نیز بسیار پایین است. روان‌پزشکان کودک و نوجوان معتقدند که ناتوانی‌های یادگیری مشروط بر اینکه به موقع تشخیص داده شوند، درمان پذیرند. هر چند که این ناتوانی در آینده مشکلات زیادی را پی‌درپی برای مبتلایان بوجود می‌آورد. برای مثال، دانش آموز دوره‌ی ابتدایی که در درس ریاضی عمل جمع کردن را نمی‌تواند یاد بگیرد، مطمئناً در دوره‌های بالاتر تحصیلی در آموختن درس جبر با مشکل روبه‌رو خواهد شد. دانش‌آموزان با ناتوانی‌های یادگیری تلاش زیادی می‌کنند تا مطالب درسی را یاد بگیرند ولی کمتر موفق می‌شوند. این امر باعث بروز مشکلات عاطفی مانند کاهش عزت نفس در آنها می‌شود. بعضی از این کودکان ترجیح می‌دهند با انجام رفتارهای ناپسند در مدرسه به عنوان دانش‌آموزان "بد" شناخته شوند تا دانش‌آموزان "کودن".

والدین باید نسبت به شایع‌ترین علائم هشدار دهنده‌ی ناتوانی‌های یادگیری آگاهی داشته باشند. برخی از این علائم عبارت‌اند از: وقتی که کودک،

مشکلات یادگیری کودکان در مدرسه اغلب باعث نگرانی والدین می‌شود. عوامل بسیاری باعث شکست‌های تحصیلی می‌شود که یکی از مهمترین آنها ناتوانی‌های یادگیری ویژه است. هوش کودکان با مشکلات یادگیری معمولاً عادی است. این کودکان سخت تلاش می‌کنند تا از برنامه‌های آموزشی پیروی نمایند، تمرکز داشته باشند و در خانه و مدرسه به نحو پسندیده‌ای رفتار کنند. اما متأسفانه با وجود سعی و تلاش بسیار باز در انجام تکالیف درسی ناموفق عمل کرده و شکست می‌خورند. از هر ۱۰ دانش‌آموز یک نفر ناتوانی یادگیری دارد.

## از هر ۱۰ دانش‌آموز یک نفر ناتوانی یادگیری دارد

امروزه معتقدند علت ناتوانی‌های یادگیری مشکلات دستگاه عصبی است که بر فرآیند دریافت، پردازش و انتقال اطلاعات تأثیر می‌گذارد و خانواده‌های زیادی را گرفتار می‌کند. بعضی از کودکان با ناتوانی‌های یادگیری، بیش فعال نیز هستند به طوری که نمی‌



- به سختی مطالب درسی را فرامی‌گیرد.
- به سختی مطالب درسی را به یاد می‌آورد.
- در انجام تکالیف درسی و کسب مهارت‌های خواندن، نوشتن، ریاضیات، املا و انشا با شکست روبه‌رو می‌شود.



علاوه شما را نیز راهنمایی می کند تا به فرزندتان کمک کنید تا حداکثر توان یاد بگیرد. گاهی انجام روان درمانی فردی یا خانوادگی را توصیه می کند. ممکن است برای درمان یا تعدیل

• به سختی جهت های چپ و راست و کلمات را تشخیص می دهد و حروف، اعداد و کلمات را به صورت قرینه می نویسد (برای مثال، عدد ۲۵ را ۵۲ و کلمه ی در را رد می نویسد).

• در راه رفتن، انجام حرکات بدنی و کسب مهارت های حرکتی ظریف مانند بستن بند کفش یا گرفتن مداد توازن و هم آهنگی ندارد.

• به راحتی کتاب های درسی، دفتر مشق و سایر وسایل خود را گم کرده و یا در جای غیر خودشان می گذارد.

• مفهوم زمان را به درستی درک نمی کند و در بکار بردن مفاهیم "دیروز"، "امروز" و "فردا" مرتکب خطا می شود.

در صورت مشاهده ی علائم فوق حتما با یک روان پزشک کودک و نوجوان تماس بگیرید تا کودک شما را مورد ارزیابی جامع قرار دهد. او با همکاری کارکنان مدرسه و سایر متخصصان می تواند ارزیابی دقیقی از وضعیت فرزند شما به عمل آورد و با اجرای آزمون های تحصیلی مناسب تعیین نماید که آیا کودک شما دچار ناتوانی های یادگیری خاص می باشد یا خیر؟ این بررسی، انجام مصاحبه با کودک و شما، ارزیابی وضعیت خانوادگی تان، اجرا و بازبینی نتایج آزمون های تحصیلی و مشاوره با کارکنان مدرسه را شامل می شود. پس از جمع آوری اطلاعات لازم، روان پزشک کودک و نوجوان جایگاه آموزشی فرزند شما را تعیین کرده و نیازهای آموزشی و توانبخشی خاص او را مشخص می نماید. به

## روان پزشکان کودک و نوجوان معتقدند که ناتوانی های یادگیری مشروط بر اینکه به موقع تشخیص داده شوند، درمان پذیرند

بیش فعالی، آشفتگی و حواسپرتی کودک، داروهای مناسبی را نیز تجویز نماید. در این گونه مواقع تقویت اعتماد به نفس کودک بسیار ضروری است چون به رشد سالم او کمک می کند. روان پزشک کودک و نوجوان می تواند به شما و اعضای دیگر خانواده کمک کند تا واقعیت زندگی کردن با کودک دچار ناتوانی های یادگیری را بهتر بشناسید و راحت تر با آن روبه رو شوید.

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
پرتال جامع علوم انسانی

منبع: