

چگونه می‌توان جوانان را کمک کرد
تا دوستان واقعی خود را بشناسند

بگذارید فرزندان شما

جنبه‌های چندگانه دوستی را بشناسند

خیلی باعث ناراحتی من شده است. بنظر شما باید من چه کار بکنم؟
و حالا جوابی که خانم دکتر روت سارترین به آن مادر داده است شما هم بادقت این جواب را بخوانید. زیرا اگر کودک و نوجوانی در منزل دارید می‌تواند مشکل شما را هم در مورد انتخاب دوستان فرزندان حل کند:
مشکل است فرزند شما از دوستی که نهایت علاقه به او را دارد واز همبازی بودن با اولدت می‌برد دست بکشد بخاطر اینکه شما چنین می‌خواهید. البته اکثر والدین وقتی که فرزندانشان با کسی دوست می‌شوند فکر می‌کنند که کودکشان خیلی بهتر از کودک دیگری است که با وی دوست است. برای هر کودک و نوجوانی دوستانش در مرکز احساسات و

یکی از خوانندگان مجله خانوادگی «وونز» به کارشناس مسائل زندگی آن مجله خانم دکتر روت سارترین نوشته است: پسر کوچک من که ۷ سال دارد با پسری که در خیابانی نزدیک منزل ما خانه دارد دوست است. این دوستی باعث نگرانی من است. زیرا این بچه بزرگتر از پسر من است و همچنین خانواده این پسر هرگز او را تحت کنترل قرار نمی‌دهند و به وضع دوستی و وقت‌گذرانی او در خارج از منزل و اینکه چه کسی دوستان او هستند توجهی ندارند. او خیلی شلوغ و پسر سرور و است من به پسر من می‌گویم با آن بچه بازی نکند. اما نا به پارک نزدیک منزلمان می‌رویم و یا هنگامیکه پسر ما از خانه خارج می‌شود با آن پسر مشغول بازی می‌شود. این موضوع



از مطبوعات انگلیسی ترجمه : ایران مقدم

افکارش قرار دارند . البته والدین بیشترین محبت را اکثرا به فرزندانشان ابراز می کنند اما دوستان کودکان جای وسیعی در قلب و احساس آنها بازمی کنند . زیرا با این دوستان است که کودک و نوجوان راهی برای بزرگ شدن و بلوغ فکری و جسمی پیدا کردن پیداسی کند . اگر شما بابتی توجهی فرزندان خودتان را از دوستانشان جدا کنید بدون شک آنها را آزرده خاطر خواهید کرد و اگر به وضع دوستان آنها بی توجه باشید روزی موجب پشیمانی خود و فرزندانتان خواهید شد . بنابراین باید یاد بگیرید که چگونه در امر انتخاب دوستان ، فرزندانتان را راهنمایی کنید . زیرا در میان دوستان است که فرزند شما چه بسا که زندگی آینده اش را بی ریزی کند و حتی از میان همین دوستان همسر آینده اش را انتخاب کند .

بچه ها اغلب کارهایی را که انجام می دهند از دوستانشان تقلید می کنند . مثلا ممکن است دوست آنها بگوید که شکستن شیشه مغازه ای یک کار تفریحی باشد و کارهای از این قبیل . باید ذهن بچه ها را نسبت به دوستان و همسالان شان روشن کرد .

در دوستی بچه ها البته باید سعی نکرد که بچه ها تنها دوستانشان را از بین کودکانی هم طبقه خودشان انتخاب کنند . زیرا با این





وضع کودک شما نخواهد توانست به اختلاف طبقاتی و زندگی های مختلف آشنا شود. بنابراین در اینجا وظیفه والدین مشکل تر می شود بدین ترتیب که والدین باید درباره این قبیل دوستان هم به فرزندانشان توضیح بدهند و وضع خانوادگی آنها را برایشان تشریح کنند تا کودک و نوجوان دچار بهت زدگی و ناباوری و گنجی نشود.

یکی از صفات بدوالدین آنست که اگر دوستان فرزندانشان دارای صفاتی خوب و قابل تحسین باشند آنها را برخ فرزندانشان می کشند در حالیکه این رفتار نه فقط فرزندان شما را تربیت نخواهد کرد بلکه آنها را از شما منزجر خواهد کرد. برای اینکه بتوانید با این طریق هم فرزندان خود را تربیت کنید بهتر است با این مقدمه و گفتار او را متوجه اعمال خوب دوستانش بکنید. مثلاً به فرزندان بگوئید عزیزم بین دوست تو ایرج یا پروین چطور خوب می نویسد، چقدر مودب است و یا چطور از خواهر و برادر کوچکش در ساعاتی که مادرش منزل نیست پرستاری می کند. من فکر می کنم اگر تو هم بخواهی می توانی بهتر از او باشی چون تو گاهی عملاً این نکته را برای من ثابت کرده ای.

برخی دیگر از مادران هم درباره اینکه فرزندانشان دوستی ندارند دلخورند زیرا آنها می بینند که فرزندان برخلاف دیگر همسالان خود کمتر با دیگران می جوشد و گفتگویی کند و اصلاً از دیگر بچه ها بدش می آید. در این موقع است که مادران باید بدنبال علت این امر باشند و ببینند که چه عاملی فرزند آنها را از دیگران متنفر می کند؟

گاهی بچه ها نمی توانند تحمل کنند که کودک دیگری بیش از آنها مورد محبت و احترام قرار گیرد و همچنین گاهی کودک احساس ناامنی، بی مهری و عدم شخصیت می کند بدین سبب این احساس درونی خود را بصورت

اخم و ترشروئی و بد رفتاری با دوستان و همسالان نشان داده و هرگز نمی خواهد با آنها بازی و گفتگو کند. والدین چنین کودکانی باید به وضع روحی و رفتار کودکشان توجه زیادی بکنند و کودکشان را به ارزش های فردی و خصوصی خودشان آشنا سازند. بنابراین باید چنین کودکانی را که دارای عقده بیزاری از مردم و عدم اطمینان بخود هستند دلداری داد و به صفت های خوب و کارهای نیکویی که بلدند اشاره کرد و نکات مثبت اخلاق و رفتار آنها را بر شمرد.

انتخاب دوست

درسین جوانی

مشکل اکثر والدین بخصوص مادران این است که گاهی درباره دوستان فرزندان جوان خود نگران هستند اما نمی توانند عقاید



خود را بطوریکه فرزندان شما ناراحت نشوند
برای آنها بیان کنید . اصولاً آشنائی جوانان
دوستان غریبه الاثراً می تواند خطرناک باشد
دوستان فرزندان شما باید از بین فرزندان
آشنایان ، اقوام و یاهمشاگردیهای آنها که
می شناسید انتخاب شده باشند . پذیرائی از
دوستان در خانه زیر نظر شما و سکالمه در بین
خانواده و اظهار نظر کردن در مورد مسائل جاری
فامیلی و اجتماعی بسیاری از احساسات خفته
روروائی آنها را التیام بخشیده و حقایق را به
آنها نشان میدهد . برای اینکه فرزندان شما
احساس نتهائی بیهوده نکرده و باصطلاح
خیالاتی باریابند بایستی حتماً برای آنها
دوستانی باب میلشان انتخاب کنید و این کار
وقتی میسر است که شما لااقل از اقوام و دوستانی
که دارید با فرزندان شما دعوت کنید تا بدین
شما بیایند و طی بازیها ، دیدارها و گفتگوهای
دوستانه ، فرزندان شما خود را بشناسند
و بیازمایند و گرنه اگر یک دختر و پسر جوان
دوستانش را تنها در راه مدرسه و خیابان و یا
ستاسفانه در سینما و مجامع عمومی برای چند
لحظه ببینند و صحبت آنها در باره افکار و
چیزهای فریبنده دور بزند بدون شک آنها
نخواهند توانست چهره حقیقی دوستان خود را
بشناسند و با زندگی حقیقی روبرو گردند . همچنین
داشتن سرگرمی های مفیدی که بطور مختلط
باشد نظیر آموختن ورزش و موسیقی و کلاسهای
آموزشی کمک بزرگی به رشد فکری و از تنهائی
در آمدن فرزندان شما خواهد کرد . باید فرزندان
شما با چهره های متفاوت دوستی آشنا شوند .
و فکر نکنند که دوستی یعنی تنها محبت دیدن
و غرق نوازش و ایثار شدن از طرف دیگران .
چون اگر فرزند شما چنین برداشت یک طرفه ای
زد دوستی داشته باشد بدون شک هنگامیکه
کوچکترین کم محلی ، دورویی و ناهمراهی
را از دوستانش مشاهده کرد خود را تنها و
شکست خورده حس خواهد کرد .