

- بدانید که اشتباه اتفاق می‌افتد.
- بازخوردهای منفی را محرمانه ارائه دهید.
- رابطه‌ای مؤثر و مثبت با والدین دانش‌آموزان برقرار کنید.
- در کارهای مفید و عام‌المنفعه مشارکت کنید.

حال به سؤالات زیر پاسخ دهید:

- ۱- نقاط قوت شما چیست؟
 - ۲- ضعف‌های شما کدام‌اند؟
 - ۳- در مورد معلمی که الگوی شما بوده است فکر کنید. چه چیزی او را به یاد ماندنی ساخته است؟
 - ۴- به فرصت‌های خود برای پیشرفت توجه کنید. یک یا چند مورد از کارهایی را که سعی خواهید کرد به‌طرزی متفاوت انجام دهید، نام ببرید.
- این بازتاب شخصی به شما کمک خواهد کرد که خودتان را به عنوان الگوی مهارت‌های زندگی و به عنوان فردی که قصد دارد این مهارت‌ها را به بچه‌ها انتقال دهد، مورد ارزیابی قرار دهید.

منبع:

- www.kellybear.com

بچه‌ها از طریق مشاهده زندگی بزرگسالان مهارت‌های زندگی را فرا می‌گیرند. بنابراین، اگر می‌خواهیم کودکان از نظر اجتماعی و عاطفی افرادی شایسته گردند، باید از رفتار خود آگاه باشیم و مسئولیت خویش را به عنوان یک الگو بپذیریم. اعمال زیر را مرور کرده، فکر کنید چگونه می‌توانید الگوی خوبی در این موارد باشید.

- صمیمیت، احترام و مراقبت واقعی نشان دهید.
- سرمشق صداقت، قابل اعتماد بودن و عدالت باشید.
- احساس اعتماد و پذیرش را ترویج کنید.
- به تفاوت‌های فردی احترام بگذارید.
- بدون محدودیت قدردانی کنید.
- محیطی آرام فراهم سازید.
- نظمی پایدار ایجاد کنید.
- از پیامدهای منطقی یا طبیعی استفاده کنید.
- مهارت‌های حل مسئله را بیاموزید.
- انتظاراتی بالا، ولی معقول داشته باشید.
- توجه فردی نشان دهید.
- مهارت‌های ارتباطی را آموزش دهید.
- به دقت و بدون قطع کلام گوش دهید.
- آزادانه در مورد احساسات بحث کنید.
- حق انتخاب بدهید.
- از موفقیت‌ها تجلیل کنید.
- رفتار ستودنی را تأیید کنید.
- خوش برخورد باشید.
- شوخ طبع باشید.
- از بودن با بچه‌ها لذت ببرید.
- به ارزش، عظمت و توانایی یادگیری کودکان ایمان داشته باشید.
- بچه‌ها را با اسم صدا بزنید.

نویسنده: لی دیویس

مترجم: علی سعیدی

کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی - خراسان رضوی

راهنمای مریبان برای افزایش مهارت‌های زندگی کودکان