

# خانواده خوبخت

اکبر مهرایی - خمین شهر

اگر می خواهید بدانید که خانواده خوشبخت چه نشانه‌هایی دارد، این نوشتار را بخوانید.

خانواده را فراهم می‌آورند.

۱۳- افراد خانواده خوشبخت به هم افقی نگاه می‌کنند، نه عمودی. یعنی هیچ کس خود را برتر از دیگری و در مقام قدرت نمی‌بیند و استبداد و زورگویی در محیط خانواده آنان حاکم نیست.

۱۴- همه اعضا احساس برنده بودن، موفق بودن و امید می‌کنند و خودشان را در زندگی برنده می‌دانند.

۱۵- در کنار هم، احساس امنیت و آرامش می‌کنند و ترس، اضطراب، تنش و درگیری در روابطشان به چشم نمی‌خورد.

۱۶- علاقه، عشق، محبت، صفا و یکدلی خود را هم در رفتار و هم در گفتار، به یکدیگر ابراز می‌کنند.

۱۷- از یکدیگر انتظار بیجا و توقع نامناسب ندارند.

۱۸- اگر مشکلی پیش بیاید، به راه حل فکر می‌کنند و در پی مقصر و گناهکار نمی‌گردند. به عبارت دیگر، به یافتن علت و ریشه‌یابی مشکل می‌پردازند و راه حل منطقی ارائه می‌کنند.

۱۹- زن و شوهر برای همدیگر زندگی می‌کنند: اول خود، بعد دیگران. به بیان دیگر، زندگی‌شان برای بچه‌ها یا ترس از طلاق و حرف دیگران نیست.

۲۰- زن و مرد هر روز به دنیای اختصاصی یکدیگر نزدیکتر می‌شوند و به مسائل خصوصی و زندگی دیگران کاری ندارند.

۲۱- با در خواست‌های یکدیگر برخورد مثبت و منطقی دارند.

۲۲- زن و مرد در کنار یکدیگرند و نه در رو و رقیب هم. آن‌ها رفیق یکدیگرند و واکنش منفی از خود نشان نمی‌دهند.

۲۳- خانواده‌های خوشبخت کوشش می‌کنند که فرزندان‌شان خوب، سالم و خوشبخت به جامعه تحویل دهند.

۱- در بین اعضای خانواده، جمله: «به من چه» یا «به توجه» رد و بدل نمی‌شود، زیرا اعضا به گفت‌وگو و مشورت منطقی اعتقاد دارند و احساس مسئولیت می‌کنند.

۲- افراد به یکدیگر اعتماد دارند و از این اعتماد استفاده نمی‌کنند و اعتماد را یکی از ویژگی‌های پایدار ازدواج موفق و خانواده خوشبخت می‌دانند.

۳- آن‌هایی که مسکن ست باهم‌ند و در میهمانی‌ها یا کارهای مربوط به خانواده، به تنهایی شرکت نمی‌کنند. همدلی، همکاری، همکاری و هماهنگی را رمز بقای خانواده خوشبخت می‌دانند.

۴- با هم متحدند و در مسائل مختلف با گفت‌وگو و مشورت به تفاهم می‌رسند. سعی می‌کنند اگر بدفهمی به وجود آمد، آن را در درونشان (بدون این که کسی بفهمد) حل کنند.

۵- از سلیقه و عقیده یکدیگر آگاه‌اند و به آن احترام می‌گذارند.

۶- نسبت به هم شرم مسموه ندارند، یعنی خواست‌های طبیعی خودشان را بدون نگرانی یا خشونت، ابراز می‌کنند.

۷- به حریم یکدیگر احترام می‌گذارند و از حدود مشخص خود فراتر نمی‌روند.

۸- نگران سلامت روحی و جسمی یکدیگرند و از هم مراقبت می‌کنند. چنان‌چه مشکلی پیش آید، در حلش بسیار می‌کوشند.

۹- در بیش تر اوقات، لحظات خوشی را که با یکدیگر بوده‌اند، مرور می‌کنند و به دنبال خاطرات تلخ نیستند. آن‌ها دوست دارند همواره در خوشی، شادی و نشاط زندگی کنند.

۱۰- برای خوشبخت‌اندن و همسایه‌های خود اهمیت قائل‌اند و پذیرای بستگان یکدیگرند.

۱۱- از امور مالی یکدیگر خبر دارند و چیزی را از همدیگر پنهان نمی‌کنند. صرفه‌جویی و پس‌انداز کردن جزء برنامه‌های اقتصاد خانواده خوشبخت است.

۱۲- برای رشد یکدیگر تلاش می‌کنند و زمینه پیشرفت

پیرانده

سازمان فرهنگی و اجتماعی  
تاسیس ۱۳۸۳  
شماره ۲۴۱