

نکته‌ها

روشن عبدالله زاده - آذربایجان غربی - خوی

«ارتباط»

وقتی که کلید برق را روشن می‌کنیم، توجه کنیم چه اتفاقی روی می‌دهد که برق به جریان می‌افتد؟ در پشت آن کلید به ظاهر سحرآمیز، هزاران کیلومتر کابل، ایستگاه‌های مولد برق، ترانسفورماتورها، اتصالات زیرزمینی و مهم‌تر از همه این‌ها، هزاران طراح، سازنده، کنترل‌کننده و تعمیرکار، قرار دارند. برای هر یک از این افراد یا تأسیسات نیز، تعداد بی‌شماری مراکز پشتیبانی وجود دارد. همه این‌ها وجود دارند فقط برای کسب روشنایی برق.

مواردی از این دست، مانند آب، غذا، خدمات تلفن، کتاب، لباس و... که ما روزانه از آن‌ها استفاده می‌کنیم و جریان دسترسی به آن‌ها را امری عادی و بدیهی می‌شماریم، حاصل اندیشه، تلاش و تعهد افرادی دیگر در دنیای خود ماست. به این ترتیب ما به طرز کاملاً واقعی و محسوس و اساساً لحظه به لحظه، در ارتباطی پیچیده و مستمر با افراد دنیا قرار داریم.

بنابراین، چرا درصدد آسیب رساندن یا سودجویی از دیگری می‌باشیم؟ چطور می‌توانیم از بدبختی دیگران، احساس رضایت کنیم؟ ما که همه با هم شریک هستیم.

غم‌انگیز است اگر این قدر ساده فکر کنیم که در صورت آسیب زدن به دیگران، همه چیز به نفع ما خواهد بود، حتی اگر در ظاهر امر، این چنین به نظر آید. به یاد داشته باشیم که ما، به شیوه‌های بی‌شمار و در سطوح بسیار، به دنیای خودمان وابسته‌ایم. پس در جست‌وجوی منافع دو طرفه خود با دنیا باشیم، چرا که ما بخشی از آنیم.

«سرشار از امید»

آیا امروز، بخشی از یک دستاورد عظیم یا بخشی از یک فرصت تباه شده خواهد بود؟ قدرت انتخاب در دست ماست. در زندگی ما نه تنها فرصت‌های فراوانی وجود دارد، بلکه منحرف‌کننده‌های بسیاری نیز وجود خواهند داشت. روند پیشرفت ما بستگی دارد به توجه و تمرکز لحظه به لحظه ما بر هدفی که در پیش رو داریم.

نادیده گرفتن فرصت بزرگ امروز، یا به تأخیر انداختن کار امروز و واگذاشتن آن به زمانی مبهم در آینده، کاری بسیار سهل است. به خاطر داشته باشیم که منحرف‌کننده‌های بیهوده و بیجا، حتی با تمامی پوچی‌شان می‌توانند بسیار جذاب باشند.

غنیمت شمردن فرصت‌های امروز اصلاً کار سختی نیست و این کار تنها به تلاش و تعهد متمرکز نیاز دارد. این فرصت‌ها به راحتی در دسترس ما هستند، و ما می‌دانیم که هر وقت بخواهیم می‌توانیم حرکت در جاده عظمت را شروع کنیم.

امروز، پر است از امید، آرزو و امکانات. ما با آن‌ها چه کار می‌کنیم؟

حقیقت این است که ما توانایی انجام آن چه را که در سر می‌پرورانیم، داریم. همین حالا از خودمان بپرسیم که از امروز چه می‌خواهیم و سپس قدم برداریم تا آن را به واقعیت برسانیم.

«خسته از چه؟»

تلاش و انجام و اجرای فعالیت‌ها، ما را خسته خواهند کرد و این یک واقعیت است، اما در عین حال، عدم کار و فعالیت

نیز به دنبال خود خستگی و بی‌زاری دارد. این نوع خستگی حتی با مقداری استراحت و فراغت هم بر طرف نمی‌شود. در نتیجه، خستگی ناشی از تلاش، بهتر است از خستگی ناشی از بیهودگی و بیکاری.

در پی هر تلاش و کوششی که انجام می‌دهیم، می‌توانیم با برنامه‌ای مناسب و استراحت و آرامشی منظم، دوباره انرژی مصرف شده خود را کسب کنیم. اما وقتی خستگی ما، ناشی از بیهودگی و بیکاری است، استراحت و آرامش، پاسخ مناسبی برای آن نیست. گاهی خستگی ما، بدین معنی است که نیاز به کار و فعالیتی داریم. همان‌طور که موارد بسیاری وجود دارند که می‌توانند ما را خسته کنند، موارد بسیاری هم، به دلیل این که وجود ندارند، می‌توانند ما را ناتوان و بی‌زار سازند.

اگر در ضمن یک فعالیت پر معنی احساس خستگی می‌کنیم، نشانه آن است که به خوبی از عهده اجرای آن بر می‌آییم. در مجموع، دیدگاه خود را وسعت و تعالی ببخشیم و برای خلق ارزش‌ها و زیبایی‌ها در جهت زندگی سرشار از معنا بکوشیم و در فکر دنیایی بهتر برای اطرافیان خود باشیم. مطمئن باشیم که در این راه خسته خواهیم شد و این خستگی احساس بزرگ و مطبوعی است.

همین حالا حرکت کنیم و به دنبال سعادت خود باشیم که خستگی جسم و نشاط روح و دل را نیز در پی دارد.

«شگفت‌انگیز و غافلگیر کننده»

هر روز سرشار از رویدادهای شگفت‌انگیز و غافلگیر کننده است. بعضی مطبوع و خوشایندند، برخی هم می‌توانند ناامید کننده، ناراحت کننده و حتی غم‌انگیز باشند. قبول کنیم که این گونه رویدادها، با وجود نگرانی و دلواپسی ما یا بدون آن، می‌توانند واقع شوند. بنابراین ما می‌توانیم برای این رویدادها طرح و نقشه بکشیم یا آن‌ها را پیش‌بینی کنیم. اما نگران و آزرده خاطر نباشیم که این اقدامات تأثیری ندارد.

وقت و انرژی خود را صرف خلق کردن و تولید سودمند کنیم و نه صرف عصبانیت، رشک، حسد و نگرانی. بهترین کاری را که از عهده ما بر می‌آید، بدون آن که از بابت آن آزرده شویم، انجام دهیم. با مردم با خلوص نیت، صداقت و احترام رفتار کنیم، بدون آن که از آن چه درباره ما فکر می‌کنند، نگران باشیم. واقعاً خودمان باشیم. بدون ترس از گرفتاری و

پرشانی، آن چه را که هست قبول کنیم و از همان موقعیت، به سمت آن چه آرزوی بودنش را داریم، حرکت کنیم. ما وقت کافی داریم و برای شروع این کار هیچ وقت دیر نیست. انرژی، تدبیر و چاره‌اندیشی نیز، بیش از حد لزوم، برای ساختن زندگی‌یی که آرزوی ما را داریم، در اختیار ما قرار دارد. دقت کنیم که آن‌ها را بیهوده یا در موارد بی‌معنی، جزیی و ناچیز تلف نکنیم. وقایع شگفت‌انگیز و خارق‌العاده رخ خواهند داد، آن‌ها را به سهولت بپذیریم. آماده باشیم، اما نترسیم. هر لحظه را با مقاصد و تصمیمات مثبت سپری کنیم. ایام خود را به طور باور نکردنی، غنی و پربار سازیم.

«فراسوی محدودیت‌ها»

اکثر ما عادت داریم که به دنیای اطرافمان از زاویه دید محدود و باریک تمایلاتمان بنگریم. به یقین، اهمیت دادن به علایق شخصی انسان‌ها بسیار مهم است، ولی نباید دنیایی بزرگ با توده انبوهی از انسان‌ها را نیز که در اطرافمان وجود دارد، فراموش کنیم.

زمانی که بتوانیم افق دیدمان را وسعت ببخشیم و دریچه دیدمان را با در نظر گرفتن دیدگاه‌های متفاوت دیگران گشوده‌تر کنیم، آن گاه خواهیم توانست از این مسئله سود زیادی ببریم. شرایطی را در نظر بگیریم که در آن، نه تنها از طریق چشم‌انداز خود، بلکه از زاویه دید افرادی که با آن‌ها در تماسیم، می‌توانیم بیش‌تر خودمان را دریابیم. با هر شخصی که در تماسیم، ابتدا این سؤال را از خود بپرسیم: چطور می‌توانم ارزشی واقعی و پرمعنی به این شخص هدیه دهم؟ پاسخ به این سؤال دریچه چشممان ما را به روی دنیایی از احتمالات و فرصت‌هایی می‌گشاید که ممکن است سابقاً از دیدمان مخفی مانده باشند.

ارتباط ما با هر شخصی می‌تواند فرصتی باشد تا به وسیله آن ارزشی واقعی هم برای خود و هم برای طرف مقابل به وجود بیاوریم.

منبع:

شماره مسلسل :

«امام سجاد علیه السلام»
پروردگارا، مرا یاری کن تا فرزندم را خوب تربیت کنم.

نام و نام خانوادگی: سن:

شغل: میزان تحصیلات:

* قبلاً مشترک این نشریه: }
 بوده‌ام
 نبوده‌ام
 شماره اشتراک قبلی:

لطفاً نشانی کامل خود را مرقوم نمایید: استان:

شهرستان:

کد پستی: تلفن:

لطفاً مبلغ ۲۴۷۵۰ ریال برای اشتراک یک ساله نشریه، در یکی از شعب بانک صادرات ایران به حساب شماره ۸۰۴- بانک صادرات ایران - شعبه شماره ۱۰۴۳ - خیابان فلسطین به نام انجمن اولیا و مربیان - مجله پیوند و اریز نموده، اصل فیش را همراه این برگه به نشانی تهران - خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، پلاک ۷۴ - دفتر نشریه پیوند یا صندوق پستی ۱۶۲۷-۱۳۱۸۵ ارسال فرمایید.

تلفن دفتر نشریه: ۶۶۴۰۹۵۷۹-۶۶۴۰۲۶۲۱

* در صورت تغییر نشانی، سریعاً دفتر مجله را مطلع فرمایید.

* لطفاً فتوکپی فیش بانکی را تا پایان اشتراک یک ساله نزد خود نگاه دارید.

خواننده گرامی و بار صمیمی مجله پیوند

مستولان و دست اندر کاران این مجله در پی آن اند که با بهره گیری از دیدگاهها و پیش نهادهای شما همواره در مسیر بهبود کیفیت مجله از لحاظ محتوا و شکل ظاهری گام بردارند. از این رو خواهشمند است با تکمیل و ارسال پرسش نامه زیر ما را در این امر مهم یاری فرمایید.

مشخصات فرد تکمیل کننده:

جنس: زن مرد سن: سال وضعیت تأهل: مجرد متأهل

میزان تحصیلات: شغل: محل زندگی: شهر روستا

- ۱- از چه زمانی مجله پیوند را مطالعه می کنید؟
- ۲- چگونه با مجله پیوند آشنا شدید؟
از طریق مدرسه از طریق دوستان موارد دیگر:
- ۳- این مجله چگونه در دسترس شما قرار می گیرد؟
از طریق اشتراک از طریق مدرسه فرزندان موارد دیگر:
- ۴- آیا علاوه بر شما فرد دیگری هم مجله شخصی شما را مطالعه می کند؟
بله خیر چند نفر؟
- ۵- چه حجمی از مطالب مجله را مطالعه می فرمایید؟
همه مطالب نیمی از مطالب سه چهارم مطالب
- ۶- نظر شما درباره سطح علمی مجله چیست؟
ساده و روان مناسب و قابل فهم پیچیده و دیر فهم
- ۷- نظر شما درباره تعداد صفحات مجله چیست؟
کافی و مناسب است کم است زیاد است
- ۸- آیا از قطع و اندازه فعلی مجله، نحوه صفحه بندی، طراحی روی جلد، انتخاب عکسها و طرحها رضایت دارید؟
بله خیر بیش نهاد شما در این زمینه چیست؟
- ۹- آیا از نحوه اشتراک و توزیع مجله راضی هستید؟
بله خیر بیش نهاد شما در این زمینه چیست؟
- ۱۰- آیا با تقسیم مطالب مجله به دو بخش ویژه اولیا و مربیان موافق اید؟
بله خیر
- ۱۱- آیا مایل اید درباره مشکلات خانوادهها، روشهای تربیتی فرزندان در سایر کشورها مطالبی در مجله چاپ شود؟
بله خیر
- ۱۲- آیا انعکاس مسائل روز (در چهارچوب خانواده و آموزش و پرورش فرزندان) در مجله ضرورت دارد؟
بله خیر
- ۱۳- محتوای فعلی مجله پیوند تا چه اندازه در حل مشکلات تربیتی فرزندان و دانش آموزان مؤثر است؟
بسیار کم کم زیاد بسیار زیاد
- ۱۴- کدام یک از مطالب مجله را بیش از سایر مطالب مطالعه می کنید؟ لطفاً به ترتیب اهمیت سه مورد را نام ببرید.
- ۱۵- جای چه مطالبی را در مجله خالی می بینید؟ لطفاً به ترتیب اهمیت سه مورد را نام ببرید.
- ۱۶- در چه زمینه هایی می توانید با مجله پیوند همکاری کنید؟ در صورت تمایل شماره تلفن خود را مرقوم فرمایید.
- ۱۷- لطفاً هرگونه نظر و پیش نهاد دیگری برای بهبود مجله پیوند دارید، مرقوم فرمایید.
- ۱۸- در صورت تمایل نام و نام خانوادگی خود را بنویسید.