

نکته‌های
در باره
چگونه
زندگی
کردن



پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال جامع علم‌های اسلامی

تهیه کننده: روشن عبدالله زاده - خوی

موضوع: پیوندهای ایرانی

فهمیدن

تأثیر مثبت قدرت، با «فهمیدن» آغاز می شود. موفق ترین فروشندگان و شاغلین کسانی اند که درک و شناخت بهتری از مشتریان خود دارند. موفق ترین و مؤثرترین رهبران، کسانی اند که از مردم تحت رهبری خود، شناخت کامل تری دارند. بانفوذترین والدین، کسانی اند که بهترین درک و شناخت را از فرزندان خود دارند.

موفق ترین مدیران در سطح کلان و گسترده، افرادی اند که توانایی ها و ارتباطات کارمندان خود را می شناسند. مؤثرترین معلمان، افرادی اند که شاگردان خود را درک می کنند.

اگر فعالیت ها و اموری که ما طراحی و برنامه ریزی می کنیم، مستلزم حضور دیگران است، لازمه آن درک و شناخت ما، از مخاطبان خود است. یکی از مطمئن ترین راهبردهای موفقیت در هر تلاشی آن است که خود را از دید دیگران نیز بررسی کنیم.

به این ترتیب قبل از هر چیز، دقیقاً از دورنمای موقعیت خویش مطلع می شویم. وقتی برای شناخت و درک دیگران وقت صرف می کنیم، دورنما و تصویری خواهیم یافت که برای ما ارزشمند است. پس به واسطه تلاش در جهت تفاهم و شناخت دیگران، خود را در موقعیتی قوی و نیرومند قرار دهیم.

«یادگیری»

ندانستن، فرصتی است برای یاد گرفتن و هر آن چه هم اکنون می دانیم نیز فرصتی است برای یادگیری بیش تر در آینده.

در هر پیروزی و شکستی، فرصتی برای یادگیری وجود دارد. با هر شخصی که برای اولین بار ملاقات می کنیم، با هر وضعیت جدیدی که مواجه می شویم، فرصتی برای آموختن وجود دارد.

یادگیری، زندگی ما را به جلو سوق می دهد، یادگیری این راه را در پیش رویمان قرار می دهد که از میان محدودیت های گذشته مان عبور کنیم و آن ها را از بین ببریم. یادگیری یک تجربه مادام العمر است که برای لبریز کردن زندگی مان از

یکی از مطمئن ترین راهبردهای موفقیت در هر تلاشی آن است که خود را از دید دیگران نیز بررسی کنیم.

احتمالات مثبت و مؤثر بدان نیاز داریم. از طریق یادگیری می توانیم خودمان را فردی برجسته سازیم.

روزهای زندگی ما صندوق و گنجینه ای طلایی است که مملو از مطالبی برای یادگیری می باشد. آن دسته از افرادی که به این گنج دست پیدا می کنند، برای خود و دنیای اطرافشان، ارزش های بسیار بزرگی به ارمغان می آورند. همه می توانند یاد بگیرند، و همه می توانند از یادگیری بهره ببرند.

همه مطالبی را که در هر فرصتی موجودند، بیاموزیم و از ثروتی که دانش و عقل برای ما به ارمغان می آورد، لذت ببریم.

«بیست و چهار ساعت در راه است»

برای یک روز دیگر که در راه است، آماده باشیم. بیست و چهار ساعت دیگر که می توان در آن پیشرفت کرد و کارها را انجام داد. پس، یاد بگیریم، رشد کنیم و از زندگی کردن لذت ببریم. ظرف بیست و چهار ساعت دیگر شخصی در جایی با تصمیمی به جلو می رود که باعث موفقیت بزرگی می شود. کسی در جایی عاشق می شود که یک عمر طول می کشد. ظرف بیست و چهار ساعت دیگر کسی در جایی چیزی را کشف می کند که دنیا را متحول می سازد.

کارهای زیادی در بیست و چهار ساعت دیگر اتفاق می افتد. بیست و چهار ساعت دیگر، مدت زمان ثمربخشی است که فقط منتظر است تا مورد استفاده قرار گیرد. ما چه برنامه ای برای آن در نظر گرفته ایم؟ در مدت بیست و چهار ساعت، از حالا به بعد، چه قدر به جلو پیش می رویم؟ آیا در این فرصت عالی نهایت سعی خود را می کنیم؟

باشند.

وقتی دربارهٔ موارد منفی خبری می‌شنویم، به یاد داشته باشیم که در قبال آن‌ها، موارد مثبت بسیاری وجود دارد. امروز، بیش از آن‌چه در حد تصور و ادراک ما باشد، اعجاب‌انگیز و در کمال و اوج شکوه و عظمت است.

«اراده علیه ناامیدی»

دوست داریم در زندگی چه چیزهایی داشته باشیم؟ دوست داریم با زمان خود چه کاری انجام دهیم؟ دوست داریم روزها و لحظات خود را چگونه بگذرانیم؟ دوست داریم به چه هدفی برسیم؟

برای همهٔ خواستن‌ها، نیازها و بایدها، این را در نظر بگیریم که آیا اراده داریم یا نه. داشتن یا نداشتن مهارت، قدرت تصمیم‌گیری، پافشاری و منابع مالی، به اندازهٔ ارادهٔ ما اهمیت ندارند. موفقیت، پیشرفت و رضایت شغلی، همگی به یک موضوع روشن و ساده باز می‌گردند و آن این است که آیا اراده داریم یا نه.

اگر اراده داشته باشیم آن‌چه می‌خواهیم اتفاق می‌افتد، زیرا ما هر کار که لازم باشد انجام می‌دهیم. اراده داشتن، خیلی از آرزو داشتن یا خواستن مهم‌تر است. اراده داشتن تعهدی را به وجود می‌آورد تا هر کاری را که لازم باشد، انجام دهیم یا از موانعی بگذریم که حتماً راه ما را سد می‌کنند. به وسیلهٔ باد اراده، ابرناامیدی را که روی تفکر ما را پوشانده است، کنار بزنیم.

هر بار که ناامید شدیم ارزش دارد که کمی عقب کشیده، به واقعیت آن‌چه دارد رخ می‌دهد، بنگریم. به خاطر داشته باشیم: هر زمانی که ناامید شویم، منطقی نیستیم. هر بار ناامیدی، اختطاری قوی و روشن است که نشان می‌دهد مشکلات بر ارادهٔ ما تسلط پیدا کرده‌اند.

ما انرژی، توانایی و منابعی را در اختیار داریم که سخت‌ترین مسائل ما را حل کرده، حتی مواجهه با آن‌ها باعث پیشرفت ما می‌شوند. پیش‌تر، این کار را انجام داده‌ایم و می‌توانیم اکنون نیز این کار را انجام دهیم. به اتفاق‌های مثبت توجه داشته باشیم. انرژی واقعی ناامیدی خود را جیتی دوباره داده، آن را به انرژی مثبت، مؤثر و تصمیم‌گیری بدون توقف تبدیل کنیم.



امروز همان روز عمل است. اگر امروز مناسب نیست چه زمانی مناسب است؟ هیچ کس در دنیا ظرف بیست و چهار ساعت دیگر زمان بیش‌تری را در دست نخواهد داشت. زمان زیادی است که می‌توان بذر موفقیت‌های بزرگ را در آن کاشت. پس، از همین حالا شروع کنیم تا روز عالی و سازنده‌ای داشته باشیم.

«خبرهای خوب»

امروز، میلیون‌ها انسان رانندگی می‌کنند و به سر کارهایشان می‌روند، و در کمال صحت و آرامش و بدون حادثه و تصادف، به خانه باز می‌گردند. امروز، مردم داوطلبانه وقت و پول خود را به افراد نیازمند اهدا می‌کنند.

امروز، اکتشافات جدیدی که به وقوع خواهند پیوست، بنیان‌گذاری می‌شوند. خانه‌های جدیدی ساخته خواهند شد. تصویری که جرقه خواهند زد. زندگی‌هایی که نجات داده خواهند شد. دوستی‌هایی که دوباره برقرار خواهند شد. بچه‌هایی که متولد خواهند شود.

بین حال و آینده، میلیون‌ها رویداد خوب اتفاق خواهد افتاد، موارد ارزشمندی که جایگاه خودشان را دارند. امروز سرشار از فرصت‌ها و موقعیت‌های مثبت خواهد بود.

در همین دنیا نیز ما شاهد آشوب، جنگ و ستیزه هستیم و آن‌ها را نمی‌توانیم انکار بکنیم، ولی اگر در عوض به موارد بسیار خوب توجه بکنیم، در می‌یابیم که موارد نامطلوب به قدری پیش پا افتاده، مبتذل و آمیخته با زندگی‌اند که به عنوان بخشی قابل قبول و موجه از زندگی، پذیرفته شده‌اند، تا حدی که حتی به نظر نمی‌رسد بتوانند سوژه‌های خبری



شماره مسلسل :

«امام سجاد علیه السلام»
پروردگارا، مرا یاری کن تا فرزندم را خوب تربیت کنم.

نام و نام خانوادگی: سن:

شغل: میزان تحصیلات:

قبلاً مشترک این نشریه: }
بوده‌ام نبوده‌ام
شماره اشتراک قبلی:

لطفاً نشانی کامل خود را مرقوم نمایید: استان:

شهرستان:

کد پستی: تلفن:

لطفاً مبلغ ۲۴۷۵۰ ریال برای اشتراک یک ساله نشریه، در یکی از شعب بانک صادرات ایران به حساب شماره ۸۰۴ بانک صادرات ایران شعبه شماره ۱۰۴۲ خیابان فلسطین به نام انجمن اولیا و مربیان - مجله پیوند واریز نموده، اصل فیش را همراه این برگه به نشانی تهران - خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، پلاک ۷۴ - دفتر نشریه پیوند یا صندوق پستی ۱۶۲۷-۱۳۱۸۵ ارسال فرمایید.

تلفن دفتر نشریه: ۶۴۰۹۵۷۹-۶۴۰۲۶۲۹

* در صورت تغییر نشانی، سریعاً دفتر مجله را مطلع فرمایید.

* لطفاً فتوکپی فیش بانکی را تا پایان اشتراک یک ساله نزد خود نگاه دارید.





وزارت آموزش پرورش
مؤسسه مرکزی تحقیق و پژوهش

پیوند

تئوریة ماهرانه آموزشی - تربیتی

نظرخواهی از خوانندگان محترم مجله پیوند

خواننده گرامی و یار صمیمی مجله پیوند

مستولان و دست اندرکاران این مجله در پی آن اند که با بهره گیری از دیدگاه‌ها و پیش‌نهادهای شما همواره در مسیر بهبود کیفیت مجله از اجزاء محتوا و شکل ظاهری گام بردارند. از این رو خواهشمند است با تکمیل و ارسال پرسش‌نامه زیر ما را در این امر مهم یاری فرمایید.

مشخصات فرد تکمیل کننده:

جنس: زن مرد سن: سال وضعیت تاهل: مجرد متأهل
میزان تحصیلات: شغل: محل زندگی: شهر روستا

۱- از چه زمانی مجله پیوند را مطالعه می‌کنید؟

۲- چگونه با مجله پیوند آشنا شدید؟ از طریق مدرسه از طریق دوستان موارد دیگر:

۳ این مجله چگونه در دسترس شما قرار می‌گیرد؟ از طریق اشتراک از طریق مدرسه فرزندان موارد دیگر:

۴- آیا علاوه بر شما فرد دیگری هم مجله شخصی شما را مطالعه می‌کند؟ بلی خیر چند نفر؟

۵ چه حجمی از مطالب مجله را مطالعه می‌فرمایید؟ همه مطالب نیمی از مطالب سه چهارم مطالب

۶- نظر شما درباره سطح علمی مجله چیست؟ ساده و روان مناسب و قابل فهم پیچیده و دیر فهم

۷- نظر شما درباره تعداد صفحات مجله چیست؟ کافی و مناسب است کم است زیاد است

۸ آیا از قطع و اندازه فعلی مجله، نحوه صفحه بندی، طراحی روی جلد، انتخاب عکس‌ها و طرح‌ها رضایت دارید؟

بلی خیر پیش‌نهاد شما در این زمینه چیست؟

۹- آیا از نحوه اشتراک و توزیع مجله راضی هستید؟ بلی خیر پیش‌نهاد شما در این زمینه چیست؟

۱۰ آیا با تقسیم مطالب مجله به دو بخش ویژه اولیا و مربیان موافق‌اید؟ بلی خیر

۱۱- آیا مایل‌اید درباره مشکلات خانواده‌ها، روش‌های تربیتی فرزندان در سایر کشورها مطالبی در مجله چاپ شود؟ بلی خیر

۱۲ آیا انعکاس مسائل روز (در چهارچوب خانواده و آموزش و پرورش فرزندان) در مجله ضرورت دارد؟ بلی خیر

۱۳- محتوای فعلی مجله پیوند تا چه اندازه در حل مشکلات تربیتی فرزندان و دانش‌آموزان مؤثر است؟

بسیار کم کم زیاد بسیار زیاد

۱۴- کدام یک از مطالب مجله را بیش از سایر مطالب مطالعه می‌کنید؟ لطفاً به ترتیب اهمیت سه مورد را نام ببرید.

۱۵ جای چه مطالبی را در مجله خالی می‌بینید؟ لطفاً به ترتیب اهمیت سه مورد را نام ببرید.

۱۶- در چه زمینه‌هایی می‌توانید با مجله پیوند همکاری کنید؟ در صورت تمایل شماره تلفن خود را مرقوم فرمایید.

۱۷- لطفاً هرگونه نظر و پیش‌نهاد دیگری برای بهبود مجله پیوند دارید، مرقوم فرمایید.

۱۸- در صورت تمایل نام و نام خانوادگی خود را بنویسید.

