

...می کنند؟ چرا با داشتن چندین فرزند که
...را داشتند باز هم ناشادند؟ صدها
...وجود دارد. به نظر نگارنده شاید
...که اولاً موفقیت واقعی را برای
...تخصص نکرده اند یا هدف از

خسرو امیر

موفقیت

و عوامل آن در گذار در آن

موفقیت واقعی چیست؟

...سایه آسایش،
...مزاحم
...ندیدن،
...ند شایسته،
...واملی اند
...گران و
...ست
...رابط به این
...ای را برای زندگی
...استونی^۱ می گوید: «تمسک
...جست و جو کردن دارد، هدف
...انسان بی هدف
...پیشامدهاست. اما کسی
...دارد، خود
...بر رسیدن به کامیابی احساس
...ارامش می کند. اما افرادی
...بر می
...هم
...می
...ظرف
...م
...بد
...و
...توانایی
...هم چنین
...و توکل
...گسترش
...و مشاوره

...موفقیت، داشتن همسر
...فرزندانی
...تجرب
...تخصصی
...و بالاخره آیا موفقیت
...گران برتر باشد، مثلاً
...جر یا موسیقی دان
...واقعیت این
...شد موفقیت
...نباشد، چرا که
...گوناگونی از
...امری نسبت
...برای آن
...ALFRED «الفرد اوستن»
...A «آرامش و اطمینان بهترین موفقیت
...است.» فرد موفق کسی است که به آرزوهای خود
...برسد و در درون
...این
...است.
...ارزش انجام دهد، به این
...و بستن
...هدف، تعریف
...می دانیم
...به ط
...در آرزو
...برای آن
...از رسیدن

بزرگترین آرزوی
طول تاریخ،
میت است، اما
الات فراوانی
وجود داشته است
که موفقیت چیست



فکر خوب

فکر خوب، معمار و آفریننده است. افکار آدمی سازنده زندگی اوست. هم چنین فکر، غذای مغز و تفکر وجه تمایز بین انسان و حیوان است. سپردن اندیشه‌ها و آرزوها به مغز و ایجاد فرصت لازم برای بررسی یکایک آن‌ها نیروی شگفت‌انگیزی در پی خواهد داشت. به قول امرسون^۳ هر انسانی حاصل تفکرات روزانه خویش است. اندیشه و تفکرات پشتوانه‌ای بسزرگ در سراسر حیات بشرند و به قول پاسکال^۴ انسان بی‌اندیشه و تفکر به ماده‌ای بی‌روح می‌ماند. پس سعی کنید همچون اسفنج که آب را جذب می‌کند، شما نیز افکار خوب را جذب کرده، آن را در خدمت هدف خویش و هر دو را در خدمت موفقیت خود قرار دهید.

مطالعه مناسب

مطالعه، سرمایه‌ای زوال‌ناپذیر است که به وسیله آن خیلی چیزها را می‌توان خرید یا ساخت. با مطالعه می‌توان بناهایی ساخت که هزاران سال پابرجا و قرص و محکم بایستند. اما درباره مطالعه خوب، نیچه^۵ می‌گوید: «ضمن مطالعه سعی کنید مانند صیادی چیره دست به صید افکار خوب بروید و افکار کهنه و پوسیده را یکسره به دور اندازید.» به وسیله مطالعه می‌توان از تجربه‌ها و اندوخته‌های دیگران استفاده کرد. با روش الگوبرداری و مدل‌سازی، در وقت و پول شما نیز صرفه‌جویی می‌شود، مغز شما با مغز دیگران ارتباط پیدا می‌کند و بدین وسیله راه موفقیت را زودتر و سهل‌تر پیدا می‌کنید. سعدی در بیت زیر این مطلب را به زیبایی بیان کرده است:

مرد خردمند هنر پیشه را

عمر دو بایست در این روزگار

تا به یکی تجربه آموختن

با دگری تجربه بردن به کار

مشاوره منطقی

مشاوره، عامل مؤثر و سرمایه‌رایگانی در مسیر پیروزی و موفقیت است. در این باره تئودور پارکر^۶ می‌گوید: کاش دانسته بودم چگونه زندگی کنم یا کسی را یافته بودم که روش زندگی را به من تعلیم دهد. یک مثل چینی نیز می‌گوید: اگر می‌خواهی کاری را به درستی انجام دهی، با سه تن از سالخورده‌گان مشورت کن. و در ادبیات شیرین فارسی می‌خوانیم که: آن که بیش‌تر مشورت می‌کند، کم‌تر دچار اشتباه می‌شود، یا مثل آمریکایی که بیان می‌دارد: «دو فکر از یک فکر بهتر است.» از این قبیل مثل‌ها در آیات، احادیث و ادبیات کهن ایران زمین بسیار وجود دارد که ذکر همه آن‌ها از حوصله این بحث خارج است. همین اندک که ذکر شد تا حدودی بیانگر اهمیت مشاوره است. البته مشاور هم باید آدم خبره‌ای باشد، چنان که حضرت علی - علیه السلام - می‌فرمایند: «کسی که در امور مهم با خردمندان مشورت کند، شریک عقل آن‌ها می‌شود.» آدمی بدبین نباشد. به قول ویکتور پوشه^۷ «خوشبختی، شادی و نشاط مسری است: پس همواره سعی کن با افراد گشاده‌رو، دل‌شاد و خوش‌بین معاشرت کنی.» آدمی مثبت‌بین و مثبت‌اندیش باشد. مشورت با آدم مثبت‌اندیش و خوش‌بین تو را به زندگی و تلاش امیدوار می‌کند. یک مثل ژاپنی، می‌گوید: «خوش‌بین به آینده امیدوار است و بدبین از آن بیمناک.» دکتر نورمن پیل^۸ نیز می‌گوید: «افکار خوب و مثبت همچون تابش نور خورشید بر اتاقی تاریک است که همه جا را روشن می‌کند، به شرط آن که در و پنجره را نبسته و پرده‌ها را پایین نکشیده باشید.» آدم ترسویی نباشد. آدم ترسو خطرها و ضررها را چندین برابر می‌کند. هاریمن^۹ می‌گوید: «آینده را از دریچه ترس و وحشت نگاه نکنید.» آدم ترسو آن قدر از شکست صحبت می‌کند که ناخودآگاه شما را به شک و تردید

ضمن مطالعه

سعی کنید مانند

صیادی چیره دست به

صید افکار خوب بروید و

افکار کهنه و پوسیده را

یکسره به دور اندازید.

پارکر می‌گوید: کاش

دانسته بودم چگونه

زندگی کنم یا کسی را

یافته بودم که روش

زندگی را به من تعلیم

دهد.

و توانایی ایجاد تعداد نامحدودی ایده را دارند. افراد موفق از ایده‌پردازی خودداری نمی‌کنند، مغز خود را پرورش و تمرین می‌دهند و سعی می‌کنند ایده‌های بیش‌تر و مطلوب‌تر تولید کنند و علاوه بر آن تلاش می‌کنند تا ایده‌های خود را با هم مقایسه کرده، بهترین ایده‌ها را عمل کنند.

اصول موفقیت

۱- طرح‌های کوچک را کنار بگذارید و برای زندگی خود اهدافی بزرگ، ولی دست‌یافتنی، نه آرمانی، انتخاب کنید.

هدف عالی و بزرگ شما را به تفکر، تلاش و کوشش وا می‌دارد. پس سعی کنید به اهداف بزرگ بیندیشید و موفقیت را با تمام وجود بخواهید. همواره به خاطر داشته باشید که افراد موفق، مردان و زنانی جسور و با اراده‌اند که از مشکلات هراسی به دل راه نمی‌دهند.

۲- از هوش و استعداد و پشتکار کمک بگیرید: یقین بدانید به قول باکستون BAXTON، با استعداد متوسط اما پشتکار قوی به هر چه بخواهید، می‌رسید. هم چنین شیلر FRIEDRICH SCHILLER می‌گوید: تنها کسی موفق می‌شود که به انتظار نشیند و همه چیز را از هوش و حواس خود نخواهد. معنی این سخن این است که کامیابی و موفقیت زمانی به دست می‌آید که از هوش و استعداد، نظم و دقت و شکیبایی و پشتکار بهره کافی گرفته شود.

۳- شانس را جایگزین لیاقت و اعتماد به نفس نکنید و از فرصت‌ها بهره بگیرید: شانس به معنای توانایی درک موقعیت و انتخاب بهترین‌هاست. ضرب‌المثل معروف: «شانس فقط یک بار در خانه آدم را می‌زند» بیانگر همین موقعیت‌شناسی است. شانس و اقبال یعنی استفاده بجا از فرصت‌های پیش آمده. به قول

می‌اندازد، تلاش و حرکت را در وجود شما تضعیف می‌کند و در نتیجه وصول به موفقیت را به تأخیر می‌اندازد. آدم لاف‌زنی نباشد. آدم لاف‌زن چون طبله‌غازی است پُر غوغا، نه عطر عطاری که بی‌سر و صدا می‌بوید و فضا را عطرآگین می‌کند. آدم لاف‌زن رویایی و متزلزل است، ثبات رأی ندارد و از سر عیب‌جویی به همه چیز و همه کس می‌نگرد. پس سعی کن با فردی دانا، خوش‌بین، مثبت‌نگر و شجاع مشورت کنی تا راه رسیدن به موفقیت کوتاه‌تر شده، آن را راحت‌تر ببیمایی، چنان که در تاریخ گزیده می‌خوانیم: «هر که با دانا مشورت کند، از رسوایی در امان است.»

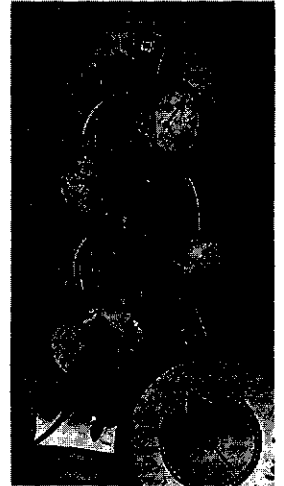
اثرهای موفقیت در زندگی و شغل

افرادی در زمینه شغل و زندگی موفق‌اند که از ویژگی‌های زیر برخوردار باشند:

۱- افرادی که وقت شناس‌اند و به زمان اهمیت می‌دهند و از وقت خودشان و دیگران به خوبی استفاده می‌کنند. هم چنین به ظاهر و آراستگی توجه داشته، از بدپوشی و شلختگی پرهیز می‌کنند و باور دارند که ترفیع و موفقیت و خوشی در شغل و زندگی را باید به دست آورند و در این راه از تلاش و کوشش دریغ نمی‌ورزند. در مواجهه با مشکلات و مسائل به جای افسوس و آه و ناله به یافتن راه حل‌های مختلف می‌پردازند و ضمن پذیرش اشتباهات خود از دلیل تراشی و احاله آن به دیگران خودداری می‌کنند.

۲- افرادی پیروزمندان زندگی می‌کنند که به جای این که منتظر کمک دیگران باشند، خود به دیگران کمک می‌کنند و در پذیرش مسئولیت‌ها منتظر درخواست و پیش‌نهاد نمی‌شوند، بلکه داوطلبانه به سوی آن می‌روند. احترام می‌گذارند و مؤدب‌اند و پس از آن از همسفر، فرزندان یا همکاران و... تقاضای احترام و ادب دارند.

۳- همه انسان‌ها ذهنشان فعال است



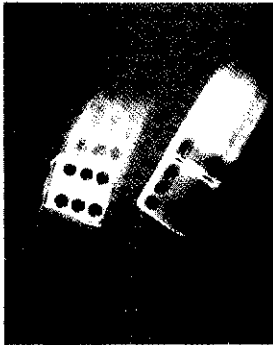
راهی که هزار کیلومتر باشد، قدم به قدم پیموده می‌شود.



می آید و کار کوچکی که انجام یابد، بهتر از کارهای بزرگی است که فقط در قالب حرف و طرح باقی بماند.

حضرت علی علیه السلام
می فرمایند: «یأس و
ناامیدی از بزرگترین
گناهان است»

۶- کارها را جزء به جزء کرده، انجام بدهید: به قول هنری فورد^{۱۱} «اگر کار را به بخش‌های کوچک تقسیم کنید و جزء به جزء انجامش دهید، به نظر بزرگ و دشوار نمی آید»، و همیشه بدانید که کارهای انجام شده بزرگ، با قدم‌های کوتاه آغاز شده‌اند. یک ضرب‌المثل چینی می‌گوید: «مردی که کوه را از میان برداشت، کسی بود که شروع به برداشتن سنگریزه‌ها کرد.» یقین بدانید راهی که هزار کیلومتر باشد، قدم به قدم پیموده می‌شود. پس سعی کنید کارهای بزرگ را به قسمت‌های کوچک تقسیم کنید تا با خیالی راحت و اطمینان و شجاعت دست به انجام آن‌ها بزنید.



۷- از تمام نیروی خود استفاده کنید: آیا فکر کرده‌اید که چرا ذره‌بین پارچه را می‌سوزاند؟ بسیار ساده است، زیرا ذره‌بین نور آفتاب را جذب می‌کند و در یک نقطه متمرکز می‌سازد، بنابراین اگر پارچه‌ای در جلوی آن بگیرید، آن را می‌سوزاند. تمرکز نیروهای شما اعم از جسمانی، عقلانی و روحی و روانی در یک جا، اثری به مراتب بیش‌تر از ذره‌بین خواهد داشت. همواره این را بدانید که:
نابرده رنج گنج میسر نمی‌شود
مزد آن گرفت جان برادر که کار کرد

بزرگمهر حکیم «کارها به کوشش است و کوشش قضا را سبب می‌شود.» هم چنین حافظ شیرین سخن گوید: «قومی به جد و جهد گرفتند زلف یار قوم دگر حواله به تقدیر می‌کنند» پس، از آن قومی باشید که خوشبختی‌هایتان را خودتان رقم بزنید. لینکلن ABRAHAM LINCOLN می‌گوید: «بیش‌تر خوشبختی‌ها و بدبختی‌های افراد صرفاً به دست خودشان است.»

۸- همواره خواستن، توانستن است
را شعار خود قرار دهید: «خواستن نه به معنای میل داشتن، آرزو کردن و امیدوار بودن، بلکه به معنای عمل کردن است.» این حرف نیچه را هرگز فراموش نکنید که: «خواستن، توانستن است.» خواستن یعنی اراده کردن و اراده کردن یک فرمان درونی است که عمل به آن موفقیت را به بار خواهد آورد. سعی کنید آری گفتن را بیاموزید و برای غلبه بر مشکلات خود را آماده سازید.

۹- نمی‌توانم، نمی‌دانم و نمی‌شود را از ذهنتان بیرون بریزید: در دنیای انسان‌ها غیرممکن وجود ندارد و انجام هر کار به شرط داشتن اراده قوی، امکان‌پذیر است و مطمئن باشید که با اراده، مقاومت و شکیبایی، انتخاب راه درست به سوی مقصد و تصمیم‌گیری به موقع، انجام هر کاری ممکن می‌شود. به قول دکتر دایر^{۱۲} «دست به دست کردن آدم را در جاده شاید سرگردان می‌کند و او را جز به خانه هرگز به جایی دیگر رهنمون نمی‌سازد.» هم او می‌گوید: «اگر برای حل مشکلات به خود ترس راه دهید، خواه ناخواه روحیه یأس و ناامیدی موجب عدم اجرای آن کار می‌شود.» در همین زمینه حضرت علی - علیه‌السلام - می‌فرمایند: «یأس و ناامیدی از بزرگترین گناهان است»، مطمئن باشید اگر کارتان را آغاز کنید، توانایی انجامش به دنبال

شانس را جایگزین
لیاقت و اعتماد به نفس
نکنید

مغز و دستگاه عصبی
انسان دارای مکانیزم
هدف‌جویی است که به
طور خودکار برای رسیدن
به یک هدف به خصوص،
فعالیت می‌کند.

۸- از نیروی تخیل یا از ضمیر ناخودآگاه به خوبی استفاده کنید: دکتر ماکسول مالتر^{۱۳} در کتاب علم کنترل ذهن می‌گوید: «مغز و دستگاه عصبی انسان دارای مکانیزم هدف‌جویی است که به طور خودکار برای رسیدن به یک هدف به خصوص، فعالیت می‌کند.» یعنی مغز آن قدر برهدف مورد نظر تمرکز می‌کند تا



متعدد انجام شده ثابت شده است که تنها افکار آمیخته با احساس می‌توانند روی ذهن نیمه‌هوشیار تأثیر بگذارند. این امر حقیقت کاملاً شناخته شده‌ای است که احساس و هیجان بر اغلب مردم حکومت می‌کنند. پس بهتر است با احساسات و هیجانات بیش‌تر آشنا بشوید.

در وجود انسان هفت احساس مثبت و هفت احساس منفی کلی شناسایی شده است. احساس منفی بی آن که ما دخالتی داشته باشیم بر تکانش‌های فکری ما جای می‌گیرند و به ذهن نیمه‌هوشیار ما می‌رسند. اما جنبه‌های مثبت را باید خود به افکار تزریق کنیم که راه انجام این کار هم تلقین به خویشتن است.

هفت احساس مثبت عبارت‌اند از: میل و اشتیاق، ایمان، عشق، غریزه جنسی، دلگرمی و امیدبخشی، تخیل، تفکر و دوران‌اندیشی.

هفت احساس منفی نیز عبارت‌اند از: ترس، حسادت، تنفر، انتقام، حرص و طمع، خرافات و خشم.

احساس‌های مثبت به ما نشاط، امید و حرکت و تلاش و نیروی فوق‌العاده می‌بخشند، پس سعی کنید عادت استفاده از احساسات مثبت را در خود ایجاد کنید. ولیکن احساس‌های منفی بازدارنده‌اند و تمام کمک‌های ذهن نیمه‌هوشیار را از بین می‌برند، پس برای رسیدن به موفقیت باید خوبی‌ها، زیبایی‌ها، سفیدی‌ها، شجاعت‌ها و دلیری‌ها را دید نه بدی‌ها، زشتی‌ها، سیاهی‌ها و ترس و جین را چنان که سعدی فرموده است:

«بود خار و گل با هم ای هوشمند

چه در بند خاری؟ تو گل دسته بند

«کرا زشت خوبی بود در سرشت

نبیند ز طاووس جز پای زشت

۱۱- تفاوت‌های فردی را فراموش

نکنید: در این باره به حکایتی از سعدی علیه الرحمه، بسنده می‌کنیم که گوید: پادشاهی بسری

سرانجام به پاسخ مطلوب برسد. به همین سبب سپردن آرزوها به ضمیر ناخودآگاه شما را به فعالیت برای یافتن راه حل وادار می‌سازد. به قول دکتر ژوزف مورفی^۹ «ضمیر باطن، ایده، عقیده و ایمان مسلط را با آغوش باز می‌پذیرد.» پس سعی کنید با ورود تفکر مثبت، ضمیر ناخودآگاه خود را بارور سازید. هرگز نگوئید که شانس من این گونه بود، تقدیر این طور نوشته شده است، زندگی من با این حرف‌ها تغییر نمی‌کند، بلکه سعی کنید خود را از شر افکار ناامیدکننده و منفی برهانید تا به آرزوهای خود برسید، زیرا به قول مولانا که قرن‌ها پیش گفته است:

«ای برادر تو همین اندیشه‌ای

مابقی خود استخوان و ریشه‌ای

گر بود اندیشه‌ات گل، گلشنی

ور بود خاری، تو هیمة گلخنی»

مطمئن باشید که آن چه را مغز انسان

تصور و باور کند، به آن می‌رسد.

۹- ترس را از خود برانید و توکل و

امید به خداوند را به جای آن بنشانید. خداوند در قرآن می‌فرماید: انسان برترین مخلوقات است:

«فتبارک الله احسن الخالقین»، همه چیز را به خاطر او آفریدیم: **لَوْلَاکَ لَمَّا خَلَقْتَ الْاَفْلاکَ**,

اگر تو نبودی افلاک را نمی‌آفریدیم و موارد زیادی که به جهت اختصار از ذکر آن‌ها خودداری می‌شود.

همه این‌ها بیانگر این موضوع‌اند که همه چیز به خاطر انسان خلق شده و انسان برای خداوند

ارزشمند است و در نتیجه تنها نخواهند ماند، پس ترس برای او معنی ندارد و اگر به جای آن توکل به

خداوند را قرار داده، به حرکت و تلاش خود بیفزاید به پیروزی و موفقیت نایل خواهد شد.

۱۰- احساس مثبت را در خدمت

بگیرید: با توجه به دلایل فراوان و بررسی‌های

سعی کنید با

ورود تفکر مثبت،

ضمیر ناخودآگاه خود را

بارور سازید.

احساسهای مثبت

به ما نشاط، امید و حرکت

و تلاش و نیروی

فوق‌العاده می‌بخشند ولی

احساسهای منفی

بازدارنده‌اند و تمام

کمک‌های ذهن نیمه

هوشیار را از بین می‌برند،



«گرچه سیم و زر ز سنگ آید همی
در همه سنگی نباشد زر و سیم
بر همه عالم همی تابد سهیل
جایی انبان می‌کُند، جایی ادیم^{۱۵}»
با استنباط از این حکایت معلوم می‌گردد
که تفاوت‌های فردی در امر موفقیت حائز اهمیت
است و چون خلقت همه یک جور نیست، پس
موفقیت همه یکسان نخواهد بود، لذا از این بابت
غصه خوردن یا شماتت کردن کسی، بی‌مورد است.

را به ادیبی داد و گفت: این فرزند توست، تربیتش
هم‌چنان کن که یکی از فرزندان خویش. ادیب
خدمت کرد و مستقبل شد و سالی چند بر او سعی
کرد و به جایی نرسید و پسران ادیب در فضل و
بلاغت منتهی شدند. ملک دانشمند را موأخذت
کرد و متابعت (درستی) که وعده خلاف کردی و
وفا به جا نیاوردی، گفت: بر رأی خداوند روی زمین
پوشیده نماند که تربیت یکسان است و طبایع
مختلف.

احساس آسایش، خوشبختی، داشتن
آرامش روحی و روانی، مزاحم دیگران نشدن و
مزاحمتی از سوی دیگران ندیدن، موفقیت
واقعی‌اند، زیرا مقام، ثروت، فرزند شایسته،
مدارج تحصیلی و همسر دلخواه، همه عواملی‌اند
که با داشتن آرامش روحی، خوب بودن با دیگران و
داشتن آسودگی خاطر می‌توان آن‌ها را به دست
آورد، مشروط به این که با دانش و آگاهی واقعی
اهدافی را برای زندگی خود برگزید.
لویی استونی^۱ می‌گوید: «تنها گنجی که
ارزش جست‌وجو کردن دارد، هدف است.»



منابع:

- کیهان‌نیا، اصغر: راز موفقیت در بازار کار، چاپ نهم، انتشارات مادر، ۱۳۷۷.
- رایبیز، آنتونی: به سوی کامیابی ۲، ترجمه مهدی فجززاده کرمانی، چاپ سیزدهم، انتشارات مؤسسه فرهنگی راه بین، ۱۳۷۸.
- هیلی، ناپلئون: بیندیشید و ثروتمند شوید، ترجمه مهدی قراچه داغی، چاپ ششم انتشارات اسرار دانش، ۱۳۷۹.
- رحمانی، جعفر و باقی نصرآبادی، علی: مدیر موفق، چاپ اول، انتشارات لوح محفوظ، ۱۳۷۹.

پی‌نوشت‌ها:

14- Joseph Murphy

۱۵- پوست دباغی شده و موج دارو رنگین، چنان که گویند رنگ و بوی چرم از ستاره سهیل است. معنی شعر چنین است که استعداد و قابلیت در هر چیزی مدخلیت دارد، برای این که ستاره سهیل در همه جا یکسان می‌تابد، یکی پوست به واسطه قابلیت ادیم و دیگری پوستی می‌شود که از آن انبان می‌سازند.

1- Webster

- 2- Louis Stoney
3- Relp Waldo Emerson
4- Blaise Pascal
5- Friedrich Nietzsche
6- Theodore Parker
7- Victor Poche
8- Norman Peale
9- William Averell Harriman
۱۰- مجله تدبیر، ش ۳۶، مهرماه ۷۲، صفحه ۵۶
11- Dr. Dyer
12- Henry Ford
13- Maxwell Maltz