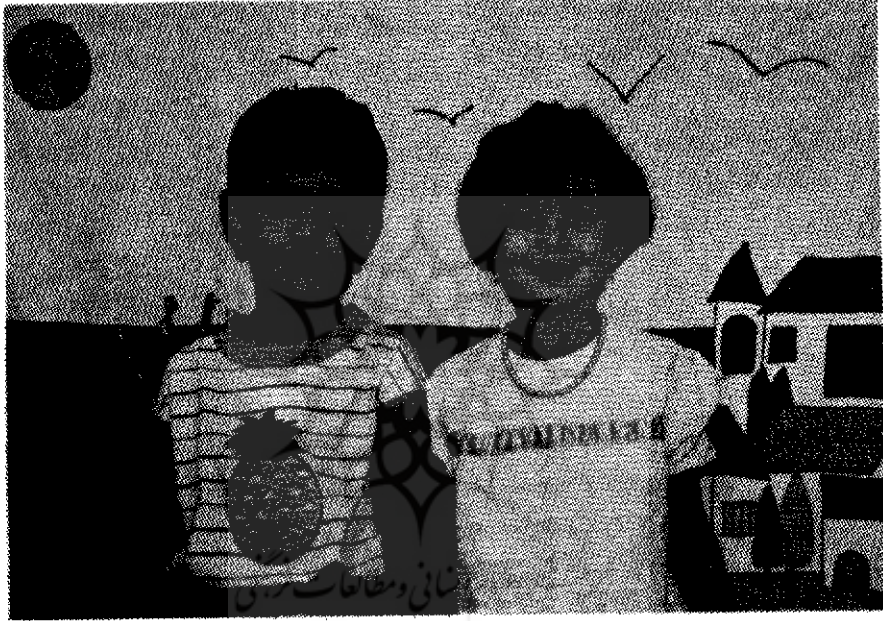


دختران و پسران و تفاوت‌های واقعی



هنگام تولد هر کودک، همگان مشتاقند بدانند که نوزاد دختر است یا پسر، دوست داشتنی است یا خیر؟ ما به طور غریزی احساس می‌کنیم که به کمک این اطلاعات می‌توان شخصیت آینده کودک را ترسیم نمود.

کتی فورمن^۱ که مادر دو دختر و یک پسر است، مدعی است که پسرش جان^۲، همیشه پر جنب و جوش‌تر از دو دخترش بوده است، تا بدان حد که حتی در چهار ماهگی، هنگامی که

برگرفته از مجله اولیا (PARENTS)

نوشته جنی بنجامین، دسامبر ۱۹۹۸

مترجم: زهره ملکی

از اما سر می‌زد، نمی‌توانستم تا این حد صبور باشم.

در این جا نگاهی به برخی از تفاوت‌های اساسی بین دو جنس می‌اندازیم. با این حال به خاطر داشته باشید که این موارد، اصولی کلی نیستند. روان‌شناس دوروتی اینون^۴ می‌گوید: "هر کودک منحصر به فرد است و هیچ موجودی به صورت یک مرد یا زن کاملاً شاخص وجود ندارد و تفاوت‌های موجود بین خانواده‌ها بسیار گسترده‌تر از تفاوت بین دو جنس است."

پسران آسیب‌پذیر

دوروتی اینون می‌گوید: "عدهٔ پسرانی که متولد می‌شوند بیش از دختران است." اما به نظر می‌رسد که پسران از نظر جسمی آسیب‌پذیرتر از دختران هستند و هنگامی که به دوران بزرگسالی می‌رسند، میزان بالای مرگ و میر در میان مردان وضعیت را بر عکس می‌کند. دوروتی اینون می‌گوید: "برای مثال هر بیماری‌ای را که در نظر بگیرید در خواهید یافت که میزان مرگ و میر مردان به واسطهٔ آن بیماری بسیار بیش‌تر از زنان است." به نظر می‌رسد که هورمون‌های جنسی، مردان را نسبت به فشارهای فیزیکی حساس‌تر و آسیب‌پذیرتر می‌کند. این مطلب ممکن است نگران‌کننده باشد، اما به خاطر داشته باشید که این موارد، اختلافات آماری جزئی هستند و دلیلی ندارد که پسران را در پر قونگه دارید.

وزن و قد

به طور میانگین پسران به هنگام تولد، سنگین‌تر و بلندقدتر از دختران هستند (اگرچه معمولاً نوزادان دختر چاق‌تر هستند). دوروتی اینون می‌گوید: "مفهوم این مسأله این است که

پوشک جان را عوض می‌کرد، او پاهایش را به کف حمام می‌کوبید و سر و صدایش در تمام خانه به گوش می‌رسید.

اما آیا این صفات جنسی فطری هستند یا اکتسابی؟ پاسخ اکثر کارشناسان این است که تقریباً هر دو مورد در این امر دخیل هستند. برای مثال تحقیقات نشان می‌دهد که ساختار مغز منشاء بسیاری از تفاوت‌های مرتبط با رشد است. عموماً پسران در اموری که تحت کنترل سمت راست مغز است، بهتر ظاهر می‌شوند، یعنی آن‌ها در فعالیت‌های فیزیکی بهتر عمل می‌کنند، در حالی که رشد زود هنگام سمت چپ مغز در دختران به این مفهوم است که آن‌ها اغلب در مهارت‌های حرکتی نظیر دست خط و گفتار بهتر جلوه می‌کنند. با این حال به نظر می‌رسد که والدین و جامعه در مواجهه با چنین تفاوت‌های طبیعی مبالغه می‌کنند، یعنی رفتارهایی را که خوب جا نمی‌افتد، نیکو نمی‌دانند و تأیید نمی‌کنند. در یک تجربهٔ آزمایشی از بزرگسالان خواسته شد از کودکانی که جنسشان برای آنان تعیین نشده بود، مراقبت کنند. لباس‌هایی به رنگ صورتی یا آبی به تن کودکان پوشانده شده بود. رنگ، لزوماً با جنس واقعی کودک تطابق نداشت. با این حال باز هم مشاهده شد که با هر کودک، بسته به رنگ لباسی که بر تن داشت، به روش‌های مختلف رفتار و یا صحبت می‌شد.

جانن گیبون،^۵ که مادر دو کودک است، به این مسأله در مورد کودکش پی برده است. او می‌گوید: "یان^۶ پسر شش ساله‌اش همیشه پرجنب و جوش‌تر از اما^۷، دختر هشت ساله‌اش است." وی در ادامه اضافه می‌کند: "فکر می‌کنم ما به قبول این مطلب عادت کرده‌ایم که شیطنت همیشه از جانب پسران است و شاید اگر این رفتار

می‌گیرند.

پسر بچه‌های شلوغ و پرجنب و جوش
اغلب پسران دارای مهارت‌های حرکتی بهتری نسبت به دختران هستند و تمایل به حرکات جسمانی و بازی‌هایی دارند که مستلزم صرف نیرو است. دوروتی اینون می‌گوید: "اکثر والدین بر این عقیده‌اند که پسران شلوغ‌تر و پرجنب‌وجوش‌تر از دختران هستند. اما با این حال، این تمایل به شیطنت، با مقید ساختن موضوع به شرط و شروطی (از نظر تشویق و تنبیه)، تشدید می‌گردد. تحقیقات متعدد نشان داده است که کنترل پسران حتی در کودکی بسیار سخت‌تر صورت می‌گیرد." در ضمن، دختران اغلب در مهارت‌ها و حرکات ظریف بهتر عمل می‌کنند و به همین دلیل است که آن‌ها بستن دکمه‌ها و یا استفاده از مداد رنگی را زودتر از پسران فرا می‌گیرند.

آگاهی مکانی

لطیفه قدیمی مبنی بر این که زنان در پارک کردن ماشین ناتوان هستند، تا حدودی درست به نظر می‌رسد. بر طبق نظر روان‌شناسان، مطالعات نشان می‌دهد که مردان در مقایسه با زنان آگاهی بیش‌تری نسبت به مکان دارند. حتی در دو سالگی، پسران بسیار راحت‌تر از دختران می‌توانند ماشین‌های اسباب‌بازی را رانند و یا به کمک قطعات برج بسازند.

دختران مستقل

به گفته دوروتی اینون، "دختران در حدود دو سالگی، حس استقلال بیش‌تری نسبت به پسران دارند." چنین میزان بالایی از استقلال در دختران بدین معناست که دختران معمولاً زودتر از پسران

پسران در برخاستن کمی کند هستند، به دلیل این که برای بلند شدن وزن زیادی دارند، اما در مورد راه رفتن، پسران کمی سریع‌تر شروع به راه رفتن می‌کنند، زیرا پاهایشان قوی‌تر است. با این حال، پس از این مرحله، همه چیز یکنواخت و مساوی می‌شود و علائم مربوط به رشد در سال اول زندگی برای دختران و پسران تقریباً به طور هم زمان بروز می‌کنند."

رفتار اجتماعی

به نظر می‌رسد که نوزادان دختر اجتماعی‌تر از پسران هستند و در تکلم و گفتار، نسبت به پسران ماهرترند. در نخستین هفته‌های زندگی، دختران تقریباً دو برابر پسران لبخند می‌زنند و در خلال ماه‌های دوم و سوم، در مقایسه با پسران، بیش‌تر سر و صدا تولید می‌کنند. این تفاوت نیز همانند هر عامل ذاتی دیگر می‌تواند به رفتار خود شما نسبت به کودک مربوط باشد. اگرچه روان‌شناسان معتقدند که مادران در چهل و هشت ساعت نخست تولد نوزادشان، به لبخند زدن و صحبت کردن با دختران و درآغوش گرفتن و بازی شیطنت‌آمیز با پسران تمایل دارند.

تأثیرات افسردگی

تحقیقات جدید در ایالات متحده نشان می‌دهد که پسران بیش‌تر تحت تأثیر افسردگی پس از وضع حمل مادرانشان قرار می‌گیرند. یک توضیح احتمالی در این مورد این است که پسران خواهان توجه بیش‌تری از جانب مادرانشان هستند و اگر این خواست آن‌ها برآورده نشود، بیش از دختران که به نظر می‌رسد بیش‌تر متکی به خود و کم‌توقع‌تر هستند، تحت تأثیر قرار

بازی‌های کلیشه‌ای

مطالعات متعدد نشان داده است که پسران در برداشت قالبی نسبت به دختران سخت‌گیرتر و انعطاف‌ناپذیرتر هستند. یک تحقیق انجام شده نشان می‌دهد که اگر دختران در مهدکودک به حال خود واگذاشته شوند، با خوشحالی با "اسباب بازی‌های پسران" بازی می‌کنند، اما پسران از این کار اجتناب کرده، فقط با اسباب‌بازی‌های خودشان بازی می‌کنند، حتی اگر "اسباب‌بازی‌های دختران" نو و براق و اسباب‌بازی‌های خودشان کهنه و شکسته باشد. شاید جای تعجب نباشد که بداند پسران علاقه‌ای ندارند که در حال انجام کارهای زنانه دیده شوند، با توجه به این مطلب که اعتقاد عمومی جامعه بر این است که اگر پسری رفتارهای دخترانه داشته باشد، خیلی بدتر از دختری است که اداهای پسرانه دارد.

یادگیری زبان

دوروتی اینون می‌گوید که دختران به طور

قادر به استفاده از توالی می‌شوند. البته این مورد ارتباط زیادی با بلوغ جسمی سریع‌تر دختران دارد. به علاوه، دختران اغلب زودتر از پسران برای دوره پیش‌دستانی آماده می‌شوند، زیرا از اضطراب جدایی کم‌تر رنج برده، در امر آشنایی و فراگیری روابط اجتماعی بهتر عمل می‌کنند.

پرخاشگری

به نظر می‌رسد که هر دو جنس به طور یکسان دارای حس پرخاشگری هستند. با این حال، برخی از تحقیقات نشان داده است که پسران در مقایسه با دختران چهار برابر بیشتر، رفتارهای گوشه‌گیرانه و پرخاشگرانه از خود بروز می‌دهند. دوروتی اینون معتقد است که انتظار رفتارهای پرخاشگرانه در مورد پسر بچه‌ها بیشتر است تا در مورد دختر بچه‌های هم سن و سال آنان و این عمل پسر بچه‌ها بیشتر تر مورد اغماض و مدارا قرار می‌گیرد.



تکلم پسران دقت و پیشرفت پیدا کرده است.

نخستین هم‌بازی

این واقعیت که دختران به طور کلی از لحاظ گفتاری ماهرتر از پسران هستند، در نحوه اجتماعی شدن دو جنس تأثیرگذار است. به نظر می‌رسد که دختران تقریباً از سه سالگی در برقراری ارتباط و امور مشارکتی بهتر عمل می‌کنند و دلیل این امر این است که با یکدیگر بیشتر صحبت می‌کنند. دوروتی اینون می‌گوید که پسران به میزان مطلوب و به روش خاص خودشان ارتباط برقرار می‌نمایند. او می‌گوید: "اگر دو یا سه پسر با هم بازی کنند، تمایل به فریاد کشیدن دارند حتی اگر فاصله زیادی هم از یکدیگر نداشته باشند. حس همکاری پسران کم‌تر از دختران نیست، اگرچه ممکن است این‌گونه به نظر نیایند، زیرا بازی آن‌ها به ظرافت و پیچیدگی بازی‌های تخیلی دختران نیست."

معمول صحبت کردن در قالب جملات طولانی را خیلی سریع‌تر از پسران آغاز می‌کنند و مقصود و منظور خود را در محاوره بهتر بیان می‌نمایند. در حقیقت، در زمان آغاز مدرسه، دختران در حدود یک سال از نظر گفتاری از پسران جلوتر هستند. پسران دیرتر از دختران شروع به صحبت می‌کنند و پیش‌تر از مشکلات زبانی نظیر لکنت زبان و خواندن پریشی رنج می‌برند.

بخشی از این تفاوت‌های زبانی احتمالاً به دلیل این است که زبان توسط نیم‌کره چپ مغز کنترل می‌شود که در دختران پیشرفته‌تر است - و بخش دیگر نیز به دلیل عادات اجتماعی است که کودک در معرض آن قرار می‌گیرد. تحقیقات نشان داده است که پدران با دختران در حدود دو برابر بیشتر از پسرانشان صحبت می‌کنند. تحقیق دیگری نشان داده است که پدران و مادران از سه سالگی در صحبت با دختران از واژه‌های بیش‌تری استفاده می‌کنند و اجازه می‌دهند که دختران مدت زمان زیادتری صحبت کنند، حتی زمانی که زبان



آزمون‌های هوش

ممکن است که دختران در آزمون‌های هوش کلامی بهتر ظاهر شوند، اما در حقیقت هیچ گونه تفاوت اساسی بین دو جنس در هوش یا حافظه وجود ندارد. دوروتی اینون عقیده دارد: "با این حال، هرگاه نهایت امر را در نظر بگیرید، مردان بیش‌تر به چشم می‌خورند." و احتمالاً به همین دلیل نیز هست که به نظر می‌رسد این مردان هستند که به عالی‌ترین سطح نبوغ و استعداد ارتقا یافته‌اند، نظیر موتسارت و لئوناردو داوینچی.

مواردی که جلب توجه می‌کنند

بر طبق نظر برخی از متخصصین، دختران بیش‌تر جذب افراد و پسران جذب اشیاء می‌شوند. در یک آزمایش، تصاویری از افراد و اشیاء را به دختران و پسران نشان دادند. سپس وقتی از آنان در این زمینه سؤال شد، پسران بیش‌تر، اشیاء و دختران، افراد را به خاطر داشتند. این مسأله زائیده این حقیقت است که نحوهٔ برقراری ارتباط در دختران اغلب از طریق صحبت کردن با یکدیگر و در پسران از طریق انجام کارها با یکدیگر است. علاوه بر این، پسران بیش‌تر مستعد بی‌گدار به آب زدن هستند. در حالی که دختران قبل از دست زدن به چیزی و یا رفتن به سمت شیشی، باید از رضایت مادر خود حصول اطمینان کنند. پسران معمولاً بی‌مقدمه عمل کرده، در دسترسی به اشیاء از هیچ کاری فروگذار نمی‌کنند.

و تکان می‌دهند.

● اسباب‌بازی‌های ابتکاری و نوظهور تهیه کنید، اما به فکر خرید اسباب‌بازی‌های دختران برای پسران و یا بالعکس نباشید. فقط کودک خود را به روش‌های جدید، تشویق به بازی با اسباب‌بازی‌های دلخواهش نمایید و از این طریق به پیشرفت مهارت‌ها و شیوه‌های مختلف بازی کمک نمایید.

● مهارت‌های مکانی و بصری دختران را در بازی با اسباب‌بازی‌هایی مانند قطعات خانه‌سازی، پازل، مرتب کردن اشکال و یا اسباب‌بازی‌هایی که اعداد را به آن‌ها یاد می‌دهند تقویت کنید. از آن جا که پسران غالباً در تحریکات کلامی موفق نیستند، مهارت‌های مقدماتی پیشرفت زبان را به پسران خود از طریق بازی‌های تخیلی و نوبتی آموزش دهید.

● بازی‌های تخیلی کودکان خود را با تعویض نقش‌های طبیعی انجام دهید. مثلاً به این صورت که پسران در خانه مانده، از خانواده مراقبت کنند و دختران به سرکار بروند.

● اوقات آرامی را برای پسران پرجنب و جوش و فعال ایجاد نمایید که کودک بتواند در آن زمان استراحت کند، به مطالعه بپردازد و از سر علاقه و فکر با چیزی بازی کند.

پی‌نوشت‌ها:

- 1- KATIE FOREMAN
- 2- GOHN
- 3- GANET GIBBON
- 4- EOIN
- 5- EMMA
- 6- DOROTHY EINON

چگونه از نگرش قالبی دوری جویم

● سعی کنید که از لحاظ فیزیکی به طور یکسان نسبت به دختران و پسران محبت کنید، پسران را معمولاً کم‌تر از دختران در آغوش گرفته