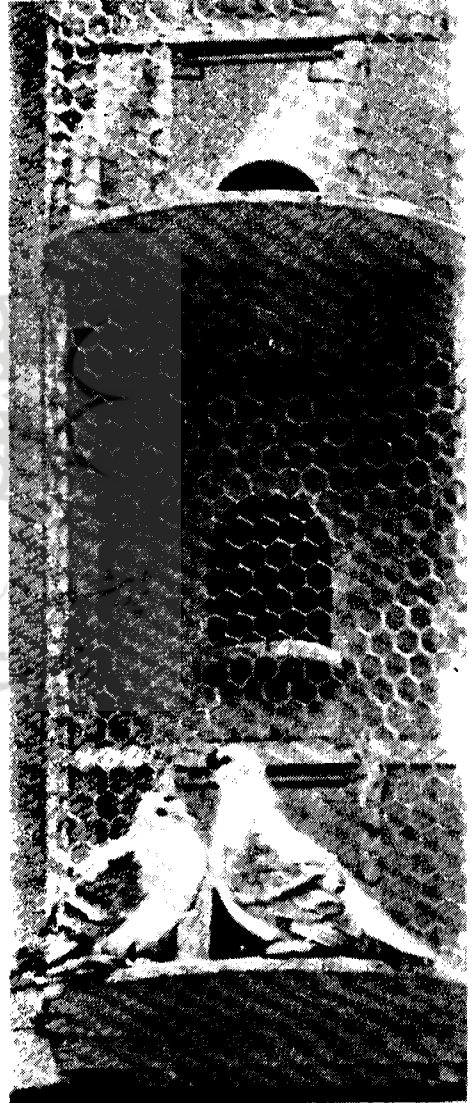


بهداشت از دوا

دکتر محمدعلی مولوی

هیچ فرد عاقل و باتدبیری نمی تواند در این امر شک و تردید روادارد که جامعه بشری برای زندگی خود و رسیدن به سعادت مادی و معنوی به مقررات ، قوانین و برنامه هایی نیازمند است .

از آن حائی که بشر از اشتباه و لغزش برکنار نبوده و نخواهد بود و عقل و خرد آدمی در تسخیر راه نیکبختی دچار خطا می شود ، بناچار در این مسیر نیاز به راهنمایی دارد که بطور صددرصد مصون از اشتباه بوده ، قدرت او مافوق قدرت بشری باشد تا بتواند آنچه را که به نفع یا زیان آدمی است به وی معرفی کرده ، سعادت او را به طور قطع تضمین نماید .



که براسرار جهان آفرینش واقف است و تنها اوست که از تمامی مقررات و سنن خلقت آگاه است. اگر او جهان را آفریده است، پس به خیر و شر واقعی (نه نسبی) موجودات بیش از دیگران آشنایی دارد. خداوند است که تمام مصالح و مفاسد ما را می داند و سرنوشت ما را معین می کند.

آیا مقصد خداوند از خلقت چیزی جز سعادت و کمال مادی و معنوی ماست؟ پس او همچنانکه کار خلقت و تکوین را به عهده دارد، تشریح و راهنمایی ما را نیز بر خود فرض و لازم ساخته است: "کتاب ربکم علی نفسه الزحمة". از این رو خداوند برنامه های سعادت و نیکبختی را توسط سفیران خود برای بشر معین کرده و دل‌های باکی را که آمادگی پذیرفتن اشراق و الهام را داشتند به ما معرفی کرده است.

مهندسفران "حضرت محمدص" با گفته های فرآنی و بیانات خود آنچه را که مطابق سنن خلقت و آفرینش است به ما تذکر داده و از بزرگترین مسائل مربوط به زندگی تا کوچکترین آنها را بر حسب وظیفه الهی گوشزد فرموده است.

آری، دین راهنما و مقدم السفرای الهی مقررات و قوانین مربوط به انتخاب همسران نیز برای ما بیان کرده است. بسیاری از گفته ها و مسائلی که در آن روزگار تاریک، مبهم و مجهول بود، خوشبختانه به یاری دانش روز روشن و آشکار شده است. به عنوان مثال مساءله همخونی موضوعی بود که در روزگاران گذشته برای بشر معلوم باشد و اثرات نامطلوبی که همخونی در طفل دارد بنازکی برای ما هویدا شده است، ولی رسول اکرم حضرت محمد بن عبدالله (ص) در جهل آمیزترین سحیطها، در ۱۴ قرن پیش به ما

اختلال عقول بشر در تعیین راه نیکبختی و بی بردن به اشتباهات و خطاهای خود بهترین دلیل بر این است که روزه های لغزش براندیشه بشری مسدود نیست.

قانون زندگی و راه و رسم خوشبختی باید این خاصیت را داشته باشد که مطابق با مقررات و سنن آفرینش بوده، پیوسته میان آن دو هماهنگی برقرار باشد، زیرا اگر قوانین مربوط به زندگی و پایدها و نیاید های آن در قطب مخالف قوانین خلقت قرار گیرد، لاجرم آدمی دچار تافض و گرفتار هلاکت خواهد شد. پس قانون و برنامه زندگی هنگامی می تواند انسان را به سعادت رهنمون سازد که مکمل و دوشادوش قانون خلقت باشد.

بایان مطالب فوق به این نتیجه می رسیم که قانونگذار باید به تمام رموز خلقت و سنن موجود در آفرینش آگاه بوده، لمس و درک او نسبت به موجودات لمس و درکی یک سویه نباشد. احاطه کامل قانونگذار به نیروها و استعدادها، غرایز، گذشته و آینده، جنبه های مادی و معنوی و بطور خلاصه تمامی جوانب حیات افرادی که مورد نظر اوست، ضرورت دارد.

در این جا این سؤال برای ما پیش می آید که آیا در جوامع بشری، از گذشته تا حال و از حال تا آینده فرد یا افرادی پیدا می شوند که چنین احاطه ای داشته باشند؟ بی تردید پاسخ این پرسش منفی است، یعنی کسی را نمی توان یافت که چنین ادعایی داشته باشد و اگر این گونه باشد، یاوه ای بیش نگفته است. بنابراین جر نیروی نامتناهی و قدرت و دانش نامحدود عالم که او را خداوند جهان می نامیم، کسی دیگری حق قانونگذاری ندارد، زیرا فقط اوست

ناآن جایی که از روایت استنباط می شود به منظور شایسته ساختن و قوی کردن نسل به ما ارائه طریق شده است که با خویشان نزدیک نباید ازدواج کرد، چه، خطرات احتمالی این پیوند هانسیبیت به ازدواج با غریبه ها خیلی زیادتر است.

این فرمایش یکی از هزاران دستورات سودمند دین مقدس اسلام است. دستورات بیشتری در مورد انتخاب همسر در کتب فقهی و حدیثی اسلام موجود است که به موضوع توارث صفات نظر دارد.

در کتاب مستطرف، جلد دوم، صفحه ۲۱۸ از رسول اکرم (ص) نقل شده است که فرمود: انظر فی ای شیء تضع ولدک فان العرق دساس؛ ببینید نطفه خودتان را در چه محلی مستقر می کنید، از وراثت صفات غفلت نداشته باشید. یعنی اگر زمینه پاکي فراهم نسازید، صفات ناپسندی در فرزندان شما پدید خواهد آمد. (کلمه "عرق" مترادف "ژن" امروز است که حضرت ختمی مرتبت در ۱۴ قرن قبل از آن نام برده اند.) در کتاب تذکره الفقهاء، علامه حلی آورده است که رسول اکرم فرمودند: ایاکم و خضره الدمن. عرض کردند: وما خضره الدمن؟ خضره الدمن چیست؟ ایشان در پاسخ فرمودند: زن زیبایی که از خاندان بد و پلید باشد.

روایات بسیار دیگری از معصومین در این باره نقل شده است که ذکر آنها خواهد آمد.

ازدواج از لحاظ تربیت فرزندان هم اهمیت فراوانی دارد. پیامبر اکرم می فرمایند: خانه ای که از برنامه درست و حکیمانه بی بهره باشد، ویرانه ای بیش نیست.

در جای دیگری می فرمایند: وای بر فرزندان آخر زمان از روش ناپسند پدرانشان (خانواده). عرض شد یا رسول الله، پدران مشرک؟ فرمودند

فرموده است: لاتنکحوا الغرابه القرینه فان یخرج ضاوینا " و نحیفا "

این روایت شریفه را فقیه عالی قدر شیعه یعنی عبدالله حلی در کتاب تذکره الفقهاء در سواب شرایط انتخاب همسر نقل کرده است و نیز مرحوم شهید ثانی و فیض کاشانی در المحججه البیضاء و غزالی در احیاء العلوم آن را بیان داشته اند. ترجمه روایت مذکور این گونه است: رسول اکرم (ص) فرمود: انتخاب همسر از قوم و خویش نزدیک موجب به وجود آمدن فرزندان نحیف با استخوانهای ریز و نافرص می شود.

نکنه جالب در این روایت این است که آن حضرت ازدواج با هر قوم و خویش را نهی نفرموده، بلکه در مورد آن خویش که نزدیک باشد دستور نهی داده است.

دانش روز ثابت نموده است که ازدواج با افراد بیگانه و سالم، نسل را قوی و شایسته تر می سازد، چنان که پیوند درختان و دامه های انتخاب شده در کشاورزی و دامداری به همین منظور صورت می گیرد.

هرگاه در خاندانی یک بیماری به شکل ارثی نهفته یا آشکار باشد، با ازدواج دوش از این خاندان خود را نشان می دهد. بعلاوه سبب خرابی نسل می شود. افرادی که از جنس پیوندهایی به وجود می آیند، از لحاظ هوش، رشد بدنی، قدرت دفاعی، زیبایی و طول عمر نیز جالب توجه نیستند.

به هر حال خوشبختانه ازدواج با خویشان خیلی نزدیک از قبیل خواهر، خواهرزاده، برادرزاده، عمه و خاله ممنوع و حرام بوده و نیز ازدواج با افراد دیگری مانند زن پدر، مادرزن و غیره به علل اخلاقی ممنوع شده است.

دانست که این امر قبل از انعقاد نطفه ، یعنی از لحظه انتخاب همسر مایه گذاری می شود .

نددرستی ، هوش ، ذکاوت ، کلیه خواص ظاهری و باطنی (خواص ارثی) ، دانش پدر و مادر و سابقه خانوادگی آنها در سرنوشت فرزند بسیار مؤثر است . شادایی محیط خانواده یا اختلافات موجود در آن هم در خصائص فردی و اجتماعی فرزندان اثر می گذارد . پس انتخاب همسر و بررسی خصوصیات گوناگون او اعم از ویژگیهای توارثی ، خواص اکتسابی خوب انسانی و عوامل محیطی و تربیتی ارزش بسزایی دارد . به عبارت دیگر خصوصیات ذاتی و اکتسابی والدین روی فرزندان مؤثر است .

بررسیهای انجام شده نشان داده است که حالات مختلف مادر نیز بر جنین اثر می گذارد . یعنی تغذیه و وضع روانی - جسمانی مادر بر کودک اثر قابل توجهی به حای می گذارد . تجربیات هارلو بامبونها حاکی از آن است که در محیط فاقد سرپرستی مادر ، میمونها منرو و در ناس با افراد ناراحسند و خودشان را زخسی می کنند . همچنین تجربیات پروسورج - سک دیگرهانت نشان داده است که اگر کودکان در دامان مادران خود و در محیطهای شاد بسزرک شوند ، در ظرف ۵۰ روز می توانند خشم و شادی و قهر و محبت را درک کنند ، و این کار قریب ۲۰ روز زودتر از یک کودک معمولی انجام می شود . باید دانست که همین ۱۰ یا ۱۵ روز جلوتر بودن در آینده به چهار پنج سال پیش افتادگی منجر می شود .

البته باید خاطرنشان ساخت که پیش افتادگی ۲۰ تا ۲۵ روزه کودک در امر درک و تشخیص

نه ، از پدران مؤمن ، آنهایی که فرائض و وظایف دینی رایبه فرزندان خود نمی آموزند و به امور دنیوی قناعت می کنند ، پس من از آنان بیزارم و آنها نیز از من بیزار هستند .

لذا خانواده در پرورش انسانها وظیفه مهمی را عهده داراست . از سوی دیگر هر عامل تربیتی ابتدا باید زمینه مساعد را برای پرورش فرزندان آتیه فراهم سازد . انتخاب همسر در ایجاد یک محیط خانوادگی مناسب و کیفیت تربیت فرزندان نقش بسیار مهمی دارد ، بنابراین ازدواج یکی از ارکان مهم بهبود نسل و بطور کلی تربیت انسانها به شمار می رود .

باید دانست که ازدواج تنها وسیله ارضای غرایز جنسی یا بیرون آمدن از تنهایی و همکاری و همیاری برای برآورده ساختن سایر نیازهای دنیوی نیست ، بلکه ازدواج اهمیت بیشتر و ارزش برتری دارد . البته هر چند موارد فوق نیز در امر ازدواج مطرح است ، ولی نمی تواند هدف اساسی آن محسوب گردد .

پدر و مادر به صورت طبیعی و ناخودآگاه و نیز به صورت اختیاری در شکل بخشی ، سعادت و سلامت فرزندان بسیار مؤثرند (از لحاظ ارثی ، هوش و ذکاوت ، زیبایی باطول عمر ، مسائل معنوی ، پیشرفت و ...) ، و یکی از خواستههای مهم والدین داشتن فرزندان کامل ، سالم و هوشمند است .

همه پدران و مادران سلامت ، سعادت و خوشبختی فرزندان خود را بر امکانات مالی و نیازهای موقت دنیوی خویش ترجیح می دهند ، پس ، چگونه می توان پذیرفت که هدف ازدواج صرفاً "رضای نیازهای طرفین ازدواج باشد؟

به هیچ وجه نباید تصور کرد که تربیت فرزندان از لحظه تولد آغاز می شود ، بلکه باید

۸۰ نفر کارمند دولت

۶۵ نفر استاد دانشگاه

۶۰ نفر فیزیکیان

۷۷ نفر امسر نیروی دریایی و زمینی

۶۰ نفر بوسنده برجسته

درخاندان منحط "ماکس جاک" هم افراد زیر

حلب سوحد می کنند :

۳۱۰ سن کدایا سائل

۳۰۰ نفر در کودکی می میرند .

۴۰۰ تن در اثر فسق و فجور به نقایص بدنی دچار

می شوند .

۶۰ نفر درد

۱۳۰ نفر جنایتکار دیگر

بازماندگان افراد الکلی ، افیونی ، کوکائینی

و سیکاری نقصانهای زیاد و غیر قابل جراحی

نشان می دهند . سقط و ناهنجاریهای فراوانی

در فرزندان افراد معناد و مسموم توسط دارو و اجزاء

اعتیادها می مختلف یاد شده ملاحظه کردیده

است ، به عبارت دیگر فرزندان در تمام عمر

کفاره والدین را می پردازند .

بیماریها و ناهنجاریهای ارثی فراوانی هم در اثر

پسربار بودن سابقه ارثی خانواده و انجمام

ازدواجهای همخون و نزدیک (پسر عمو و دختر

عمو ، پسرخاله و دخترخاله ، پسردایی و دختر

عمه و . . .) ملاحظه می شود که موجب تباهی

خانواده و زحمت و مرزات اجتماع و مراکز

بهداشتی و درمانی می شود .

تحقیقات جناب آقای دکتر افروز و همکاران

ایشان نشان داده است که ۴۰ درصد کودکان

حاصل از ازدواجهای همخون بخوبی قادر به

تعقیب دروس آموزگاران در کلاسهای عادی

مدارس هستند .

جناب آقای دکتر افروز در بررسی دیگری



مسأله مورد توجه دانشمندان نیست ، ولی

مسئله " کودکی که در ۵۰ روزگی ۲۰ روز جلوتر

فکر کند ، قطعاً " درآینده دانش آموزی زرنگ ،

دانشجویی موفق و پزشکی حاذق خواهد شد .

بررسی نگارنده در شیرخوارگاهها و

خاندانهای مختلف هم مسائل پیشرفتی بسا

عقب ماندگی مهمی را آشکار ساخته است . از جمله

این که رشد هوشی و بدنی کودکان شیرخوارگاهی

در دامان پرساران خوب و آرموده بهتر از

بهباران یا باجی های عادی بوده است . بیرواضح

است که دامن پر مهر مادر از لحاظ رشد هوشی ،

روانی و جسمی فرزند بالاترین حد تاءثیر را

نشان می دهد .

همان طوری که یاد شد بدون شک خانواده

اثرات شگرفی در سرنوشت فرزندان دارد . به

عنوان مثال در خانواده " مونا نان ادوارد " که

مردی خوب و عالی قدر بوده ، افراد زیر ملاحظه

شده اند :

۲۹۰ تن فارغ التحصیل دانشگاه

۱۰۰۰ تن مرد روحانی و مبلغ دین

۱۰۰۰ نفر حقوقدان

۳۰ نفر قاضی

حضرت امیر (ع) فرمودند: حسن الاخلاق
برهان کرم الاعراب، خوبی اخلاق دلیل پاکی
زنان و فضیلت ریشه خانوادگی است.
(غررالحکم)

بعضی از اصحاب از امام صادق (ع) سؤال
کردند آیا مرد مسلمانی که مجذوب زن زیبایی
دیوانه ای شده است می تواند او را به همسری
خود انتخاب کند؟ فرمودند که این کار رانکند،
ولی اگر کنیز زیبا و دیوانه ای داشته باشد،
مانعی ندارد با او همستر شود، ولی او را آبتن
نکند. (وسایل جلد پنجم صفحه ۱۰)

حضرت علی (ع) پرچم قشون خود را در
جنگ جمل به دست محمد بن حنفیه فرزند خود
داده، به وی فرمان دادند که از ضربات دشمن
نترسد و حمله کند. اوفداری پیشروی کرد و سپس
متوقف شد. حضرت از فرزند خود آزرده خاطر
شدند و با پشت شمشیر او را زدند و فرمودند:
ادرکک عرق امک، ضعف را از مادرت ارث
برده ای، لذا پرچم را به دست امام حسن
علیه السلام دادند.

امام صادق (ع) از حضرت محمد (ص) روایت
فرمود: ایاکم تزوج الحمقاء، از ازدواج بازن
احمق خودداری کنید، فان صحبتها بلا، ولدها
ضیاع: به درستی که صحبت وی بلا و فرزندش
بی ربط و ضایع است.

پس بایید در امر ازدواج از دین، اخلاق و
منش اسلام تبعیت کنیم تا نسلی شایسته و لایق،
باهوش و تندرست و پیشرفته داشته باشیم و
مغلوب و مقهور قدرتهای فاسد، فاجر و ظالم
نشویم.

دیگر جنبه های پزشکی ازدواجهای همخون در
مقاله دیگری مطرح خواهد شد.

دریافته اند که ضریب هوشی کودکان حاصل از
ازدواجهای همخون نسبت به والدین پایین تر
است، در صورتی که این مسأله در ازدواجهای
غریبه برعکس است.

بررسیهای نگارنده در مرکز تحقیقات ژنتیک
آشکار ساخته است که بیشتر معلولیتها و
ناهنجاریها مربوط به ازدواجهای همخون یا
خویشاوندان نزدیک است و ناهنجاریها و
معلولیتهای ناشی از ازدواجهای غریبه ناچیز
بوده، تا ۲۰۰ برابر کمتر می باشد.

بنابراین یک خانواده ناباب می تواند
شالوده نسل آینده را چنان خراب و دگرگون
سازد که یک عمر سبب حرمان و پشیمانی شود.
در این ارتباط جامعه نیز از وجود فرزندان علیل،
بیمار و منحط دچار تباهی و گرفتاریهای بی شماری
می گردد.

شایسته است که در جامعه اسلامی ماکه
برخوردار از بهترین دستورات در مورد ازدواج و
بهداشت نسل از سوی دین مبین اسلام می باشد،
به امر تشکیل خانواده اهمیت زیادی داده شود و
بازدواجهای نامناسب و همخون قانون بقای
نسل و سلامت جامعه لگد کوب نگردد.
در این جا به برخی از روایات در زمینه ازدواج
اشاره می شود:

معصومین ما فرموده اند ازدواج با افراد
الکلی و معتاد مشابه عمل زناست.

حضرت صادق (ع) می فرمایند: نتیجه
ازدواج با یک زن به خاطر اموال او این است که
خداوند او را به حال خود رها می کند و کسی که
بازنی برای زیبایی وی ازدواج می کند، به آنچه
که دوست نمی دارد گرفتار می شود. اما آن کسی
که به جهت دین بازنی ازدواج می کند، خداوند
همه آن محاسن را به وی عطا می فرماید.