

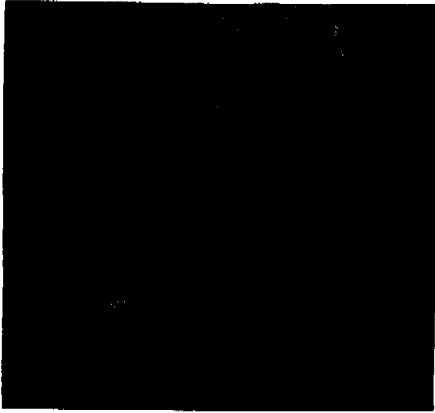
نیازهای اساسی کودکان

اگر به گلدانی که گل زیبایی در آن قرار دارد نگاه کنیم درعین اینکه ظرافت و لطافت گل و رنگ و بوی آن آدمی را بخود جذب می کند، با کمی تفکر بهاین واقعیت پی می بریم که اینهمه شادابی و طراوت معلول مراقبت های دقیق باغبان است. چه او سعی کرده نیازهای طبیعی گلدان را برطرف کرده و آن را از سرما و گرمای محفوظ نگه دارد.

پس با اندک غفلتی پژمردگی و خشکیدگی جایگزین زیبایی و طراوت خواهد شد. پدران و مادران برای اینکه فرزندان سالم و برومندی داشته باشند ناچارند همه نیازهای آنان را درحد لازم برطرف سازند. ضمناً پدران و مادران باید بدانند نیازهای کودکان آنان تنها درانحصار مواد غذایی و پوشاک و لباس نمی باشد. درست است که همیسن نیازمندیهای مادی درتعلیم و تربیت آنان موثر است ولی نکته اساسی این است که کودکان نیازمندیهای عقلانی و عاطفی فراوانی دارند که ارتباط مستقیمی بین آنها و سلامت جسم و روان کودکان وجود دارد. تا کنون شنیده نشده است که کودک و جوانی در اثر کمبود مواد غذایی از خانه فرار کرده باشد ولی بسیار شنیده ایم که دختر و پسر در اثر فقدان مسائل عاطفی از خانه فرار کرده، خود را طعمه امواج متلاطم و خروشان فساد و نباحی گردانیده اند.

یکی از اشتباهاتی که برخی از پدران و مادران درباره کودکان خود می نمایند اینست که خیال می کنند فرزندان تنها دربعد غذا و لباس و کیف و کفش نیازمندی دارد. با فراهم آوردن این مواد مادی مدعی هستند که همه نیازمندیهای آنان را تأمین کرده اند. اینگونه پدران و مادران درحقیقت مقام شامخ انسان را





دراثر تجهیز دائمی تحلیل می رود و وظائف روانی نیز مختل می گردد .

اعتماد به نفس چگونه بدست می آید

یکی از نیازهای عاطفی کودک و نوجوان اینست که می خواهد بداند که دیگران او را دوست دارند و باو توجه و التفات می شود، و اینکه دیگران باور داشته باشند که او وجود دارد و وجود او را درک و لمس نمایند. این خواست تنها در انحصار کودک و جوان نیست. بلکه همه انسان ها علاقه دارند که مورد تکریم و قبول دیگران قرار داشته باشند و شاید بیشتر تلاشها و کوششهای انسان ها بخاطر همین خواست طبیعی انجام می گیرد. زنی می کوشد با انجام وظایف خود را در پیش شوهر موجه و مقبول جلوه دهد و مرد تلاش می کند با فراهم آوردن مخارج زندگی خود را فردی فداکار و ایثارگر نشان دهد و همینطور سایر افراد بنوعی می کوشند مقبولیت خود را در جامعه احراز نمایند.

کودک وقتی احساس کند که مقبول پدر و مادر می باشد این احساس در تشدید حس اعتماد بخود و اتکاء بنفس بسیار موثر است. بنابراین

تا حد حیوانات تنزل داده اند. این عده از پدران و مادران پی نبرده اند که انسان موجودی پیچیده و عمیق بوده، خواست های فکری و عقلانی و عاطفی او بیکران و نامحدود است. اگر نمی توانیم بهمه این خواستها پاسخ مثبت دهیم لااقل توجه داشته باشیم که فرزندان ما علاوه بر نیازمندیهای مادی نیازهای فکری و عاطفی دیگری دارند که سلامت جسم و روان آنان ایجاب می نماید تا حدود ممکن در برطرف کردن آنها کوشا باشیم. و اگر گفته شود که فقدان امکانات مادی و تورم مجال نمی دهد به جنبه های فکری و عاطفی کودکان بپردازیم و تنها خانواده هایی قادر هستند از امکانات مادی خوبی برخوردار باشند، در پاسخ به این ایراد باید بگوئیم مشکل عمده خانواده های ما دشواری فرهنگی است یعنی بسیاری نمی دانند که نیاز عاطفی یعنی چه. این عده نمی دانند که کودک غیر از لباس و کفش مواد غذایی به چیزهای دیگری نیز احتیاج دارد. مشکل جامعه ما این ندانستن هاست نه نداشتن امکانات.

لذا اگر خانواده های از نظر فرهنگی دارای رشد باشد با فقدان امکانات مادی نیز تا حدودی می تواند دشواری های عاطفی فرزندان را برطرف سازد و آنها را با سلامت جسم و روان به جامعه تحویل دهد. در این مقاله سعی شده در حد فشرده ای به برخی از نیازهای عاطفی کودکان و نوجوانان اشاره نمائیم و به پدران و مادران بگوئیم که روانشناسان عقیده دارند: ارضاء تمایلات عاطفی اساس بهداشت جسمانی و روانی است. محرومیت و احساس ناامنی طولانی ویا دائمی موجود را در حالت هیجان مداوم نگه می دارد و بتدریج منجر به ناراحتی عضوی روانی می گردد. در چنین موقعی قوای جسمانی

موجب پیدایش بیماری وسواس خواهد شد .
ناخودآگاه چنین کودکانی با ابتلاء به وسواس
می کوشند دشواری و مشکلاتی را که در محیط
خانه بدان گرفتار بوده‌اند جبران نموده
کمبودهای خود را برطرف نمایند .

ناگفته نماند که تشکیل خانواده دادن و
برخورداری از فرزند هنر نمی باشد بلکه ابتکار
و هنر در فراهم آوردن محیط گرم و مملو از نشاط
و خرمی است ، تادر پرتو آن کودکان با جسم و
روان سالم پرورده شده، افرادی سالم و برومند
بار آیند .

مقایسه کردن کودکان خطرناک است

یکی دیگر از نیازمندیهای کودکان اینست که
احساس کنند همه‌اعضاء خانواده بیش پدر و مادر
یکسان هستند و هرگز برادر و خواهری بیشتر از
دیگران مورد توجه و عنایت پدر و مادر قرار

یکی از رسالت‌های اساسی پدران و مادران اینست
که به فرزندان خود محبت ابراز داشته ، این
ابراز کردن ها را در سخن گفتن و نگاه کردن و در
انجام خواسته‌های مقدور کودکان بطور عملی و
عینی نشان دهند . امروزه دیگر این منطق
مردود است که پدران و مادران باید محبت
بفرزندان را در دل و جان خود داشته و هرگز
آن را ابراز ندارند . و علت مردود بودن این
نوع طرز فکر اینکه ابراز محبت برای کودک یک
نوع تقدیر معنوی است و کودک در پرتو آن جان
و توان پیدا می کند و نباید از جان دادن
بکودکان مضایقه کرد . ناگفته نماند که ابراز
دوستی و محبت بفرزند با لوس و نتر بار آوردن
کودک مقابرت دارد و هرگز مقصود و هدف از
دوست داشتن کودک لوس و نتر بار آوردن کودک
نمی باشد .

امنیت خاطر

نیاز دیگری که در همه کودکان وجود
دارد اینست که می خواهند بفهمند پدر و
مادر آنان بیکدیگر علاقه و محبت داشته ، هرگز
اختلاف و نزاعی فیما بین آنها روی نمی دهد و
اگر بگونگویی بین آنها روی دهد اختلاف سلیقه
و نظر موجب پیدایش آن می گردد و بلافاصله
پس از لحظاتی صفا و صمیمیت جایگزین آن
خواهد شد زیرا روان شناسی امروزه این واقعیت
را آشکار ساخته است که اگر جنگ و جدال بین
پدر و مادر استمرار داشته باشد و کارشان به
مشاجره و نزاع بیانجامد کودکانی که در اینگونه
خانواده ها زندگی می نمایند احساس حقارت و
ناایمنی شدیدی نموده ترس از آینده آنان را
رنج خواهد داد و دربرخی از اینگونه کودکان





ندارند. این احساس خطرناکی است که دربرخی از خانواده‌ها میان فرزندان وجود دارد، در نتیجه رقابت های خطرناک بین فرزندان بوجود می آید، صفا و صمیمیت بین کودکان جای خود را به دشمنی های خطرناک خواهد داد.

می دانیم که همه فرزندان برای پدران و مادران یکسان هستند و همه آنها مورد محبت و تکریم بزرگترها قرار دارند و به عبارت ساده‌تر هرگز هیچ پدر و مادری نمی خواهد یکی از فرزندان خود را بردیگری مقدم و برتر دارد، ولی ناخودآگاه بوسیله مقایسه کردن برخی از آنها با دیگران این توهم بوجود می آید که شاید بعضی از اعضاء خانه پیش پدر و یا مادر از ارزشمندی کاملتری برخوردارند. برای پیش گیری از پیدایش چنین توهم های خطرناک پدران و مادران باید از مقایسه کردن فرزندان با یکدیگر شدیداً خودداری نمایند و هرگز نگویند که برادر و یا خواهرتو از تو بهتر بوده و نمرات و اخلاقت در سطح عالی تری قرار دارد. درست است که برخی از پدران و مادران برای ایجاد انگیزه و تحریک فرزندان خود به ابراز چنین کلماتی می پردازند درحالی که کودکان بجای تحریک شدن و بهتر درس خواندن دچار توهم شده خیال می کنند که پدر و یا مادر برادرو خواهر او را بیشتر از او دوست دارند. با پیدایش چنین توهمی رابطه بین کودکان تیره و نارشده همبازی و همکاری جای خود را به دشمنی و عداوت خواهد داد. برای پرهیز از ایجاد چنین

توهماتی پدران و مادران باید فرزندان خود را به یک چشم نگاه کرده از مقایسه کردن آنها با یکدیگر شدیداً اجتناب نمایند. در پایان این مقاله باید اشاره کرد پدران و مادران باید از هر گونه عملی که موجب پیدایش توهم تبعیض می گردد خودداری نمایند. بعنوان مثال گاه اتفاق می افتد که خریدن چیزی برای یکی از فرزندان موجب پیدایش این توهم خواهد شد. پس برای جلوگیری از هرگونه توهم تبعیضی باید درارتباط با کودکان دقیق و هوشیار بود. اگر تمجید می کنیم از همه باشد و اگر چیزی برایشان می خریم برای همه خریداری کنیم و اگر محبتی ابراز می داریم این محبت را بین همه تقسیم نماییم.

● مجید رشیدپور

با خودشناسی راه خودپسندی را بر خود بستید.

بهتر است