

# مهر تبلی کودکان

۲



## ۲- در رابطه با دیگران

معمولا " اکثر آنها تمنیات خود را به صورتی شکل می دهند که با تمنیات و خواسته های دیگران تطبیق کند و جریان طبق دلخواه آنها گردد . سعی دارند بهرگونه ای است دیگران را از خود راضی و خوشنودکنند تا به تحسین و تمجید آنها بپردازند .

برخی از اینان اگر در معرض سوء استفاده دیگران قرار گیرند زمینه برای شان آماده است ممکن است تن به آلودگی دهند و بهرگونه ای نظر دیگران را جلب کنند . خود را در اختیار نشان می دهند و همراه و همگام دیگران می شوند . حتی ممکن است به دنبال افرادی روند که در وضع و شرایط خودشان باشند تا با آنان همدل و همزبان شوند .

اینان در پی آنند که کسی پیدا کنند تا مورد محبت و حمایت او قرار گیرند . ممکن است در این راه تسلیم افراد سلطه جو شوند تا بتوانند صفات وابستگی خود را نشان دهند و آن را بمرحله اثبات برسانند . احساس حقارت شان خود زمینه ساز این حالت در آنهاست .

گذشت و تسلیم شان نسبت به دیگران خود حاکی از جلب نظرها و خواستاری محبت است . می خواهند آنها را تحسین کنند و جلال و عظمت ایشان را بسایند و آنها را مهم و عظیم بشمارند . برای اینکه دیگران از آنها نرنجند به سادگی تسلیم توقعات آنان می شوند و آماده خوش خدمتی می گردند .

صورت عصبی مهر طلبی

## مواضع او

کودک مهر طلب چه مواضعی دارد؟ در این زمینه مواضع کودک در رابطه با خود و دیگران قابل بحث و بررسی است . مواردی را که در این زمینه می توان بررسی کرد بدین قرار است :

### ۱- در رابطه با خود

کودک ممکن است زمینه رنج و بدبختی را در خود فراهم کند تا مورد محبت و عنایت دیگران قرار گیرد . تحقیرهایی را می پذیرد تا بیشتر مورد محبت و عنایت قرار گیرد . حتی ممکن است راه موفقیت را بر روی خود سد کند تا بیشتر مورد مهر و عنایت گردد و این یک زیان و یک خطر است .

گاهی اینان اصرار دارند در خود فرو روند و در غم و اندوهی باشند ، دیگران را مسحور و دلباخته ضعف خود کنند و مورد محبت قرار گیرند . برای زمینه سازی غم خواری خود را بیجهت مورد ملامت و انتقاد و در معرض آن قرار دهند .

در مواردی اینان بخود القاء می کنند که مورد محبت نیستند و با اندک مسأله ای از کوره در میروند ، و علیه خود می ایستند ، آشننگی و طغیان و عناد از خود بروز می دهند تا از طریق دیگری محبت دیگران را به سوی خود جلب کنند . و بالاخره کارشان به جایی میرسد که از هرگونه تحقیر و توهینی استقبال می کنند ، تا جلب محبت میسر باشد .



ولی محبت خود را به آنان ابراز نکرده‌اند و تصور کودک آن بوده که مورد عنایت نیست. از خانواده‌ای هستند که از آنان توقع بسیاری داشته، دائماً " در معرض مقایسه‌ها و به رخ کشیدن‌ها بوده‌اند، هرگز در خانه از آنان بخوبی نام نبرده‌اند، هرگز آنهارا مورد تحسین و تمجید قرار نداده‌اند، برای بچه‌لباس خریده‌اند ولی به او منت گذارده‌اند، احترام کرده‌اند و آن را به رخ کشیده و لطفی از جانب خود دانسته‌اند.

از نظر شخصی افرادی بوده‌اند خودخواه خودپسند، تندخو، از خود راضی، کم انصاف که عشق فوق العاده‌ای به خود دارند، درباره ارزش خود در درون ابراز علو می‌کنند حاضر نیستند صدمه‌ای به آنان برسد. برای ارزش خود افراط دارند، کمترین رنجش و زحمت را برای خود نمی‌پذیرند.

برخی از آنان از والدینی هستند که خود در زندگی از محبت پدر و مادر بی بهره بوده‌اند و اینک در شرایطی قرار گرفته‌اند که نمی‌توانند به

گاهی مهر طلبی صورت عصبی پیدا می‌کند در آن صورت شما فرزند دبستانی خود را می‌بینید که ادا و رفتار کودکانه از خود بروز می‌دهد، نوک ریانی و به صورت لگنت چرف می‌رند، همان رفتاری را که در سنین دوسه - سالگی بروز می‌داد تکرار می‌کند تا توجه مادر را به سوی خود جلب نماید. (حالت رجعت)

گاهی ممکن است این امر حالت دیگری پیدا کند، بدینگونه که ودکان سرکش و پرخاشگر شوند، حمله کنند، رفتار عصبی از خود بروز دهند، بد دهنی کنند، اورواطوار در آورند راه و روش خصمانه‌ای در پیش گیرند و ایمن حالتی است که در بسیاری از کودکان دیده می‌شود.

بهنگامی که آدمی در جلب چیزی که مورد علاقه اوست و امانده شود، برنامه هایش با مخالفت مواجه شود، گرفتار درماندگی و بدبختی گردد، محرومیت احساس کند، از هیچ اقدام نامناسبی خودداری نخواهد کرد. حتی با همه غروری که دارد ممکن است درخواست محبت کند، از پدر و مادر درخواست کند که او را ببوسند، روی رانوی خود او را بشانند مورد دلجویش قرار دهند.

### تیپ آنها

اینکه کودکان مهر طلب از چه تیپی هستند باید گفت:

از نظر خانواده افرادی هستند که در خانه محبتی ندیده‌اند، نوازشی را لمس نکرده‌اند عزت و احترامی ندیده‌اند. ممکن است والدین شان "جدا" دوستدار کودک بوده‌اند

## علل و عوامل آن

مهرطلبی ریشه‌ها و عوامل متعددی دارد، ما را توان امکان آن نیست که همه آنها را مورد بررسی قرار دهیم. آنچه با رعایت اختصار در این زمینه قابل ذکر است عبارتند از:

### ۱ - علل زیستی - جسمانی

گاهی کودک به علت جنسیت مورد قبول پدر یا مادر نیست. در آن صورت کودک در پی آن است بنحوی توجه و نظر والدین را به سوی خود جلب کند. این حالت گاهی ممکن است به علت زشتی چهره و یا نارسائی در سرو وضع باشد. در چنان صورتی کودک سعی دارد از طرق متعددی خود را به نحوی محبوب جا بزند.

هم چنین است وضع کودکی که دچار نقص عضو است، کوراست، شل است، لنگ است به علت ترحم های بسیاری که درباره او ملحوظ



فرزندان خود مهربورزند. فرزندان شان هم از کسانی شده‌اند که تند خو هستند، از کنترل عاطفه خود عاجزند، به زمین می غلطند، درد می کشند، سربه دیوار می زنند، موی خود را می کنسند و...

### مهر طلبی در چه کسانی بیشتر است

این حالت در بسیاری از کودکان وجود دارد اما در برخی از کودکان بنا بر عللی که به آن خواهیم پرداخت بیشتر دیده می شود:

- در کودکانی که بیشتر مورد امرونی‌های والدین خویشند.

- در کودکانی که پدر و مادرشان به علت کثرت اشتغال فرصت رسیدگی به آنها ندارند.

- در کودکانی که به علت جنسیت مورد طردند و یا نتوانسته‌اند نظر والدین را به سوی خود جلب کنند.

- در کودکانی که زیر نظر ناپدری یا نامادری در عین حیات والدین هستند.

- در کودکانی که مورد صدمه و آسیب ناپدری یا نامادری هستند.

- در کودکانی که آسیب دیده‌اند و در نتیجه یکی پس از دیگری بر آنها سلطه یافته، آزارشان داده‌اند.

- در کودکانی که محرومیت های بسیاری را در زندگی چشیده‌اند و شکستهای زیادی را متحمل شده‌اند.

- در کودکانی که زود رنج و حساس هستند و در این زمینه کارشان به حالت عصبی کشیده شده است.

- در کودکانی که برخلاف توقع به جای مهر قهر دیده‌اند و صدمه به آنها وارد شده است.

شده است بدان عادت کرده و بمحض اینکمه کمبودی دراین رابطه احساس کند به طلب آن قیام می کنند .

## ۲- علل روانی

گاهی مهر طلبی بخاطر جنبه های روانی است. کودکی که دائما " مورد مقایسه است ، در زندگی احساس ضعف و کمبود می کند ، اعتماد به نفس کافی ندارد ، برای خود بر اثر الفاآت و تلقینات ارزشی قائل نیست ، ممکن است از مهر طلبی سردرآورد .

کودکانی که احساس گناه دارند ، احساس بی پناهی دارند و گمان می کنند که خطرانی آنها را از هرسو تهدید می کند ، ممکن است از مهر طلبی سردرآورند و به شیوه ای خود را مورد محبت و عنایت قرار دهند . اصولا " مهر طلبی از دیدی می تواند به صورت انگیزه های درآید و او را به تلاش و حرکت وادارد .

## ۳- علل عاطفی

به فرزند محبت کنند . مثل بیماران اسکیز وفرن که سرد و بی تفاوتند .

- عدم زمینه برای داشتن شور و جنبش و نشان دادن شور و نشاط خود که طفل را در جستجوی کانون مهر روان می سازند .  
- محرومیت از مهر مادری بعلت مرگ مادر  
- مبارکه ها و طلاق ها ، . . . .

## ۴- علل تربیتی - انضباطی

نحوه برخورد والدین و مربیان با کودک خود در جنبه خواست و مهر کودک مؤثر است .

مهر طلبی در مواردی بخاطر علل و جنبه های عاطفی است . دراین زمینه موارد بسیاری را می توان مطرح کرد که از آن جمله است :  
- دریغ کردن محبت از کودک به علل عدم پذیرش ، طرد و ردها و . . . .

- عرضه محبت به کودک به گونه ای که او نتواند آن را لمس کند و مزه آن را بچشد . در این مورد باید از والدینی یاد کرد که آدم تو داری هستند و محبت خود را بروز نمی - دهند .

- بیماری عاطفی پدر یا مادر که نمی توانند

کودکی که از خانواده گرم و صمیمی دور وجودا شده و وارد مدرسه و مواجه با معلم خشون و سختگیر شده است .

### جنبه های مثبت آن

مهرطلبی یک احساس یا یک رفتار عاطفی است که همه گاه دارای جنبه منفی نیست . در مواردی بسیار دارای جنبه مثبت است ، از جمله جنبه های مثبت آن :

– تمرین صبر و حوصله در برابر برخوردها و نابسامانی ها که خود عاملی برای رشد است .

– داشتن سازگاری و تفاهم با افراد و عادت کردن به آن که خود نقطه مثبتی است .

– ترک خودخواهی و خود پسندی ها و خود بینی و شکستن غرور کاذب خود در زندگی اجتماعی .

– داشتن تواضع و فروتنی در بین جمع که خود زمینه ساز اخلاقی پسندیده است .

انجام خدمات و تعاون و همراهی و همکاری با دیگران که نقطه مثبتی به حساب می آید .

– مشارکت در حیات جمعی و انس داشتن با دیگران و همگامی با آنها و تمرین حیات جمعی .

– کوتاه آمدن در موارد درگیری و گذشت و عفو، نه انتقام گیری .

– و بالاخره تطابق و توافق پذیر است که لازمه زندگی انسانی هر فردی است .

دکتر علی قائمی

والدینی هستند که به کودکان حرفهای ناروا میزنند ، فحش می گویند ، با القاب زشت و ناروا آنها را صدا می کنند .

والدینی هستند که رابطه خود را با کودک کم می کنند بدان خاطر که وابستگی طفل به آنها شدید نشود و این امر بحدی است که طفل از محبت ارضا نمی شود . در نتیجه عطش مهر طلبی در کودک شدید می شود . سختگیری های بیمورد ، امر و نهی های افراطی در این رابطه اثراتی فوق العاده دارند .

هم چنین والدینی هستند که عیبهای می باشند ، از زندگی و احوال خود ناراحتند در گذشته کمبود محبت داشته اند و این امر در زندگی امروز شان اثر گذاشته است . تبعیض ها در محبت ، تفاوت گذاری بین پسر و دختر در این رابطه شدیداً " مؤثر است ، البته گاهی می ممکن است که کودک مورد بی مهری نباشد ولی جنبی احساسی بر او غالب شود و یا تصور کند مادرش برادر او را از او بیشتر دوست دارد .

### ۵- علل اجتماعی - اخلاقی

وبالاخره در مواردی ممکن است علت مهر طلبی جنبه های اجتماعی باشد . مثلاً " کودک در بین جمع پذیرفته شده نیست و کودکان حاضر نیستند با او بازی کنند . در نتیجه کودک در خود احساس کمبود و نارسائی می کند و این امر در مهر طلبی او مؤثر است .

گاهی این مسأله بدان خاطر است که طفل نوعی دل بستگی به کودک یا فرد بزرگی داشته است و اینک آن شخص از میان رفته و یا وفات یافته است و طفل در نتیجه دچار چنین وضع و شرایطی شده است . هم چنین است وضع