

روانشناس پاسخ میدهد



در چه زمانی طفل دوست داشتن و ابرازعلاقه بدیگری را شروع می‌کند؟

کودکان ابراز علاقه و محبت را در سال اول حیات شروع میکنند و مثل اینست که فی‌البداهه انجام میدهند و بتدریج که طفل بزرگ میشود تحصیل و تعلیمات در تشدید علاقه او به افراد و اشیاء نفوذ بسیاری دارد.

بتدریج که طفل رشد میکند چه تغییراتی در قابلیت او برای ابراز علاقه و عشق ایجاد می‌شود؟

عظوفت و عشق چگونه در رشد طفل تاءثیر دارد؟

بزرگترین اثر این عامل در اینست که چطور طفل خودپذیری و خود ارزش یابی را در وجود خود گسترش میدهد. زیرا اگر طفلی بصرف وجود خودش مورد محبت قرارگیرد آزادانه به شناخت خود واقف میشود و از چنان آزادی برخوردار است که میتواند کارهایی را که تعلیم گرفته انجام دهد و بهمین دلیل آزادانه میتواند کوشش کند، اشتباه کند، به کارهای بچگانه و احمقانه دست بزند تا مجرب بشود و بدیهی است اگر مورد محبت باشد دیگر احتیاج ندارد که شخصیت خود را پایمال کند و در نتیجه احتیاج هم ندارد که احساسات خود را بصورت ناهمواری جلوه دهد.

بتدریج که طفل بزرگ میشود علاقه اش گسترش پیدا میکند. بدواً به پدر و مادر علاقمند میشود ولی با گذشت زمان محبت خود را به سایر اعضاء خانواده و اطرافیان خود نیز ابراز میکند. و در سنین زودرس به بچه گربه و یا به اسباب بازی مورد علاقه اش و حتی روانداز معمولی خود و غیره علاقه پیدا میکند و همینکه بتدریج محبت دیگران را نیز احساس کرد شروع میکند باینکه با افراد ماءنوس بشود، احساس دلسوزی بکند و در مقابل محبت و عشق دیگران باندیشه ثابت عکس العمل نشان بدهد و عشق خود را ب دیگران علناً نشان بدهد.

در خارج از منزل با گرفتاریهای شدید و واپس - زدگی مصادف میشود و باین دلیل بسیار حائز اهمیت است که طفل در منزل مورد پذیرش و عشق و علاقه افراد خانواده واقع شود تا بتواند تعادلی در رشد هیجانی خود داشته باشد .

آیا تشویقات و تنبیهات اولیاء در رشد عاطفی طفل تأثیر دارد؟

هر گونه رفتاری که مربوط به یک قسم تشویق عاطفی است از اولیاء سربزند و یا هر چیزیکه بصرف پدر و مادر بودن ، سر بار احساسات عاطفی بشود در هر صورت ، به نحوی از انحاء در روابط ولی با طفل اثر میگذارد و همین موضوع باعث میشود که بنوبه خود در گسترش هیجانی طفل تأثیر داشته باشد .

چه مواردی باعث میشود که طفل خوشحال و شادمان بشود؟

اطفال نسبتاً "بزرگتر ایام تعطیل و یاجشنهای زادروز و نظائر چنین موقعیت هائی را دوست دارند بالاخص زمانیکه توجه مخصوص بانها بشود و بفهمند که برای خاطر آنها وضع سرور و شادمانی فوق العادهای حکمفرماست .

اطفال مسن تر در دوره حیات خود از چه چیزهائی ابراز نشاط فوق العاده میکنند؟

اطفال مسن تر در مواردی ابراز نشاط و سرور زیاد از حد میکنند که برای خود ابتکارات یا اکتشافاتی را انجام داده و یا کارهائی را بمنصه ظهور رسانیده باشند که خیال نمی کردند چنین

چگونه ممکن است واپس زدگی و یا بالعکس حمایت زیاد (در دانه بار آوردن) پدر و مادر در رشد طفل تأثیر داشته باشد؟

واپس زدن و از خود دور کردن بمفهوم آنست که طفل در شرائطی است که مورد علاقه و محبت نیست و از طرف دیگر توجه و حمایت بیش ارحد نیز اصطلاحی است که بمفهوم تماس دائم با کودک و یا مادری کردن زیاد از اندازه میباشد اینک باید گفت که بطور کلی زیاد از حد مادری کردن هم یک قسم و یا یک راهی است برای واپس زدن طفل زیرا یک عکس العمل را که طفل ممکن است در مقابل واپس زدگی و یا حمایت بیش از حد از خود نشان بدهد در هر دو مورد پرخاشر جوئی زیاده از اندازه است . در هر صورت واز زدگی بوسیله پدر یا مادر باید با مطالعه و همزمان با رفتار و تعلیماتی باشد که خانواده با آن ادامه حیات میدهند زیرا پاره ای از تعلیمات مبتنی بر روش هائی است که بنظرسر می آید بیش از سایر تمرینات در واپس زدگی طفل موثر است .

آیا پذیرش و یا واپس زدن طفل بوسیله بزرگسالان در خارج از کانون خانوادگی در رشد هیجانی او تأثیر دارد؟

ارتباط اطفال در خارج از کانون خانوادگی با بزرگسالان ، البته در رشد هیجانی اطفال مؤثر است ولی بدیهی است نه آنقدر که ارتباط خانوادگی اثر دارد و معمولا " پیوستگی هیجانی با کانون خانوادگی خیلی بیشتر و صمیمانه تر از افراد خارج است زیرا در حقیقت طفل اغلب

موقعیت را دارا شوند .

باگریه فریاد میکشد . و بطور کلی اطفال نمیتوانند احساسات هیجانی خود را مکتوم نگاه دارند و با وضوح کامل ابراز میکنند . در صورتیکه افراد بالغ بطور کلی قدرت دارند که آنرا یا مکتوم نگاه دارند و یا با بی اعتنائی از آن رو برگردانند .

آیا خستگی هیجانات طفل را تحریک میکند؟

بله - و قتیکه طفل خسته میشود بالطبع آمادگی شدیدی برای عصبانیت و رفتار خشونت - آمیز پیدا میکند و این مسئله در سنین مختلف اطفال صحت دارد .

آیا عدم سلامت طفل میتواند در حالات هیجانی طفل مؤثر باشد؟

زمانیکه طفلی از سلامت کامل برخوردار نباشد عیناً " مثل زمان خستگی برای رفتار خشونت آمیز و عصبانیت آمادگی پیدا میکند و حتی یک وضعیت موقتی در عدم سلامتی طفل ، گرایشی برای ازجا در رفتن او ایجاد میکند .

آیا موقعیت اجتماعی طفل در کنترل هیجانات او تأثیر دارد؟

بله - اطرافیان طفل در صورتیکه بیشتر به نزاع و پرخاش گرایش داشته باشند و یا برنامه های زندگی شلوغ و نابسامانی داشته باشند و یا اعمال تحریک آمیزی را همیشه دنبال کنند بالطبع کشتی در این اطفال برای ابراز هیجانات و عصبانیت پیدا میشود .

آیا گسترش بدله گوئی یک طفل بموازات رشد مغزی و توسعه سایر هیجانات پیش میرود؟

بله - گسترش بدله گوئی طفل نسبت نزدیکی با رشد مغزی و توسعه سایر هیجانات او دارد . مثلاً " زمانیکه طفلی قادر باشد ارتباط اندازه ها را بشناسد بهمان نسبت وسایل نشاط را در معکوس جلوه دادن اندازه ها بدست می آورد .

آیا احساسات هیجانی اطفال خصائص ویژه ای دارد؟

بله - هیجانات طفل کوتاه ، شدید و ناپایدار است ، بکرات اتفاق می افتد و شدت و ضعف آن متغیر است . در اطفال عکس العمل های هیجانی در سنین مختلف تفاوت های بسیاری دارد مثلاً " یک کودک و قتیکه ترسید از اطاق خارج شده فرار میکند و کودک دیگر در همین حالت پشت دامن مادر مخفی میشود و نفر سوم در جامیخکوب شده



چشم گیرترین وسیله ابراز حسادت ابراز درجات غضب است که از یک خصومت علنی ساده گرفته به اقسام حملات مختلف منتهی میشود. طفلی که به برادر یا خواهرش حسادت



ورزد ممکن است به حرکات بچگانه‌ای دست بزند مثلا "لباس یا غذا بخواد و یا اینکه برای قضای حاجت عجله کند و یاد موقع خوردن غذا حرکات احمقانه‌ای را پیش بگیرد و یا برادر و خواهر هم - خون خود را کتک بزند و بالاخره احساسات دیگری نیز ممکن است بروز دهد. مثل اینکه محبت و عشق دیگری را پس بزند و گزاشی پیدا کند به اینکه دراز بکشد، غرغر کند، دری وری بگوید و باشکال مختلف رقابت و عدم تعادل خود را ابراز کند.

آیا عوامل بخصوص و مهمی وجود دارد که باعث حسادت میشود؟

مهمترین عوامل حسادت خود کم بینی است که در روابط طفل با پدر و مادر وجود دارد و همچنین روابط بین پدر و مادر نیز عامل عمده‌ای را در ایجاد حسادت طفل بوجود می‌آورد. بعلاوه تناس و اختلافاتی که در کانون خانواده پیش می‌آید از لحاظ زیاد لوس کردن بچه و یا مردود ساختن او، خود اثر بسزائی دارد.

آیا روابط خانوادگی در قدرت تسلط بر احساسات هیجانی طفل تأثیر دارد؟

بله - اطفالی که در پرورش آنها از طرف اولیاء غفلت و مسامحه بشود و یا بالعکس، بیش از اندازه مورد علاقه قرار بگیرند از خود احساسات هیجانی بیشتری نشان میدهند و زودتر از جا در میروند.

آیا اگر طفلی خواسته باشد کاری را انجام بدهد ولی از قدرت او خارج باشد احساس هیجانی او بیشتر می‌شود؟

بله - اگر طفلی فاقد قابلیت و استعداد کاری باشد و بآن دست بزند چون خود را برای آن کار لایق نمی‌بیند احساس هیجانی در او گسترش بیشتری پیدا میکند.

حسادت را چگونه میتوان توصیف کرد؟

حسادت یک قسم هیجانی است که توصیف آن غیر مقدور است. تنها راهی که می‌توان آن را توصیف کرد این است که حسادت نوعی ترس است که مربوط می‌شود به علاقه آن چیزی که در تملک داریم.

و عاملی است از غضب و ترس اینکه آن چیزی را که داریم از دست بدهیم و شاید باز مربوط به عاملی باشد از کینه و گزاشی برای تخریب علنی که موجب از دست دادن و محروم ساختن ما از مایملک و یا از شیء مورد علاقه شدید ما شده است.

حسادت چگونه ابراز میشود؟