



حقوق دیگران دوری نماید. لوح ضمیر کودک همچون آئینه‌ای است که نقش خوب و بد در آن جای می‌گیرد، بدین معنا که کودک از آنچه که در اطراف خود می‌بیند الگو و مدلی می‌سازد و با استفاده از حس همانندسازی شخصیت خود را مطابق و متناسب با آن الگو

محیط خانواده است که والدین می‌توانند درس بشر دوستی و احترام و رعایت حقوق افراد را به فرزندان خود بیاموزند و در چنین محیطی است که آدمی می‌تواند درس عشق و محبت را فرا گیرد و قدرت و توانایی سازش و همسازی با مردم و اجتماع را پیدا کند و از تجاوز و تعدی به

زیربنای شخصیت فرد، بسیاری از اعمال و رفتارهای افراد و نحوه سازشهای اجتماعی انسان در دوران کودکی پایه‌ریزی می‌شود از اینرو مراحل ابتدائی زندگی کودک، طرز رفتار اطرافیان تصویری را در ذهن کودک بجای می‌گذارد که ممکن است اثرات مطلوب یا نامطلوب آن برای تمام مدت زندگی باقی بماند.

بنابر این افراد خانواده هستند که باید در رفتار خود الگو و نمونه ای از گرمی و مهربانی، صفا و صمیمیت، درستی و صداقت و صبر و بردباری باشند و بتوانند عملاً "این معیارها و ارزشها را به کودک خود یاد داده و او را درگیرش و انتخاب شایسته‌کند. نمایند. در

دکتر اقبال طاهراز

سلامت روانی کودک

در میاورد شاید مثالی این موضوع را روشن تر نماید. اگر شما در باغچه منزل خود کدو کاشته باشید و هوس کنید که یک کدوی کوچک و قشنگ را انتخاب کرده و با چوب کبریت اسم خود را روی آن بنویسید، در این صورت میدانید که هر قدر آن کدوی کوچک رشد کند و بزرگتر شود آن اثری را که روی آن کنده اید بزرگتر می شود و هنگامیکه رشد آن کامل و برای چیدن آماده شود آن اثر یا نوشته مانند اول واضح نیست ولی وسعت آن زیادتر گشته است.

به همین ترتیب آثاری که بر روی روان کودک بوجود می آید نیز باقی میماند، هر چند که ممکنست این آثار و خاطرات ضعیفتر شوند ولی میدان فعالیت و نفوذ آنها وسیعتر میشود و اثر آنها در اخلاق و رفتار ظاهر میگردد. عبارتی دیگر اگر کودک شما در بزرگسالی شخصی شاد و دوست داشتنی گردد یا شخص بدخلق و افسرده و گوشه گیر گردد عامل اصلی پدر و مادر بوده اند که باعث شده اند و یا اجازه داده اند که در چند سال اولیه حیات طفل حوادثی بوقوع بپیوندد که منجر به خصوصیت اخلاقی خاص در او شود.

کودک نیاز به توجه و محبت دارد طفل از آغاز زندگی احتیاج دارد که خود را در محیطی امن احساس نماید.

محتاج آنست که مورد توجه باشد، او را بخواهند و بوی ابراز علاقه نمایند. محبت پدر و مادر به کودک احساس امنیت و پذیرش میدهد. کودک از نخستین لحظه های که پا باین دنیا میگذارد اطمینان خاطر را از آغوش گرفتن گرم مادر و از لطافت و نرمی صدای مادر احساس میکند و تدریجا " بارشد و توسعه قوای ادراکی خود از ناز و نوازش و لبخند مادر و کلمات محبت آمیزی که مادر هنگام غذا دادن، نظافت کودک، پوشانیدن لباس و یا هنگام بازی و تفریح با او میکند و قوف و آگاهی حاصل مینماید. همانطور که جسم و جثه کوچک طفل با شیر رشد میکند همزمان با آن وجود درونی و روح کودک نیز با این مهر و محبت تغذیه میشود.

برخی از رفتارهای کودک مانند مکیدن انگشت، تر کردن رختخواب در سنینی که انتظار نمیرود، جویدن ناخن، کج خلقی خرابکاری در منزل و یا ترس و وحشت بیجا ممکنست در بدوام ظاهرا " بی اهمیت جلوه نماید ولی اگر بموقع بد آنها توجه نشود ممکنست سلامت جسمی و روانی

کودک را بخطر بیاندازد. بدیهی است علت همه آشفتنگیهای روانی و عاطفی کودک را باید در محیط خانواده جستجو کرد. کودک در خانه باید احساس خوشی و امنیت کند. یک پدر و مادر دانا و محبت دیده میتوانند برای کودک خود تکیه گاه خوبی باشند و آرامش و اطمینان لازم را بوی ببخشند. برای یک کودک خردسال تجربه بسیار تلخی است اگر مادر او که عزیزترین و گرمترین شخص برای او در تمام جهان است، بدون فکر او را مخاطب قرار داده بگوید " دیگر تو را دوست ندارم " از تو بدم آمده است " توجه بدی هستی " مهر و محبت را نباید در ازاء خدمت اعطا کرد بلکه کودک باید احساس کند والدینش بدون آنکه به چگونگی رفتار او کاری داشته باشند دائما " او را خواهند پذیرفت و حتی در مواقع تنبیه و سرزنش و در قبال بد رفتارهایش پناهگاه واقعی او هستند.

دوره کودکی یعنی دوره رشد و یادگیری

طفل بوسیله حواس، از جمله لمس کردن، احساس کردن و چشیدن یاد میگیرد. باید

موجب بهم خوردگی وضع روانی کودک میشود .

کودکان اصولاً " ترس را از والدین می آموزند . اگر پدر یا مادری از وقوع حادثه های بیمناک باشند کودک هم بطور غیر مستقیم این ترس را حس میکند و مضطرب و نگران میشود که مبادا واقعه ای رخ دهد . البته طفل نوزاد دارای ترس طبیعی مانند ترس از صدای بلند و ناگهانی و ترس از سقوط و افتادن میباشد . اگر می خواهید کودک شما در بزرگی فردی ترسو بار نیاید از بساالا انداختن او در هوا که ممکنست

که ممکنست آنرا بصورت کج خلقی لجبازی و با سایر رفتارهای نامطلوب دیگر نشان دهد .

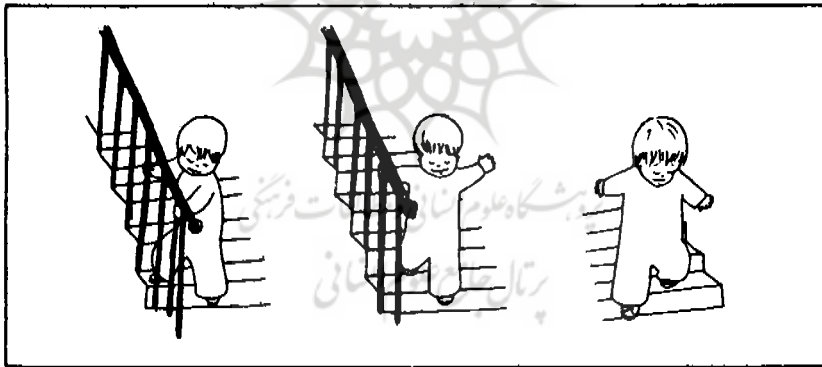
کودگانی که از نظر روانی سالم هستند کنجگاو زیادی برای فهم مطالب دارند . پدر و مادر باید این اشتیاق کودک را بموقع درک کرده و پاسخ مناسب به آن بدهند . به سوالات کودکان باید پاسخ ساده ، صحیح و بدون انحراف که در عین حال درخور فهم و ظرفیت روانی کودک باشد داده شود .

نحوه رفتار پدر و مادر و اطرافیان در یادگیری کودک بسیار موثر

مراقب بود که جلوگیریهای مبالغه از دست زدن به اشیاء ، این نیاز طبیعی طفل را برای آشنا شدن با دنیای اطراف خنثی نکند .

بگذارید او اشیاء را جستجو کند و به آنها دست بزند . فقط اشیاء قیمتی که ممکنست شکسته شود و یا اشیاء تیز و برنده و خطرناک و یا اشیاء کوچکی را که ممکنست در دهان بگذارد از دسترس او دور سازید .

هنگامیکه میخواهید شیئی را از او بگیرید بطور قطع بجای آن



خطرات جانی هم برای او در بر داشته باشد دوری کنید و به اطرافیان علاقمند ولی بی فکر هم اجازه انجام چنین کاری راندهید همچنین نگذارید که با صدای ترسناک و ناگهانی کودک شما را بترسانند .

است . بعنوان مثال کودک وقتی میخواهد از پله ها بالا برود و یا کیریتی بدست بگیرد ، اگر اطرافیان با ترس و وحشت و نگرانی بطرف او بروند و با حرفه های وحشت زا وی را منع نمایند که دیگر تکرار ننماید ، این نوع رفتار

شیئی دیگری که جای آنرا میگیرد در اختیار او قرار دهید . سرزنش کردن های دائم پدر و مادر در قبال دست زدن و لمس کردن طفل نه تنها او را در آموختن دلسرد میسازد بلکه عجز و ناتوانی و محرومیت در او بوجود می آورد



نیروی پیروز در یک انقلاب نوع حکومت دلخواه خود را بر همگان تحمیل می‌کند ولی در ایران چنین نشد و امام فرمودند مردم باید رای دهند مردم مسلمان ماکه جمهوری اسلامی در راس تمام شعارهایشان بود و آتراقبلا " با خون خود تضمین کرده بودند یکپارچه در رای گیری شرکت کردند. برای یادآوری و تجدید خاطره آن روزها آمار این رای گیری را منعکس می‌کنیم .

از ۲۰۵۵۰۰۰۰۰ نفر افراد واجد شرایط رای دادن ۲۰۲۸۸۰۲۱ نفر یعنی ۹۲/۸٪ در رای گیری شرکت کردند و از این تعداد ۲۰۱۴۷۰۵۵ نفر به جمهوری اسلامی رای مثبت دادند که تقریباً ۹۹٪ آرای مثبت برای دوست و دشمن حیرت‌انگیز بود . این روز بزرگ و این جمهوری اسلامی رامقدس می‌شماریم و قوانین آنرا با جان و دل اجراء می‌کنیم .

من...التوفیق - پیوند

و مسلمانی مستلزم تعهد و تقید است . در جامعه کنونی ما انسان بی مسولیت و بی تفاوت را مسلمان نمی‌نامند و فرق این انسان با انسان آزاد و رها و بی قید و بند غربی از زمین تا آسمان است . در سالی که پیش رو داریم باید بیش از پیش ، کمر همت به خدمت بندیم و مسولیت پذیر باشیم زیرا هر روزی که از انقلاب می‌گذرد بار بیشتری بر دوش ما سنگینی می‌کند با خود و خدای خویش بیمان می‌بندیم تا مسلمانی مسؤل ، مقید و متعهد و خدمتگزاری صدیق برای اسلام و میهن اسلامی - مان باشیم .

روز جمهوری اسلامی یا آغاز رسمی حکومت اسلام در هیچ انقلابی سابقه ندارد که فقط با گذشت پنجاه روز از انقلابی خونین و مسلحانه مردم قادر باشند رای بدهند و نظر خود را کتبا " به جهان و جهت ثبت در تاریخ اعلام دارند. معمولاً



خودداری‌ها

و بالاخره در طریق اصلاح کودکان شرور ضروری است از اعمال برخی از روش‌ها و اتخاذ برخی از شیوه‌ها خودداری کنیم که اهم آنها بدین قرارند:
 - خودداری از شکنجه‌ها و آزارها که سبب میشود بر قساوت قلب کودک افزوده گردد .
 - خودداری از تنبیه‌های شدید ، مکرر و افراطی که اثر تربیتی را خنثی میکند و طفل را بسبب انتقام می‌کشد .
 - خودداری از فریادهای خشم آمیز که نشان

دهنده ضعف نفس و عدم تسلط شما بر خود است و برای کودک درس نامناسبی است .
 - خودداری از دادن لقب شرور به کودک که در آن صورت وضع و موقعیت او در آن جنبه تثبیت شده بحساب می‌آید .
 - خودداری از سخت‌گیرانه‌ی بی‌مورد و انتقام آمیز و تنگ گرفتن در غذا و لباس و معاشرت که برای کودک کینه‌ساز است .
 - خودداری از بی‌اختیاری و از خود بیگانگی شدن که ممکن است در حین آن تن به عملی دهید که آینده خود و کودک را به خطر اندازد .
 - و بالاخره خودداری از باری بی‌جهت گرفتن و امر تربیت کودک را نادیده و مهمل گذاردن .