



مقدمه

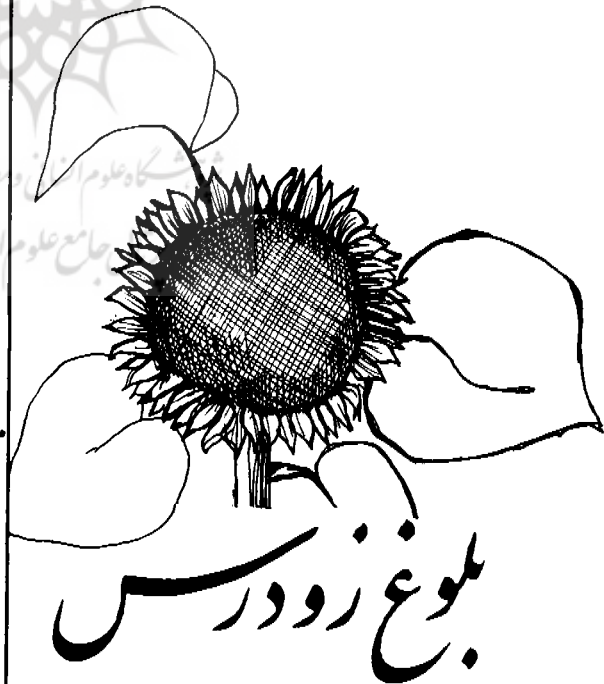
دکتر علی قائمی

مسئله بلوغ از مسائل رشد و جزو مرحله‌ای خاص از زندگی است که در سنین معینی در افراد بروز و ظهور میکند. در ظهور آن عوامل متعددی دخالت کرده و سبب تسریع یا تاخیر آن میشوند که اهم آنها عبارتند از عوامل محیطی، شرایط غذایی، عامل جغرافیا و آب و هوا، بیماری و... در جامعه ما معمولاً "بلوغ دختران در سنین ۱۴ و پسران حدود ۱۶ است که حدود یک یا دو سال هم ممکن است تقدیم و تاخیر داشته باشد. میدانیم که در مناطق گرمسیر تاریخ ظهور آن پیشتر و در مناطق سردسیر اندکی دیرتر است. آنچه که تحت عنوان بلوغ زودرس ذکر میشود ظهور آثار و عوارض بلوغ پیش از این سنین است بگونه‌ای که حتی ما در قبل از دهسالگی شاهد این امر در فرزندان خود هستیم و طبعاً مراقبت‌هایی در این رابطه باید صورت بپذیرد.

علائم و نشانه‌ها:

نشانه‌های بلوغ زودرس همان علائم و نشانه‌های بلوغ عادی با مختصر تفاوتی است. بیمار فردی در سنین وقامت کودکی است اما در قسمتهایی از بدن و در زیر بغل و در چهره مودر می‌آید وزن زیاد میشود، در دختران پستانها رشد میکند و صفات و مشخصات یک بالغ را پیدا میکنند.

در پسران حتی در خردسالی سبیل پیدا میشود و صفات ثانوی در آنان پدید می‌آید رشد جسمی سراسر بدن و اعضاء رادر بر میگیرد طوری که در خردسالی چهره مرد یازنی را پیدا میکنند ولی با تناسبی کوچکتر. وضع عمومی خواب تغییر میکند، در مواردی ناراحتی درونی در فرد پدید



پدید می‌آورد از جمله همین عارضه

۲- مسئله هورمونها: اینکه هورمونها به عدد مربوط میشوند آن را جداگانه مورد بحث قرار میدهیم. بویژه در این رابطه که وجود هورمونهای هرما فرودیسیم با حالت دوجنسی در مواردی این حالت را در فرد پدید می‌آورد و البته در چنین صورتی بیمار دارای حالت مالمیخولیا، هیجان غیر طبیعی استخوانها و و کلا "دچار عوارض گوناگون بیماری‌هاست. کلادر بلوغ زودرس افزایش ترشح هورمونی سبب پیدایش تغییرات عصبی در تمام دستگاههای تشریحی و فیزیولوژیکی میشود.

۳- عامل محیط: در این زمینه از عوامل متعددی میتوان نام برد که اهم آنها عبارتند از روشنایی مناسب در روابط زوجین که کودک شاهد آن باشد تربیت نامناسب خانوادگی، رشد و پرورش نامتعادل تمایلات و تصورات، زندگی شهری و مدهای جدید، صناعات و زیباییها، اعلانات فراوان تاتر و سینما، عامل اقتصادی، وضع منطقه ای و جغرافیائی، لمسها و معاشرتهای مختلط، رفتار و کردارهای ناروا و... که همماز عوامل تسریع در بلوغ زودرسند.

۴- کسالت عصبی - بیماری مغز: بیداری زودرس جنسی در مواردی ناشی از کسالتی عصبی است زیرا کودک هنوز به درجهای نرسیده است که مسئله ای را درک و هضم کند و یا حساسیتی را متحمل گردد همچنین در آزمایشهای رادیولوژی عصبی و آتسفالوگرافی از مغز دیده شد که در برخی موارد تومورهای بیماری در نقاط مختلف مغز و در مناطق غده های جنسی وجود دارند.

۵- جنبه سرشتی و طبیعی: پاره ای از بررسیها نشان میدهند که بلوغ زودرس در مواردی صورت

می‌آید بگونه‌ای که سلسله تب‌های شدید و استفراغ پدید می‌آیند و گاهی هم بیمار دچار تشنج میشود.

گاهی در بلوغ زودرس قوای روحی رشد میکند ولی در اغلب افراد این امر همراه بانوعی خیلگی و نادانی است و میل تهور چندان مشخص نیست ولی در برخی از افراد آنچنان شوری پدید می‌آید که فرد را اسیر خود میسازد. بی-قوارگی در بدن از نشانه‌های آن است و از چهره اش هزار و یک سؤال بچشم می‌خورد که او حتی قادر به پرسش یکی از آنها از والدین خود نیست.

عوامل پدید آورنده آن:

عوامل متعددی در پیدایش آن موثر است که ذکر و بررسی همه آنها در بحث ما نمی‌گنجد امری است بیولوژیکی، پزشکی و... و ما دیلا" به مواردی از آن اشاره میکنیم:

۱- عامل غدد: در بدن غده‌های متعددی است که هر کدام بنحوی در گرداندگی عامل حیات در انسان دارای نقشی سرنوشت سازند مثل غدد بزاقی، غدد اشکی، غدد فوق کلیه و... از جمله آن غدد جنسی است.

بررسیهای علمی نشان داده‌اند که در پیدایش بلوغ زودرس غدد و یا بیماری‌های مربوط به غدد دخالت دارند که اهم آنها عبارتند از:

تومور غده ای فیز که در پسران بیستش از دختران دیده میشود.

- اختلالات در غدد فوق کلیه و یا زدیاد نسج آن (هیپرپلازی) در دختران بیشتر است تا پسران

تومورگرانولوزای تخمدان (دختران) که در تخمدان رشد میکند

- بیماری غده آدرنال که عوارض متعددی را



و برخی از آنها میتوانند بین پسر و دختر مشترک باشد.

— گاهی زودرسی در دختران ناشی از یسک ضایعه مغزی است که سبب تحریک به این امر میشود.

— زمانی این امر ناشی از کار بسیار و ترشح فوق العاده غده هیپوفیز است که بنوبه خود زمینه را برای تحریک و ترشح هورمونهای فولیکول فراهم می آورد.

— در مواردی این امر ناشی از تومورهای تخمدان است که فرد را از حال عادی خارج میسازد. تومورهای لخت شده و رویهم قرار گرفته در تخمدان دیده میشود. این تومورها حتی اگر پس از یائسگی پدید آیند باعث ظهور مجدد علائم بلوغ، فعالیت جنسی و قاعدگی میشوند.

— تومور تکوم و لوتئوم هم در دختران باعث پیدایش بلوغ زودرس در آنان میشود و همان عوارض را پدید می آورد.

عوارض بلوغ زودرس:

بلوغ زودرس از یک نظر بیماری است و از جهتی دیگر آفتی بحساب می آید و عوارضی برای فرد و اجتماع پدید می آورد که ما ذیلاً "به مواردی از آن اشاره می کنیم:

۱- در جنبه فردی: این امر ممکن است زمینه را برای انحراف، بیماری مقاربتی، بارداریهای بیحساب، و دست کم جنحه جنسی شود. دیگر عوارضی که در این رابطه قابل ذکرند عبارتست از:

— ضعف عمومی بدن، ضعف عقلانی تا حدی که فرد را از پای در آورد با اینکه ظاهراً حال عمومی او خوب باشد.

ژنتیک دار. ژنهای موجود در کروموزمها از راه توارث این بیماری را به افراد منتقل خواهند کرد و اگر چنین نباشد صورت ضایعه مرضی، مغزی غدهای و... خواهد بود.

بلوغ زودرس در دختران:

بر اساس برخی از بررسیهای علمی بلوغ زودرس در دختران حادثتر است و حتی در دختری ۳/۵ ساله نیز دیده شده است (ص ۲۱ کتاب مسائل و اختلالات جنسی). زمانی تومور تخمدان در دختران ۵ ساله پدید می آید و خونریزیهای رحمی یا قاعدگی را سبب میشود که البته چنین امری دارای نظم و ترتیب نیست و در چنان صورتی دختری ۵ ساله ۱۰ ساله بنظر می آید.

دختران بیمار در چنین مواردی با هوشترند و از همسالان خود زرنکتر به نظر میرسند. حالات و روحیات دختران بالغ را دارند و گاهی تمایلات غریزی را از خود نشان میدهند. چنین بلوغی در آنان با سرعت رشد میکند طوری که در ۹ سالگی رشد پستان کامل او تحت تاثیر این مسائل است زودرسی در دختران به شکل بیماری در تکامل و ناشی از غدههای جنسی است. تومورهای تخمدان گاهی در دختران خردسال دیده میشود و آنها حتی پس از ازدواج هم خواهر جنسی ندارند، افرادی هستند سردمزاج و غیر عادی که ممکن است حتی بچه دار هم نشوند.

عوامل آن در دختران:

در مورد اینکه چه عواملی سبب پیدایش بلوغ زودرس در دختران میشود پاسخ این است که عواملی بسیار در این رابطه دخالت میکنند که اهم آنها بدینقرار میباشد:

— مجموعه عواملی که کمی بیشتر ذکر شد

روحي بايد گفت روان بالغ ندارند و اين امری است که خطر می آفريند .

اينان در اثر وجود بلوغ به دنبال تخليه هيجان ميروند و با افرادی که در دستر شان هستند ارتباط نامناسب برقرار ميکنند و گاهی هم مورد سوءاستفاده گرسنگان شهوت قرار ميگيرند . کنترل و درمان

براین اساس درمان و پيشگيري مبتلايان امری است فوق العاده ضروری و دراین رابطه موارد زیر بايد مورد نظر باشد :

— کنترل عوامل آلوده کننده محیطی تا زمينه برای بيداری بموقع فراهم نیاید .

— ایجاد زمينه برای کارواشتغال و سرگرمی مناسب تا فرصتی برای سرگرمی باخود درانزوا فراهم نیاید .

— احتراز از وارد آمدن لطمه روحی برکودک و نوجوان که خود تشديدکننده آن حالت است .

— خودداری از نوازشهای بيجا ، برهنه شدن در حضور کودک ممیز و نوجوان

— رعایت بهداشت جسمی و روانی طفل و نوجوان و دور داشتن او از اضطراب

— معالجات پزشکی برای آنها که ابتلاآت شان حاد است و حتی جراحی تومورها

— کنترل آمد و شدها و معاشرت ها و خو — ورو خوابهای فرد .



— در مواردی ممکن است اشتهاى خود را از دست بدهند و يا گاهی بر عکس تمايلات بيشتري بخوردن پيدا کنند که اين هر دو برای فرد زيانبخش است .

— در جنبه روانی ممکن است حالتی چون اضطراب و اغتشاش پديد آورد و فرد را در بحران هيجان فرا دهد که خود خطر آفرين است .

— از آثار آن عدم تمايل به فعاليت ياس و دلسردی و اختلال در حالات و رفتار است پيدایش تزلزل روحی و اخلاقی ، اختلال عصبی درهمن رابطه است .

— در دختران مراحل پيشرفته مرض بشـ شرط وجود غده تناسلی تخمدان کوچک و کيسه دار و مجاری تناسلی نامتعادل ميشوند .

— از ديگر عوارض آن توقف رشد فکری در عده ای وحتى توقف رشد جسمی ، پيدایش نوعی بلاهت است .

۲— در جنبه اجتماعی : پيدایش تمايل و بلوغ پيشرس اين عيب را دارد کمی عمق است و در اثر تحریک بی بندو بار عمل ميکند . فرد بيمار احساس جنسی خود را بعنوان جزئی نپرومند از شخصیت خود می پذيرد و نمی تواند رفتار جنسی خود را با ارزشها و اخلاقیات موجود تطابق دهد . بلوغ زودرس سبب تغيير اخلاق ميشود آنچه ان که ميتوان گفت فرد حالت عادی ندارد . عصبانی خشن و لجوج است ، ديگران او را فردی عاصی ميشناسند . بدین نظر بين همسالان کمتر جای دارند . بناچار به بزرگتر از خود پناه ميبرند که اولاً اين امر چندان مناسب نيست ، ثانياً اگر در

بين آنان نیز پذيرفته شوند سراز انزوا در میآورند که آن خود آفتی ديگر است .

آنان از لحاظ جسمانی بالغند ولی از لحاظ