

زیانهای استمناء

استمناء درکودک و نوجوان و نیز در جوان و بزرگسال موجد زیانهای است که مطالعه در آثار و نوشته های دانشمندان حتی آنها که بگونه ای از آن دفاع کرده اند گوشه هایی از آن راه مامینمایاند . و ما با استفاده از اظهار نظر صاحبان رای مواردی از آن را ذیلاً " مطرح میکنیم:

الف - در جنبه زیستی :

در این زمینه زیانها و خطراتی ذکر شده که اهم آنها عبارتند از :

- پیدایش کم خونی بویژه در اثر تحریک مصنوعی و مداوم آلت تناسلی

- پیدایش و گسترش تورم غدد و ذی در انسان

- تورم کانال نطفه

- تورم قسمت پایانی و عقب کانال ادرار

- فرسودگی بسیار مراکز تیره پشت در سایه تداوم استمناء که بعلاوه فرد رامستعد ناتوانی جنسی میکند .

- کاستن و ضعف انرژی جسمانی افراد

- ایجاد زمینه برای احساس خستگی در افراد و رخوت بیحاصل پس از ارتکاب

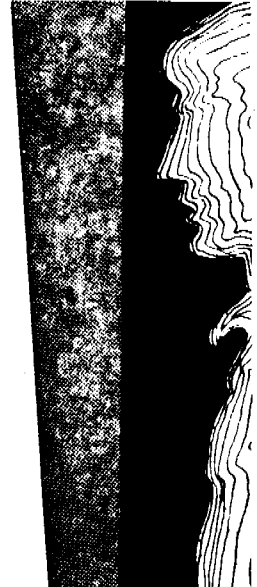
- از بین رفتن حساسیت دستگاه تناسلی در افراد

- شل شدن عضلات تناسلی بگونه ای که قدرت نگهداری منی با ادرار از دست برود .

- پیدایش تغییرات در مراکز ستون فقرات و اعضای که هنوز کامل نشده اند .

- ایجاد قاعدگی نامنظم برای دختران در سنین بعدی و بلوغ

علی ایسری



تغییرات
جنسی

کودکان و نوجوانان

— کودکان استمنائسی اغلب افـراد بی مبالات ، کمرو، و ترسو و ترجیح میدهند در تنهایی و انزوا باشند .

— میل به استمناء سبب میشود که کودک از لذتی پایدار تر چشم پبوشد و تنها به آن قانع باشد .
— زود رنجی و حساسیت و ناراحتی از برخوردی کوچک جلوهای دیگر از عوارض است .

— در سایه استمناء اراده ها سست و زمام اختیار از دست خارج میشود طوری که نمی تواند بر خود مسلط باشد .

— پیدایش عکس العمل های مالبخولیائی و سواسی ، شکایت از ناراحتی های معدی و ضعف در باصره ، از دیگر آثار و عوارض آن است

— دلهره و وحشتی که فرد در حین ارتکاب دارد که مبادا از آن سردرآورند موجبات کاستی در اعتماد به نفس او فراهم می آورد .

— سرزنش و تحقیر خود به علت ارتکاب گناه عامل نگران کننده دیگری است

— احساس خوشی و بدنبال آن احساس گناه از عمل زمینه رابرای بی مبالاتی فرد و ساده و نادیده انگاشتن امور فراهم می کند .
— وحشت دختران دراز دست دادن بکارت خود عامل اضطراب و درعین حال ترک آن از نظر آنها چاره ناپذیر است .

— استمناء در دوران دبستان که دوره خواب هورمونی است و حتی در مراحل نوجوانی تغییرات و آسیب هائی برای وضع روحی افراد پدید می آورد که مدتها دوام خواهد داشت .

ج- عوارض اجتماعی :

استمناء در افراد و حتی در کودکان و نوجوانان عوارض اجتماعی بسیاری را به بار می آورد که

— احساس درد برای دختران در سن بلوغ در حین خونریزی و قاعدگی

— سرخی در دستگاه تناسلی بگونه احساس خاراندن و خارش بر روی آن
— پیدایش ترشحات چرکی از دستگاه تناسلی دختران

— پیدایش فراوانی خون در آلت تناسلی در سایه تحریکات بیش از اندازه و بی اعتنائی به بهداشت جنسی

— خطر از بین رفتن پرده بکارت برای دختران در اثر دستکاری زیاد .

— ...

ب- از لحاظ روانی :

— برای استمناء در جنبه روانی نیز عوارضی ذکر کرده اند که تشریح آن در این بحث برای مامیس نیست برای رعایت اختصار تنها چند مورد آن را ذکر میکنیم :

— هیجانات جنسی ناشی از استمناء کم بلائی نیست ، اثراتی ناگوار بر اعصاب میگذارد .
— استمناء اگر بدون انزال باشد که برای افراد گاهی این چنین است خود سبب احساس یک محرومیت جسمی و روحی است که آن بنوبه خود موجب پیدایش عوارضی است .

— بر اثر آن آشفتگی های خلقی بطور مداوم صورت میگیرد مثل افسردگی ، غمگینی بیخوابی ، عدم توان در انجام وظایف روزانه
— پیدایش احساس نارضائی و بدنبال

آن بدبینی جلوه ای دیگر از عوارض آن است .

— کم حوصلگی ، سستی ، حسودی ، حساسیت فوق العاده در برابر نور ، صدا و امثال آن خود عرضه ای دیگر است .





د- عوارض درمغز و مراکز عصبی :

مابرای نمونه تنها به مواردی از آن ها اشاره میکنیم :

- استمناء در افراد یک حس گریز از اجتماع پدید می آورد که در اثر افراط و تکرار در او ریشه دارتر خواهد شد . در گوشه‌های خود رامنزوی میکنند و به افکاری دور و دراز سرگرم میشوند و به آینده و جهانی نامعلوم می اندیشند .

- هدف واقعی جنسیت و غریزه که ازدواج است تدریجا " از آنها دور میشود و افراد همبیکه با خود مشغولند رضایت دارند و این امر علاوه بر عوارض جسمانی و روانی سبب پیدایش اختلالاتی در نظم جامعه می شود .

- احساس عدم کفایت ها در حیات اجتماعی ، بدبینی نسبت به دیگران ، احساس حسادت نسبت به آنهایی که دارای حیاتی نشاط آمیزند خود از مسائل ناگواری است و عواقب بدی برای خود پدید می آورد .

- سردی در روابط بعدی ازدواج و عدم احساس اقتناع که منشاء بسیاری از اختلافات زوجین است برای کسانی بیشتر است که قبل از ازدواج چنین وضع و حالتی را داشته اند و این امر در زنان بیشتر است .

- توجه به لذات شخصی سبب سستی روابط اجتماعی میشود و حیات جمعی را دچار مخاطره میسازد . بغير از میل به انزوا جوئی در عرصه اجتماع نیز با مردم جوشی ندارد و از زندگی در جمع احساس لذتی ندارد .

- شخصیت اجتماعی و انسانی چنین افراد تدریجا " متزلزل تر شده و روز به روز بدتر میشود و بدین نظر زیان آن از این دید نیز غیر قابل انکاء است .

مانمی گوئیم که استمناء سبب پیدایش جنون ویا بیماریهای خطرناک دیگر میشود بلکه میگوئیم آنچنان که برخی از مدعیان پنداشته اند امری عادی و بی خطر هم نیست ، آثار و عوارضی در فرد میگذارد که برخی از آنها را دیدهاید . این عوارض درمغز و مراکز عصبی هم بچشم میخورد .

- استمناء های مکرر مراکز عصبی را دچار حساسیت و ضعف میسازد که این خود سبب عوارضی در بعد است .

- جستجو برای سوزه استمناء مراکز تحریکات را خستد و سبب ضعف عصبی خواهد شد (برای نوجوانان و جوانان)

- ارضای ناکامل جنسی و بعد هم پشیمانی از عمل سبب ضعف روحی در افراد میشود .

- تسکین های کنونی تدریجا " کار را به فزون طلبی هائی در این زمینه کشانده و از ظرفیت آرامش روحی خواهد کاست و درکل استمناء بویژه در رابطه باهیجان نیرومند و قوی اثری منفی روی دستگاه عصبی میگذارد و آن را دچار اختلال خواهد کرد . این ضعف و اثر منفی بعدها بلای بزرگی برای بدن نیز خواهد بود

ه- عوارض بعدی دیگر :

از دیگر عوارضی که در این رابطه قابل ذکرند بسیاری از آنها عبارتند از :

- از دست دادن لذت مقاربت برای دوران ازدواج و همسر داری .

- غلبه رکود و رخوت بر آنها که در این رابطه افراط دارند .

حاصله در قوای روحی اثرات منفی دارد. افراط در استمناء دردوران کودکی زمینه را برای هم جنس بازی در مراحل بعدی آماده میسازد که خود خطری دیگر است، ضعف در دستگاه تناسلی از عوارض دیگر آن است بحدی که در مواردی بعد ها قادر به مقاربت نیستند که این خود سبب پیدایش اختلافات و نابسامانیهاست. ضعف اراده، روحیه تحت فشار، سردرد احساس سروصدا، سوت کشیدن گوشها و بیژمردگی در آنها هم چنان بیچشم میخورد.



– احتلام مکرر از عوارض استمناء است که در افراد سالم و طبیعی دیده نمی شود.

– پیدایش خستگی عصبی و عضلانی – گونه ای که اعصاب تسکین نمی یابند و کسالتها ادامه پیدا میکنند.

– تحریکات جنسی ازدواج درد خستیرانی که مبتلائی دارند اثر ندارد و از شوهر زده و دل سرد میشوند.

– تخیلات عشقی در مواردی فرد را گرفتار انزال میکند.

– اختلالاتی در اثر استمناء پدید می آید که عبارتست از سستی اعصاب اختلال سامعه ضعف باصره، سرگیجه و.

– انزال های زود رس حتی در کنار همسر و در مقاربت که این امر خود روابط صحیح را بخطر اندازد.

– مبتلایان به استمناء پس از ازدواج تنها بفکر خویشند نه ارضای همسر.

– از دست دادن قوای تناسلی بصورت تدریجی

– تحریک فوق العاده مراکز جنسی نخاع تنها با تحریکات آنهم بدون آمادگی جنسی.

– دور ماندن فرد از مساله اصلی بخاطر داشتن عامل سهل الوصول.

و گفته کتاب ناتوانیهای جنسی استمناء افراد را به ضعف قوای شهوانی دچار میکند، اورا بیحال باریمی آورد، قوه اراده را بکلی مختل میسازد و افراد را به بیماری جنون استمناء که شبیه – سادیسزم است مبتلا میسازد.

افراط در استمناء

این مورد تا بید همگان است که افراط در استمناء سبب ضعف و بیژمردگی و تشنج های