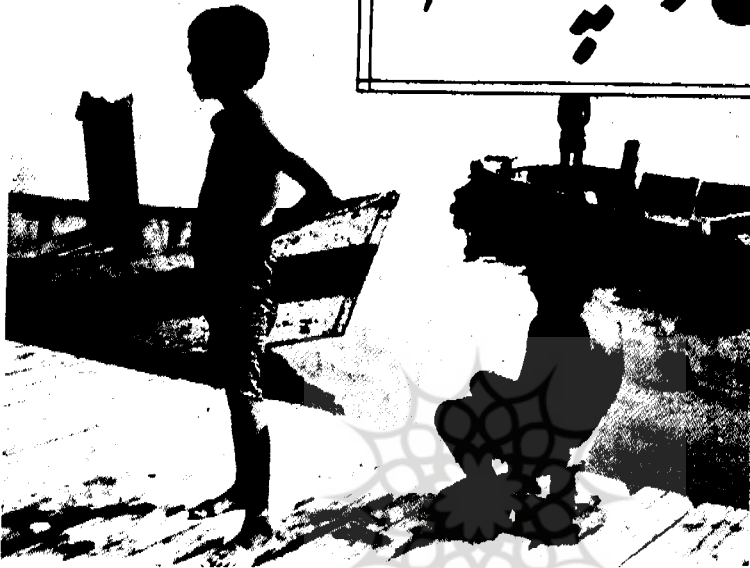


بیکاری کجاست؟



شکایت به درخانه می‌آید. آن یکی با همسالانش به پارک رفته و هنوز برگشته. این یکی دوپایش را در یک کفش کرده که باید عصر به‌گرددش بروند.

جانتگاست، پدرو مادر خسته و کم حوصله‌اند اما بچه‌می‌خواهد بازی کند و فریاد بکشد. انصاف است به بچه بگوییم "بازی نکن؟ انصاف است بگویی—
"خفه شو صدایت در نیاید؟"

بچه باید بازی کند، باید شادی کند باید بخندد، باید جست و خیز کند، و در

تابستان است. درس و مشق بچه‌ها تمام شده. پدر و مادر گرفتار کارند. بچه‌ها بیکار مانده‌اند. آنها دنبال سرگرمی و وسیله وقت گذرانی هستند. یک دقیقه ساکت و آرام نیستند. سر به سر یکدیگر می‌گذارند. برادر جیغ خواهر را، یا بزرگتر جیغ کوچکتر را در می‌آورد. مادر دایم نگران است مبادا بچه‌ها از پشت بام بیفتند، یا توی کوچه بروند و ماشین زیرشان کند.

بچه‌های بزرگتر توی کوچه توپ بازی می‌کنند. شیشه همسایه می‌شکند و او برای

عین حال باید تمام مدت تعطیلاتش برای او مفید باشد. بتواند خوب رشد کند، لذت ببرد و قوای جسمانی و مغزی خود را بیشتر نماید.

پیشنهاد می‌کنیم

مابعضی کارها را برای روزهای تعطیل و بیکاری بچه‌ها پیشنهاد می‌کنیم. پیشنهاد های ما گوناگون و برای همه خانواده‌هاست. شما ممکن است دارای دختری یا پسر باشید فرزندتان ۸ ساله یا ۱۸ ساله باشد. کم درآمد یا ثروتمند باشید. در تهران یا در شهرستان زندگی کنید. خانه‌تان کوچک یا بزرگ باشد. بنا براین، از پیشنهادهای گوناگون می‌توانید آنها را انتخاب کنید که با وضع شما و فرزندتان سازگار باشد. بعضی از این پیشنهادهای برای شما مفید خواهد بود. از این گذشته شما کمک خواهد کرد تا خودتان هم راههای تازه‌یی پیدا کنید.

گردش در کوه و صحرا

بچه‌ها گردش را خیلی دوست دارند. مخصوصاً بچه‌هایی که در شهرهای بزرگ و شلوغ زندگی می‌کنند از بازی و دیدن در دشت و اینکه بتوانند با خیال راحت فریاد بکشند و بدون ترس از شکستن شیشه و رفت و آمد ما شینها توپ بازی کنند، خیلی لذت می‌برند. اما گاهی می‌شود که شما کسار

دارید و نمی‌توانید بچه‌ها را به صحرا ببرید. در این صورت باید چند همسایه یا چند خانواده قوم و خویش که همه بچه دارند با هم شریک بشوید. هر بار دو نفر از پدر و مادرها (یا بیشتر) همراه بچه‌ها بروند و مواظب آنها باشند. بقیه هم به کارهای خودشان برسند.

تیم و مسابقه

می‌توان بچه‌ها را تشویق کرد تا با همسالان خودشان تیمهای ورزشی درست کنند و مسابقه بدهند. از ورزشهایی که میدان بزرگ لازم ندارد و در همه جا می‌توان روبراه کرد، پینگ‌پنگ (برای پینگ‌پنگ از همین میزهای معمولی منزل هم می‌توان استفاده کرد.) ورزش زورخانه‌ی.

در جایی که زمین بزرگ و فضای باز وجود داشته باشد، می‌توان بچه‌ها را تشویق و راهنمایی کرد تا برای خودشان زمین بازی درست کنند. برای چنین کارهایی فقط لازم است با همسایه‌ها یا با بیشتر آشنا شویم، توجه آنها را به موضوع جلب کنیم و ناامید نشویم.

کار در خانه

در تعطیلات می‌توان با بچه‌ها قرار گذاشت که بعضی کارهای خانه را عهده‌دار شوند. باید کارهای مخصوص آنها را معین

نیست. بچه پولکی بار نمی آید، بلکه ارزش پول را می فهمد و یاد می گیرد برای کار کردن و پول خودش اهمیت و ارزش قایل شود.

کرد و برای اینکه آن کار را جدی بگیرند برایشان دستمزدی قرارداد. این کارها باید چیزی غیر از وظایف شخصی آنها باشد مثلا " این درست نیست که به بچه بگوییم



نگهداری حیوانات و گلها

بعضی بچه ها در خانه تنها هستند و همبازی زیادی ندارند. نگهداشتن یسک حیوان دست آموز در خانه، هم این بچه ها را سرگرم می کند و هم باعث می شود که کارها و چیزهایی درباره زندگی یاد بگیرند. این حیوانات دست آموز ممکن است نسبت به سن بچه یا وضع خانه شافرق بکند.

اگر هرروز رختخوابش را مرتب کنی، باهر هفته کفشهایت را واکس بزنی ۵ تومان می گیری. اما می توان به اوگفت اگرکفشهای مرا واکس بزنی ۵ ریال می گیری اگر حیاط را تمیز کنی، یا پله ها را کهنه بکشی ۵ ریال می گیری. یا اگر هرروز این قسمت از کارهای خانه را بکنی هر هفته فلان قدر می گیری. بعضیها می گویند این کار باعث می شود بچه ها پولکی باریابیند. اما این طور

مادران نیز می‌توانند کارهای دستی نظیر بافتنی، خیاطی، گلسازی، شیرینی‌پزی، حتی نان‌پختن را به دختران خود بیاموزند تا از بیکاری و خستگی آنان در تابستان پیشگیری شود.

مطالعه

بچه‌ها از همان وقتی که خواندن را یاد گرفت و کلاس اول را خواند باید به

ممکن است جوجه، قناری، طوطی، سبزه خروگوش، آهو، بلبل، اردک و مرغ باشد، یا ممکن است بچه به گل و گیاه علاقه نشان دهد و بخواهد از گلها مواظبت کند، برای خودش باغچه کوچکی داشته باشد.

کلکسیون

یکی از کارهایی که می‌تواند علاقه و توجه بچه‌ها را جلب کند، آنها را به دقت و نظم و ترتیب عادت دهد و به آموزش و رشد فهم آنها کمک کند، عادت به داشتن کلکسیون است. کلکسیون فرزند شما ممکن است بسته به سن او مربوط به چیزهای مختلفی باشد. مثل تمبر، قوطی کبریت، پاکت سیگار، سکه، اسکناس، قفل و کلید، پروانه، برگ و گل گیاهان نمونه، امضای بزرگان، مسدول اتومبیلها، عروسک... کافیهست که شما روش تهیه و نگهداری آنها را یادش دهید جای مخصوصی برای نگهداری در اختیارش بگذارید و او را تشویق کنید.

همکاری با پدر

بعضی اولیاء که شغل آزاد نظیر نانواگی، کفاسی، خیاطی، آشپزی، رانندگی و نظائر آن دارند، بسیار به است که فرزندان خودشان را تابستان با خود به محل کار ببرند تا تدریجا "نوع کار آنها را یاد بگیرند."

در هر حال باید سعی کنیم چند روزی تعطیلات داشته باشیم و با خانواده خود به گردش برویم. این گردش و سفر ما ممکن است بسیار ساده باشد مثلاً "ده روز را در یک ده یا زیرچادری در کوهستان بگذرانیم. ولی همین کار برای بچه‌ها خاطرات شیرینی به وجود می‌آورد که درس‌آموختگی از یادشان نمی‌رود.



مطالعه عادت کند. برای این کار باید کتابهای خوب و مناسب هر سن و سالی در اختیار بچه‌ها بگذاریم. گاهی می‌توان اگر کتابخانه کودک در دسترس باشد بچه‌ها را به کتابخانه فرستاد تا در آنجا مطالعه بکنند. همچنین می‌توان آنها را راهنمایی کرد تا با همسالانشان کتاب مبادله کنند.

شرکت در نماز جماعت‌های مسجد

اگر پدر و مادر خود اهل مسجد باشند و فرزندان را با خود به نماز ببرند در تربیت روانی و عاطفی نوجوانان بسیار مؤثر است اگر و اعظم هم سخنرانی کنند اطلاعاتی دینی اکتساب می‌کنند و بهره‌مندی بیشتری دارند.

آشنایی با کارها

باید فرزندان را به اقتضای سن آنها با کارهای مختلف آشنا کرد، مثل نقاشی نجاری، کفاشی، سیمکشی، فلزکاری، ... برای این منظور می‌توان بچه‌ها را بسته به علاقه‌شان به چنین کلاس‌هایی اگر باشد فرستاد، یا از صنعتگران آشنا تقاضا کرد تا اجازه دهند، بچه‌ها روزی ۲ یا ۳ ساعت در کارگاهشان کارآموزی کنند.

تعطیلات خانوادگی

اگرما کارمند، کارگر یا فروشنده هستیم

کارهای مناسبی فراهم کرد و علاقه به کار در او به وجود آورد. همچنین برای مطالعه و بازی او هم به طوری که در بالا گفتیم باید برنامه نقشه‌دستی طرح کرد.



پدر و مادر عزیز، اگر در این باره یا در موارد دیگر در کار تربیت فرزندتان مشکلاتی دارید انجمن اولیاء و مربیان جمهوری اسلامی ایران در خدمت شماست.

اگر میل دارید در این باره اطلاعات بیشتری پیدا کنید، با انجمن اولیاء و مربیان تماس بگیرید. انجمن خدمت رایگان و داوطلبانه خود را به شما معرفی کند.

موفق باشید

چیزی که بیش از همه اهمیت دارد تنظیم برنامه روزانه بچه‌هاست. نباید تعطیلات بدان معنی باشد که بچه هر وقت خوابش آمد بخوابد و هر وقت بیدارش شد برخیزد هر وقت خواست بازی کند و تا هر وقت حوصله داشت کتاب بخواند. برعکس باید به فرزندمان کمک کنیم تا برای روزهای تعطیل هم برنامه داشته باشد. البته این برنامه با موقعی که او به مدرسه می‌رفته فرق خواهد داشت. ممکن است او شیبه قدری دیرتر بخوابد و صبحها به همان اندازه دیرتر بیدار شود. یا ظهرها یک ساعتی بخوابد. او باید بازیهای پر جنب و جوش و پر سرو صدا را برای مواقعی از روز که هوا خنکتر است نگهدارد. در گرمای ظهرها باید بخوابد یا مطالعه کند و یا با اسباب بازیهای سرگرم شود. نباید گذاشت مدت زیادی کتاب بخواند، یادار یک گوشه بی حرکت بنشیند. همچنان که نباید اجازه داد سراسر روزهای تعطیلش به جست و خیز بگذرد، باید وقت او را برای بازی، مطالعه، کار و استراحت به خوبی تقسیم کرد. طوری که خودش هم آن را درک کند و قبول داشته باشد. بعد هر یک از این وقتها را خوب بپرورد، یعنی موقع استراحت و خواب باید او را آسوده گذاشت تا بخوابد. موقع کار باید برایش