

شهید مظلوم دکتر شریعتی



## ورزش و تربیت بدنی در جمهوری اسلامی ایران

تمرین ساده‌تر میگردند ، لذا به آدمی قدرت نفس و اعتماد به نفس میدهد ، مسئله دیگر حسن استفاده از ساعت فراغت است خیلی از افراد و جوانها ساعت فراغتشان در کارهای زشت و فساد آور و تباهکننده مصرف میشود اینها اگر به برنامه‌های ورزشی پایشان باز بشود ساعت فراغت را با برنامه‌های ورزشی دنبال و پر میکنند و راضی هم هستند و وقت خالی برایشان نمی ماند که به سراغ کارهای زشت بروند. ورزش از نظر تربیت انسان‌ها برای کار دسته‌جمعی مفید است .

از دیدگاه یک مسلمان متعهد بنظر ما ورزش از چند جهت ضرورت زندگی انسان است یکی از نظر بهداشت ، بسیاری از بیماری‌ها ناشی از این است که انسان حرکات بدنی کافی ندارد و ورزش عاملی مؤثر در تندرستی است دیگر اینکه کمک فراوانی به بالا بردن قدرت روحی و تقویت نفس می نماید . بسیاری از ورزشها همراه برخورد با کارهای سخت میباشد وقتی انسان چند بار کار سختی را انجام داد و دید که همه‌آسان میشوند ، یاد میگیرد که چگونه دشواریها با

ورزشها گروهی مثل والیبال، بسکتبال، و امثال آنها نشان میدهد که چطور میشود کارها راهمانگ کرده. ورزشهای دستهجمعی از نظر تربیت تیم های فعال که بتوانند هماهنگ کار بکنند بسیار مؤثر بوده و هست. یکنوع ورزش هم ورزشهایی است که افراد جامعه را برای کارهای دفاعی آماده میکند به آنها ورزیدگی میدهد. که بتوانند در برنامههای دفاعی و در کارهای رزمی شرکت نمایند. با توجه به این دیدگاه ها ورزش بعنوان یک ضرورت در جامعه اسلامی ما مورد توجه است و باید بیش از پیش مورد توجه قرار بگیرد.

مسئله دیگر که باید عرض کنم عمومی بودن برنامهها و امکانات ورزش است یک بخش قابل ملاحظه ای از امکانات ورزشی ما در اختیار قشرهای معین است یا در مناطق

معین قرار گرفته است و این بد است. امکانات ورزشی مثل همه امکانات دیگر اجتماعی باید عادلانه در اختیار عموم قرار بگیرد ما در حال حاضر می بینیم که نمونههایی داریم با کیفیت بسیار بالا، اما در مناطق خاص.

اگر ما توانائی اقتصادی و فنی مان در این حد نیست که برای همه مردم با یک چنین کیفیتی بالا میدانهای ورزشی و سالنهای ورزشی درست بکنیم بهتر است با کیفیت ساده تر اما گسترده تر امکاناتی را فراهم کنیم که عده بیشتری از آن برخوردار باشند.

می بینیم که بسیاری از نوجوانها و جوانها در گرد و غبار کوچه فوتبال بازی میکنند آنوقت (مسئولین) دنبال این هستند که زمینهای چمن خیلی مجهز داشته باشند!

اگر ما برای همانهایی که الان در زمینهای ناهموار و غبارآلود فوتبال بازی میکنند



زمین‌های صاف و مسطح و شن ریزی شده آماده‌کنیم خیلی بهتر و عادلانه‌تر است .  
نمی‌گوئیم مازمین چمن نداشته باشیم . . .  
بلکه باید تدریجا "زمین‌های چمن فوتبال را بطور عمومی بوجود آوریم که برای همه داشته باشیم .

البته اگر ، در سطح ایران دونا زمین برای برگزاری مسابقات چمن باشد در جای خودش محفوظ است و عیبی ندارد امانه به این شکل که بخاطر کیفیت خوب از ایجاد امکانات مساوی برای همگان بازمانیم .

مسئله دیگر که باز در این رابطه است آمیخته کردن برنامه‌های ورزشی با برنامه‌های اخلاقی است .

ورزش تن اگر با ورزش روح ، ورزش قلب و ورزش وجدان همراه بشود نتیجه بسیار عالی است مادر ورزشهای باستانی و در تاریخ ورزشمان می بینیم که به اخلاق خیلی اهمیت داده میشد . رشد روحیه جوانمردی با تاریخ ورزش ما آمیخته است ورزشکاران قدیم ما بایک سلسله خصلت‌های عالی انسانی داشته‌اند .

شعارهای آنان نشان دهنده پیوند آنها با مبانی مذهبی و اسلامی و خدا و اولیاء خدا بوده است . من نمی‌خواهم بگویم آنها از هر عیبی منزّه بوده‌اند . نمی‌خواهم بگویم ساخت و یافت معنوی و اخلاقی در میان ورزشکاران قدیم کامل بوده بلکه میخواهم بگویم در ورزشخانه ، اخلاق حضور داشته

و توجه می شده که ورزشکار جوانمرد بار بیاید و فرهنگ او فرهنگ جوانمرد پرور باشد خلاصه توجه به خدا و توجه به اولیاء خدا در فرهنگ ورزش ما همیشه حضور داشته‌است حالا باید ورزش خیلی از این وسیع‌تر و خیلی کاملتر و متناسب بارشد جمهوری در تمام سطوح ، رعایت شود . بنابراین ترکیب برنامه‌های مربوط به ورزش جسم و تن با ورزش روحی و تربیت اخلاقی از مسائل مهم است که باید به آن اهمیت داد .

ورزش و امکانات ورزشی برای برادرها و خواهرها هردو باید باشد ، البته با رعایت کامل اینکه باید محیط ورزش خواهرها مخصوص خودشان و محیط ورزشی برادرها برای خودشان باشد .

هیچگاه محیط ورزشی آمیخته مورد قبول اخلاق و نظام اسلامی مانیست .

زن و مرد دو عنصر عالی انسان هستند مکمل یکدیگرند اما در زندگی مشترکی که باهم دارند . اسلام حدود و معیارهایی دارد .

زناشویی حدودی دارد ، خانواده حدودی دارد . خارج از خانواده حدودی دارد ، این حدود اسلامی دقیقا " باید رعایت بشود که قطعا " به رشد اخلاق و معنویت کمک میکند . اما با رعایت این حدود و این اصول و معیارها حتما " باید برای برادرها و خواهرها هردو امکان ورزشی که به آنها سلامت جسم بدهد ، قدرت روح بدهد ، و قدرت کار دسته جمعی بدهد ، فراهم شود .