



محیط، و استفاده از آن میباشد. در این
رهگذر عقل و جسم هریک وظیفه و نقش
جداگانه‌ای را ایفاء می‌نمایند.

بدن وسیله ارتباط فکر و دماغ انسانی
با اشیاء خارجی است، و به وسیله بدن، عقل
و مغز میتواند وظائف خود را در شناختن
محیط، و اصلاح و یا تغییر آن - برای
آسایش و رفاه افراد بشر - انجام دهد.

بنابراین بدن - که ابزار مغز است -
باید به وسیله تعلیم و تربیت تقویت گردد.

کودک ورزش

رابطه عقل و جسم :

زندگی عبارت از کشمکش دائمی و
مستمر با محیط، و مبارزه برای شناختن

حرکت، مرده‌ای بیش نیست. پس حرکت یعنی زندگی. و سکون و بیحالی یعنی بیماری و مرگ. و چون دوران خردسالی اساس و بنیهٔ جسمانی بشر را پی‌ریزی میکند امام صادق (ع) میفرماید:

"باید -- مخصوصاً -- هفت سال اول زندگی کودک آزادانه بیازی و جنبشهای بدنی مصروف گردد (۱)".

و اگر ما اعمال بدن را از اعمال فکری و مغز جدا بدانیم، و بین اعمال جسمانی و عقلانی ارتباطی قائل نباشیم، بی‌شک، در مفهوم تعلیم و تربیت دچار اشتباه شده‌ایم. یونانیان قدیم که میگفتند "ژیمناستیک برای تحریک و برانگیختن جنبهٔ روحی طبیعت انسان است، نه برای کسب زور و قوت بدن" ناظر به همین اصل و حقیقت است.

کسانی مفهوم واقعی تعلیم و تربیت را درک میکنند که میان عقل و جسم قائل به تفکیک نمی‌باشند. و لذا می‌بینیم، در تعلیم اسلامی به اصلاح روح و بدن و عقل و عاطفه و موازنهٔ میان آنها عنایت نامی شده است، نماز و وضوء را واجب و فرض نموده، و تیراندازی و شناوری و سوارکاری و امثال آنها را مستحب قرار داده است. و اصولاً "انسان را به کسب قدرت و نیروی جسمی و روحی وادار کرده است. و ما در بسیاری از روایات این حقیقت را می‌بینیم:

نماز که اساس آن عبادت و یک امر روحی است در عین حال و بالتبع، یکنوع جنبش و ورزش بدنی است، و جهاد و جنگ یکی از فرائض مذهبی است. و اساس جنگاوری نیز ورزش و سوارکاری و دیگر جنبشهای منظم بدنی است.

حرکت و جنبش، اساس هر عمل غریزی و پایهٔ وظائف حیاتی است، و زندگی بدن منوط به حرکت آن است. انسان بی‌حس و

"زیرا علاقهٔ به بازی، بارزترین نشانهٔ ممیزهٔ بچه‌ها - اعم از انسان و غیرانسان - است. ولی در بچه‌های انسانی، با شفت

لذا در منطق اسلام ، کودک در دوران اولیه زندگی ، برای انجام بازی و ورزش آزاد است . پدران و مادران نباید برای کودکان — در این دوره — محیط جدی و کار ایجاد نمایند . بلکه باید هرچه بیشتر فرصت آزادی جنبشهای کودکانه آنها را

و خوشحالی و همی بی پایان توأم است . و توهم ، مورد احتیاج حیاتی عالم بچگی است . صرف نظر از منافع دیگری که بازی دارد اگر بخواهید کودک ، شاد و خرم و تندرست گردد ، باید فرصت بازی و جنبشهای بدنی برای او فراهم شود (۲) ."



فراهم کنند. زیرا کودکی که در خانه و یا خارج آن، در محیط جدی کوشش و کار اوقاتش صرف گردد. به ارکان صحتش لطمه وارد می‌آید. و در نتیجه فردی ضعیف و ناتوان به بار خواهد آمد. رسول اکرم (ص) فرمود:

"اگر کسی دارای طفل خردسالی بود باید با او در جنبشهای کودکانه و حالت بچه‌گانه‌اش همکاری و هماهنگی نماید (۳)." و خود پیغمبر مطابق روایات معتبر، با فرزندان و اصولاً "با کودکان، همبازی میشد. و در جنبشهای بچه‌گانه آنها شرکت می‌نمود، و مقام و موقعیت او مانع از تابید و تشویق از این همکاری ضروری با بچه‌ها نبود.

در مورد بازی بچه‌ها گفته‌اند:

منشاء علاقه کودکان به بازی، کسب نیرو و قدرت است (۴).

زیرا بازی - بخصوص اگر بصورت یک ورزش ملایم باشد - عملی بیهوده و مایه تلف کردن وقت نیست، بلکه متضمن نتایج سودمند و فوائد بزرگی است. ورزش و بازی وسیله تقویت و نمو بدن و حافظ صحت و مولد روح فعالیت است. و بطور خلاصه: ضامن سلامتی بدن و روح و صبر و استقامت در برابر مشکلات زندگی: تواضع و فروتنی نشاط و گشاده‌روئی، و بسیاری از فضائل است که از هیچ کتابی نمی‌توان آنها را آموخت. همه این مزایا در زیر سایه بازی و

ورزش، به آسانی بدست می‌آید.

ورزشهاییکه در اسلام پیشنهاد شده علاوه بر فائده تقویت روحی و بدنی متضمن فوائد جدی دیگر، و هدفهای عالی برای حوادث و پیش‌آمدهای زندگی از قبیل جنگ یا غرق شدن و امثال آن می‌باشد.

سوارکاری و تیراندازی (سبق و رمایه) در اسلام یکی از ورزشهای مهمی است، که بخاطر منافع و مصالح عالییه مملکت - مطابق طرز جنگ آنروز - به مسلمین پیشنهاد شده است، و این ورزش در تمام کتب فقهی، موقعیتی را به نام و عنوان (باب سبق و رمایه) برای خود کسب کرده است.

امیرالمومنین علی (ع) به پدران میگوید:



"به فرزندان خود شناوری و تیراندازی بیاموزید (۵)." .

بقیه در صفحه ۵۶

"حق الولد علی الوالد اذا کان ذکرا:
ان یستفره امه، و یتحسن اسمہ، و
یعلمہ الکتابہ، و یتطہرہ، و یعلمہ
السباحہ..... (۷) "

حق فرزند بر پدر - در صورتیکه پسر
باشد - این است که مادرش را مسرور
گرداند، و نامش را نیکو نهد، و
نوشتن را به او بیاموزد، و او را پاکیزه
نگاه دارد، و فن شنا را به او تعلیم
دهد.....

کودک ورزش

زیرا نه تنها اینگونه ورزش، عامل
پیشبرد رشد عقل و بدن است، انسان را
نیز نیرومند میسازد و مسلمان قوی و
نیرومند از مسلمان ضعیف و ناتوان در نزد
خدا محبوب تر است. پیغمبر اسلام (ص)
فرمود:

"المومن القوی خیر و احب من مومن
الضعیف (۶) "

این نوع ورزش یعنی تیراندازی و
سوارکاری بیمه حیات و زندگی در همه
احوال اعم از زمان صلح و زمان جنگ است.
رسول اکرم (ص)، تعلیم ورزشهای لازم
را یکی از حقوق کودکان بر پدران معرفی
فرموده است. آنجا که میگوید:

(۱) محجه البیضاء، ج ۲ ص ۶۵

(۲) در تربیت، ص ۸۶

(۳) تفصیل وسائل الشیعه، ج ۳ ص ۳۱۵

(۴) در تربیت، ص ۸۴، ۸۵

(۵) روش زندگی، ترجمه عبدالوهاب فرید

ص ۶۱

(۶) محجه البیضاء، ج ۲، ص ۶۵

(۷) الاسلام و الطب، ص ۲۶۳

بسمه تعالی

تَعَاوَنُوا عَلٰی الْبِرِّ
به نیکی کمک برسانید.

مجله پیوند اعراف می‌کند که خالی از نقص نیست اما
همه چیز را همگان دانند

امید است در صفحه بعدی که ضمیمه مجله است نظرات

انتقادی خودتان را مرقوم دارید. و منعکس فرمائید.

زحمت ارسال بوسیله پست را بحمل فرمائید.