



آیا کودک شما گرسنه است؟
آیا او زیاد میخورد؟
آیا غذای او کافی نیست؟

ولی بچه شما بیامی میکند

چرا کودک شما استفراغ میکند،

این بحث دعوت میکنیم .
قبل از شروع به توضیح علل استفراغ
کودکان بدن نیست بدانیم که بسیاری از شیر
- خواران بعد از خوردن شیر کمی آنرا
(بریده) همراه با هوای بلعیده بخارج
مآوردند و این نباید برای مادران ایجاد
نگرانی نماید . ولی استفراغ واقعی آنست که
تمام یا قسمتی از محتوی معده که گاهی
سریعا " (شیر خالص) و گاهی بعد از مدتی
بصورت شیر بریده خارج میشود اینجاست
که باید مادران توجه فرمایند و پزشک معالج
کودک خود را یاری نمایند و بگویند که در

استفراغ یاقی نه تنها کودک را رنگ
- پریده و ناراحت میکند ، بلکه مادر را
نیز مضطرب و پریشان میسازد . حتی گاهی
نیز پزشک معالج را دچار مشکل بینماید زیرا
مادر با نهایت اصرار میخواهد که فوراً
استفراغهای شیرخوارش درمان شود که
مبادا کودکش از بی غذایی صدمه ببیند .
پزشک نیز که تا علت بیماری را نباید
درمان برابش دشوار است و از طرفی بعضی
اوقات بر اثر عدم تحمل معده بچه هیچ
داروئی را نگاه نمی دارد ، اینجاست که ما
پزشکان جوان و مادران گرامی را ب مطالعه

بیماریهای خردسالان در آغاز شروع بیماری و گاهی در تمام طول مدت آن استفراغ دیده میشود درزکام - سرماخوردگی - سینه - پهلو - منزیت در بیماری گوش و تورم لوزه‌ها و عفونت کلیه‌ها استفراغ دیده میشود.

۲ - دومین علت مهم استفراغ شیر - خواران اختلالات هاضمه و اشتباهات تغذیه میباشد. غذائی نامناسب وضع کودک یا فاسد است که موجب استفراغهای سخت در کودکان میشود و یا زیاد خوردن بکودک یا بدون دستور طبیب و به تبلیقات گمراه کننده از شیرهای خشک بی تناسب بکودک داده باشند و یا شیرهای چرب و یا

استفراغ کودک خون بوده و یا صفر یا بلغم و مدفوع بوده است یا نه و نیز یادآور شوند که قی بملایمت و گاه گاهی انجام میگردد یا یا اینکه شیر بقوت و فشار از دهان خارج میشود و نیز باید توجه شود که استفراغ کودک با تب و یا تشنج توام بوده است یا خیر؟ البته یادآوری عوارض برای روشن شدن و تشخیص صحیح علت استفراغ ضروریست.

علل استفراغ شیرخواران:

۱ - در کلیه امراض تب دار استفراغ ممکن است در کودکان دیده شود و در اکثر



اینکه شیر ترشیده باشد، اینها باعث قی و اسهال در کودکان شده و دقت در وضع تغذیه کودک، این ناراحتیها و استفراغها را پایان می بخشد.

۳ - منحصصین یکی از علل استفراغها را در شیرخواران پرازهوا شدن معده (هوا - خواری) میدانند هواخوری تاحدی نزد همه بچهها دیده میشود باهر جرعه شیر کودک مختصری هوا بلعیده، مایع و گاز بتدریج معده را پرمیکنند و در بعضی از اوقات این بلع هوا زیاده از حد عادی بوده و ایجاد یک سلسله اختلالات در کودک مینماید. این نوع استفراغها بلافاصله بعد از شیر خوردن و بدون حال تهوع و آسانی دست میدهد، چه بسا که در اثر فشار روی معده یا تکان دادن طفل استفراغ پیش میآید. در نزد بعضی کودکان که از پستان مادر شیر میخورند بعلت کمی شیر مادر با برجسته نبودن نوک پستان هوا خوری زیاد دیده میشود و نیز در تغذیه شیر گاو و یا خشک که در شیشه و با پستانک داده میشود هرگاه نوک پستانک بسیار تنگ و زمان مکیدن طولانی باشد همین عوارض رخ میدهد و نزد بعضی از بچهها که عادت به مکیدن پستانک خالی یا گولزن دارند نیز هواخوری و استفراغ دیده میشود.

۴ - یکی از علل مهم استفراغ که متاسفانه مادرها توجه ندارند و پزشک باید آنرا تشخیص دهد، استفراغ در اثر گرسنگی

است این کودکان مقدار شیری را که میخورند بقدری کم است که این شیر معده را بانقباض وانمیدارد از طرفی دیگر حجم هوا بتدریج حدار معده را متسع نموده و عاقبت در اثر انقباض شدیدی هوا با مختصر شیریکه در قعر معده وارد شده بود بخارج برمیگردد و غالباً مادران این حقیقت را که بکودکشان شیر کافی نمیدهند قبول ندارند و باز در اینجا توجه آنان را بوضع شیرخوارشان جلب میکنیم.

۵ - دیگر از علل استفراغ کودکان باید به بیماریهای جراحی توجه کرد مانند آپاندیسیت.



بچه شما وقتی که بی تابی میکند
اول تشخیص بدهید که علت ناراحتی
او چیست و بعد

هرگز بیش از ۵ دقیقه در برابر گریه کودک مقاومت نکنید. اگر این مدت گذشت و بچه همچنان بگریه ادامه داد باید سراغ او بروید.

در این هنگام سعی کنید تشخیص بدهید که گریه او گریه درد است یا گریه خشم.

هرگز از همان وهله اول گریه او را حمل بر گرسنگی نکنید.

وضع او را خوب رسیدگی کنید. دقت

اتفاق میافتد که فقط یک نگاه، یک لبخند یا یک آهنگ صدای محبت آمیز اضطراب یا ناراحتی او را برطرف می‌کند و در وی احساس امنیت بوجود می‌آورد و همین احساس او را آرام میکند و بخواب میبرد.

اگر این گریه نیمه شب در شبهای دیگر هم تکرار شد، بی‌شک مراجعه کنید شاید مقدار غذای شیش را اضافه کند.

اگر ساعت پنج صبح شروع بگریه کرد هیچ مانعی ندارد که خوراک ساعت شش او را جلو بیندازید و در این ساعت باو بدهید در طی روز این یکساعت جلو افتاده را

کنید که سنجاق قفلی فتدافش باز نشده باشد. آیا جایش را کثیف کرده است؟ آیا گوشش درد میکند؟ گرمش است، سردش است؟ آیا تب کرده است؟

و اگر هیچ امر غیرعادی بنظرتان نرسید باین چند وسیله متوسل شوید شاید بتوانید آرامش کنید.

شکمش را آهسته مالش بدهید. اگر درد داشته باشد احساس بهبودی میکند.

با انگشت تمیز محلول مسکن را بلته هایش بمالید تا اگر از بابت دندان ناراحت است آرام شود.



بتدریج جبران خواهید کرد. از اصول خشک و سخت بپرهیزید زیرا در این گونه روش‌های خطرناک تنها چیزی که بحساب نمی‌آید احتیاج و تمایلات کودک است.

او را از این دنده بآن دنده برگردانید. گاه همین عمل ساده سبب آرام شدن بچه میشود. چند لحظه دهانتان را بصورتش نزدیک کنید و آهسته باو حرف بزنید. بسیار