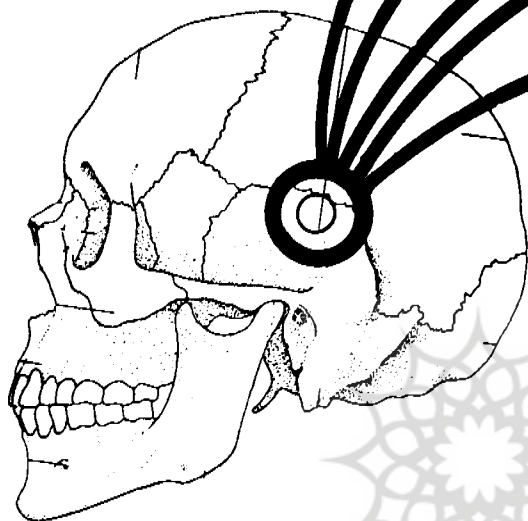


دکتر فیاض بخش



درباره درد

قسمت دوم

۲- درد ناشی از پارگی احشاء داخل شکم :

شده است در مورد سوراخ شدن معده شروع

درد شدید در بالای شکم میباشد ، و در آپاندیس در ربع راست تحتانی قرار دارد ، و در رحم درد در ناحیه پائین شکم میباشد ۳- کلیه احشاء لوله‌های شکم که از داخل آنها چیزی عبور میکند ، مثل : روده‌ها و مجاری صفراوی ، و مجاری کلیه بند آمدن و گیر کردن مجرا ایجاد دردهای شدیدی میکند .

در مجاری صفرا و کلیه‌ها بسته شدن راه لوله‌ها باعث وجود سنگ یا آماس و عفونت

تمام احشاء داخل شکم ممکن است باعث پارگی شوند که توضیح علل آن از بحث ما خارج است - هنگام پارگی یکی از احشاء درد سریع ، ناگهانی و فوق‌العاده شدیدی عارض میشود ، و معمولاً بزودی از بین میرود و بجای آن درد نسبتاً دائمی و خفیف‌تری می‌نشیند ، اینگونه دردها بیشتر در پارگی رحم هنگام آبستنی ، سوراخ شدن آپاندیسیت ، سوراخ شدن معده از زخم معده

جدار لوله و گیرکردن لخته خون و چرک
میباشد .

بعلت انسداد این مجاری ، ادرار یا صفرا
نمیتواند مسیر خود را طی کند و خارج شود ،
در نتیجه همانجا جمع میشود ، و باعث
دردهائی شدید میگردد .

در زبان عامه مردم آماس و عفونت جدار
لوله‌های کلیه و کبد را - سرماخوردگی - آنها
مینامند ، و در مورد صفرا بنام - قولنجای
صفراوی و کبیدی نامیده میشود .

در مورد انسداد مجاری صفرا - محل درد ،
ربع فوقانی راست شکم است و به شانه راست
تیر میکشد ، و با استفراغ نیز توام است و اگر
عفونت زیاد باشد ، تب هم به همراه دارد .

در مورد کلیه‌ها و مجاری ادرار ، درد در
ناحیه کمر و پشت سمت راست و یا چپ میباشد
و به سمت جلو و پائین اعضاء تناسلی انتشار
دارد ، و معمولا توام با استفراغ و ناراحتی
ادرار میباشد .

انسداد روده‌ها ممکن است بعلت انگلهای
روده‌ای و یا علل دیگر باشد ، درد در این
حالت بیشتر در اطراف ناف است و توام با
استفراغ نیز هست و بالای قسمت مسدود شده
شکم معمولا نفخ میکند .

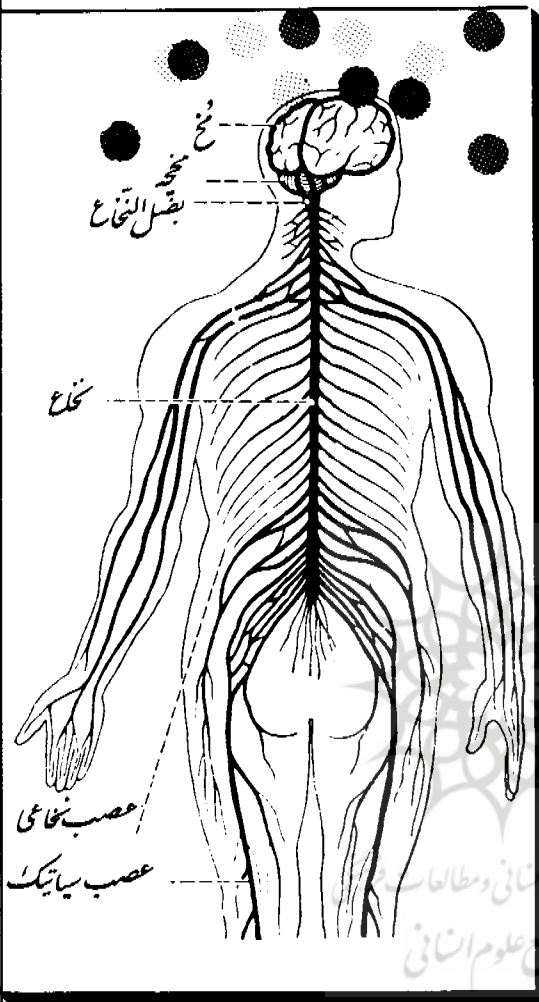
کلیه دردهائی که بعلت انسداد و گیر کردن
عارض میشوند باندازه‌ای شدید است که
ناچار بیمار را به پزشک میرساند ، اینگونه
دردها متناوب بوده و کم و زیاد میشود ،
یعنی باهر انقباض که در بالای عضو برای

برطرف کردن انسداد انجام میشود ، درد
حاصل شده و دوباره برطرف میگردد ،
اینگونه دردها خیلی شبیه به درد زایمان
میباشد ، چون در آنجا نیز رحم میخواهد
با انقباض عضلات خود ، بچه را خارج نماید
موارد فوق که در سر ، قفسه سینه و شکم درد
ایجاد میشود ، فوریت درمان را اقتضا
میکند ، و بهتر است تا تشخیص قطعی بیماری
از مصرف هرگونه مسکن اجتناب کرد ، زیرا
تاخیر معالجه اصلی بیماری ، ممکن است
برای بیمار اشکال بیشتری بوجود آورد ،
چون درد ساکت میشود و تشخیص میسر
نمیشود .

بقیه دردها :

بقیه دردهائی که در سر و
گردن و تنه و دست و پا و قسمتهای بیرون شکم
و پشت که ممکن است به علل مختلفی ظاهر
شود که اغلب موجب سرماخوردگی این اعضا
میباشد فوریت زیادی برای درمان ندارد ،
و بیشتر با صبر و خوردن داروهای مسکن
معمولی خوب میشوند .

اصطلاح سرماخوردگی بیشتر باین معنی است
که : عضو مشغول فعالیت بوده ، و عضله گرم
شده که ناگهان مواجه با سرما و باد میگردد
و یکمرتبه خنک میشود ، و قسمتی از عضله
منقبض و خشک و دردناک میشود و این حال
تامدتی باقی میماند . دردهای روماتیسمی
را نیز که بیشتر بعلت ناصاف شدن سطح



سند عصبی مغزی نخاعی

رنگ پریدگی ، لرزش دست و پا ، سرگیجه سردی اندام ، نفخ شکم و اختلال گوارش نیز دیده میشود ، وگاهی با اختلال موقت

مفاصل وسفت شدن تاندونها (عضلات مفاصل) حاصل میشود باید نوعی از همان سرماخوردگی بحساب آورد .

تذکر لازم : در تمام اعضای بدن بخصوص

سر ، قفسه سینه ، شکم ، وسایر اعضا ، دردهائی باشکال مختلف و خواص متغیر و ناثابت وگاهی شبیه بیک بیماری مهم تظاهر میکند کهاکثرا ریشههای عصبی و روانی مثلا : در مورد سر ، سردردهای عصبی شایعترین سرددهاست و یکی از علائم مهم بیماریهای روانی وهیجانی در نتیجه فشارهای روحی وعصبی است که اینگونه بیماریها شایع ترین نوع ناراحتیهای انسان متمدن است .

دردهای عصبی در سر ، بیشتر به صورت احساس فشار است و در قسمتهای مختلف سر وگاهی تمام سر احساس میشود . هنگام بروز این دردها معمولا شب ویا بعد از خستگی و عصبانیت ویا در وقت برخورد با فشارهای روحی واثرات شدید است .

درد سر گاهی بصورت (میگرن) وبا شدت خیلی زیاد است و دریک طرف سر (نیمه راست ویا چپ ، یا اطراف چشم) عارض میشود ، که با تهوع و استفراغ نیز همراه است .

میگرن بصورت حملاتی ، هر چند هفته ویا ماهیانه تکرار میشود توام با این درد میگرنی

بینائی نیز همراه است .

علت اصلی میگرن همیشه یک عامل روحی و هیجانی میباشد و همله میگرن همیشه نشان دهنده یک " استرس " و فشار روحی و عصبی است .

مبتلایان باین میگرن معمولا اشخاص پرکار و فعال و عصبانی هستند که دائما به کار و زحمت مشغولند و از استراحت خود ، برای پیشرفت کار میکاهند .

درمورد دردهای قفسه سینه :

دردهای عصبی به اشکال مختلف و در نزد جوانان بصورت دردهای نوک قلب دیده میشود .

گاه بصورت درد خفیف ظاهر میشود و تا چندین ساعت طول میکشد ، و با خستگی و یا ناراحتی های فکری و یا تاثرات روحی تشدید مییابد ، و گاهی بصورت دردهای شدید ظاهر میگردد .

که معمولا بیش از چند ثانیه طول نمیکشد ، مریض احساس تیر کشیدن و یا فرو رفتن سیخی در ناحیه نوک قلب میکند .

— همانطور که اشاره شد ، محل این دردها نوک قلب است و گاهی به بازوی چپ نیز میرسد . و در آنجا انتشار مییابد ، و بیشتر در جوانها و افراد عصبانی دیده میشود ، برخلاف " آنژین قلبی " که مبتلایان به آن بیشتر افراد مسن و سیگاری هستند .

این نوع دردهای عصبی با آرامش پیدا کردن مریض برطرف میشود .

دردهای عصبی در ناحیه شکم :

دردهای عصبی در ناحیه شکم نقطه ثابت و مشخص ندارند ، و در تمام شکم پراکنده اند و هیچ نوع ارتباطی با وضع غذا و اجابت مزاج ندارند . و گاه تا مدتها بیمار به غلط فکر میکند که به ورم معده مبتلا شده است و از این پزشک بآن پزشک مراجعه میکند ، در صورتیکه چنین نبوده و معده او کاملا سالم بوده است .

بطور کلی دردهای نا ثابت متغیر و مبهم که وضع و انتشار آنها با عناصر طبیعی تطبیق نمیکند ، دردهای عصبی هستند که بیشتر بصورت سوزش یا فشردگی ظاهر میشوند و گاه بشکل احساس سوزن زدن در تمام نقاط بدن دیده میشوند .

چقدر کم دردها ریشه عصبی دارد ، و بعد از تاثرات روحی و هیجانها افزایش مییابند و با گرم کردن ، و مصرف داروهای مسکن معمولی بهتر نمیشوند و برعکس با مصرف داروهای عصبی و روانی بهبودی مییابند .

این دردها در زبان عوام با سم (باد) معروف است و با نامهای مختلف در بدن پراکنده هستند ، و بقول عوام (باد در بدن گردش میکند) گاهی در ران — گاهی پشت و گاهی قلب — این نوع دردها (درد — های عصبی) از نظر پزشکی عضوی — ارزش درمانی ندارند و بیمار را باید آرامش عصبی داد و بس